新冠肺炎的中醫治療

三軍總醫院 中醫部 胡展榕醫師

於2019年12月中國武漢市爆發的新型冠狀病毒疾病，不斷地向國際傳播！該病毒屬於新型冠狀病毒，有包膜，顆粒呈圓形或橢圓形，對紫外線和熱敏感、75%乙醇、含氯消毒劑等溶劑均可有效抑制病毒。常見傳染源主要是新冠病毒感染的患者。傳播途徑主要為呼吸道飛沫傳染和接觸傳染為主，且具有較強的傳染性，老年人及有慢性疾病者感染後病情較重，兒童及嬰幼兒也可感染發病但比例較低。其潛伏期1-24 天，一般為3-7天。以發熱、乏力、乾咳為主要表現。重型病例約佔5%，多在一週後出現呼吸困難，嚴重者快速進展為急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克、難以糾正的代謝性酸中毒和凝血功能障礙。從目前學術報導來看，多數患者預後良好，兒童病例症狀相對較輕。有慢性疾病、年齡大的患者容易發生重症和死亡。

中醫認為新型冠狀病毒疾病是病邪較盛之疫疾，臨床傳變迅速，因此針對病因傳化之病程分期分證之辨證論治就成為治療本病的關鍵重點。請病因為風寒邪特性明顯，夾濕毒的特性不明顯。病毒邪氣直接由氣管與支氣管入於肺泡中。對於一般民眾的日常預防，建議以「黃耆、桂枝、甘草、生薑、紅棗、荊芥、桑葉」代茶飲用。處於可能感染而未發病或在隔離期內的民眾，可用「荊芥、防風、藿

香、蒼朮、桑葉、板藍根、魚腥草、黃芩、全瓜蔞、厚朴、甘草、生薑」等，以阻斷可能進入體內之病毒複製與發展。

已經發病的患者便需在醫院內接受隔離治療，中西醫學合作治療是最佳選擇，宜與負責治療病患之醫療團隊討論後，依照病程表現使用建議處方。三軍總醫院中醫部於2020年2月起積極配合衛生福利部國家中醫藥研究所研擬之「嚴重特殊傳染性肺炎中醫防治建議」進行防疫準備，並於3月與本院感染科確立新冠肺炎患者之「三軍總醫院中西醫合作照護模式」，從而使本院29位收治之新冠肺炎患者中，有11位接受中醫之分期標準處方治療（危重症：1位、重症：2位、輕症：7位），且使用中藥後均能在短時間內轉陰出院。此外，為確保患者服用中藥之品質優良與穩定，本部送檢各標準處方進行QC與HPLC分析，均能得到優良與穩定統一的結果。

本部建立之「中西醫共同治療模式」之經驗與成果，不僅作為中醫爭取進入全國新冠肺炎《臨床處置暫時指引》之參考，且相關臨床數據經分析後，也顯示本治療模式能有效縮短患者轉陰出院的時間，即大幅減少國家衛生醫療資源的負擔，而能促進疾病的防治與大眾的健康福祉。