

1 2 3 檳榔防制日

每年 12 月 3 日為「檳榔防制日」，口腔癌是我國青壯年男性最常見的癌症，在男性癌症發生率和死亡率皆高居第 4 名，國際癌症總署已公告檳榔是一級致癌物，無論有無紅、白灰等添加物，嚼食檳榔本身就可能罹患口腔癌。

實證顯示，有抽菸、嚼食檳榔的民眾，透過篩檢發現口腔黏膜病變者，高達 7 成 5 有癌前病變及早期癌症症狀，只要戒除檳榔習慣並持續搭配治療與追蹤，即可降低癌前病變轉化成癌症之風險，定期口腔黏膜檢查可降低 26% 死亡風險，存活率達 8 成以上！

口腔癌是最容易被發現的癌症，政府補助 30 歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾，每 2 年 1 次口腔癌篩檢。口腔黏膜檢查是由醫師進行口腔目視及觸診口腔黏膜，檢查是否有疑似癌前病變或癌症病兆，檢查過程只要 3 分鐘。有吸菸、嚼檳榔習慣者，只需帶著健保卡至健保特約牙科、耳鼻喉科醫療院所，即可接受檢查！

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

