

吃檳榔影響下一代

檳榔放在口中咬，不像吸菸的人會對外呼出二手菸影響他人，嚼檳榔的行為看似只對嚼食者有影響，但從研究結果發現，檳榔影響的不只是自己，還會將傷害延續至下一代！

檳榔子所含之檳榔素、檳榔鹼，在口腔中會硝化產生亞硝胺，這些硝化衍生物可誘導實驗動物產生腫瘤。亞硝胺引發人類 DNA 突變，透過男性的 Y 染色體影響下一代，導致小孩易提早到代謝症候群；若孕婦有嚼檳習慣，也容易出現流產、早產或是寶寶體重過輕等問題。

1999 年至 2004 年臺大研究團隊針對 30 歲以上的 7 萬多民眾進行長期追蹤，結果發現約有一成民眾的父親有嚼食檳榔的習慣，而下一代子女罹患糖尿病、高血壓等代謝症候群的風險，相較於一般人則高出兩倍。

有鑑於此，及早戒檳不但對自身健康有益，更是對子女健康的負責態度，國軍戒檳班資訊可詢問各單位醫務所或洽國軍菸害暨檳榔防制服務專線 0800-580791。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

