

生命中不該承受之**重**

三軍總醫院減重手術病友回娘家

肥胖是一種「慢性疾病」，根據研究統計，比起健康體重者，肥胖的人發生糖尿病、高血壓、心血管疾病、血脂異常、關節炎及痛風的風險，超過數倍以上。依照健保對於減重手術治療的給付條件，在 BMI ≥ 37.5 ，或 BMI ≥ 32.5 且有肥胖相關疾病者，如第二型糖尿病人者、高血壓、呼吸中止症候群…等，在專業醫師評估下，可選擇接受手術治療。

$$\text{BMI 身體質量指數} = \frac{\text{體重 (公斤)}}{\text{身高 (公尺) 的平方}}$$

近年來，此類患者透過減重手術而得益者，與日倍增。三軍總醫院於 109 年 6 月 13 日舉辦「減重手術病友會及健康講座」，邀請病友們回饋分享接受手術治療的心歷程與成果。活動中另規畫安排四大主題，包含：正確的減重手術觀念（由一般外科徐國峯醫師授課）、認識身體組成及糖胖症（新陳代謝科郭俸志醫師授課）、糖胖症 - 運動篇（謝宗霖講師授課）與糖胖症 - 飲食篇（林晏如營養師授課），除延續術後維持成果的再教育，亦傳達給一般民眾正確的肥胖醫療資訊，使其在減重過程中，省時省力又有效率！

此活動主辦人徐國峯醫師表示，接受手術的病友們有來自全國各地及偏遠外島地區，皆不辭辛勞和舟車勞頓，踴躍參與盛會。會中，除與執刀醫師歡聚敘舊外，病友之間亦大方不吝分享瘦身過程的酸甜苦辣與豐碩成果。

徐醫師坦言，對於重度以上肥胖患者 (BMI ≥ 35)，透過一般的飲食、運動甚至藥物輔助治療，效果不彰外，其所付出的心力及金錢，常已超出接受手術的費用了。再者，於病人自行減重的過程中，常不得其門而入，反覆嘗試錯誤，因而錯失了手術治療的最佳時機（如年齡、疾病進程或動機耐性…等）。然不諱言，雖然減重手術在患者瘦身過程中，佔舉足輕重的地位，但術後配合醫囑定期回診，與建立良好的飲食運動習慣，才是維持瘦身成果的關鍵所在。

