

## 菸檳防制 5 月份衛教宣導/菸害篇

- 113 年國軍「戒菸就贏」競賽自 5 月 1 日起開始報名！
- 活動區分 3 個月組及 15 個月組，由「吸菸者」及「不吸菸見證者」2 人為一組報名。
- 請各單位加強宣導並鼓勵菸癮同仁參加。
- 詳細活動內容及報名表可至軍醫局網頁下載。



**113年國軍「戒菸就贏」競賽**

**參加對象**  
已持續吸菸一年以上之國軍所屬人員(含約聘雇人員)

**活動組別**

- 3個月組：挑戰113年6月1日至8月31日期間內未吸菸。
- 15個月組：挑戰112年6月1日至113年8月31日期間內(計15個月)未吸菸。(需為112年3個月組參賽者且CO值≤6ppm)

**活動辦法**

- 報名方式：吸菸的「參賽者」與不吸菸「見證人」兩人為一組報名，於**5月31日前**(郵戳為憑)將報名表寄回所屬司令部菸害防制承辦人收。
- 參賽者於9月1日至9月20日完成CO值檢測，再將戒菸證明表寄回所屬司令部參加抽獎。
- 詳細活動內容，請至軍醫局網站([www.ndmb.mnd.mil.tw](http://www.ndmb.mnd.mil.tw))查詢。

**報名** 5月31日前 → **比賽** 6月1日~8月31日 → **CO值檢測** 9月1日~9月20日

國軍菸害暨檳榔防制中心  
☎0800-580791

主辦單位保留活動內容變更權利。  
本活動經費來自菸品健康補捐 廣告

國軍菸害暨檳榔防制服務中心  
免付費電話：**0800-580791**