

我的異位性皮膚炎已經

擦了三個月的藥也吃了口服抗組織胺和類固醇

但仍然 很癢 該怎麼辦？



前言

當您的異位性皮膚炎治療**超過三個月**仍控制不佳時，本表單會提供您相關**照光治療的優缺點**，提供你做醫療抉擇。



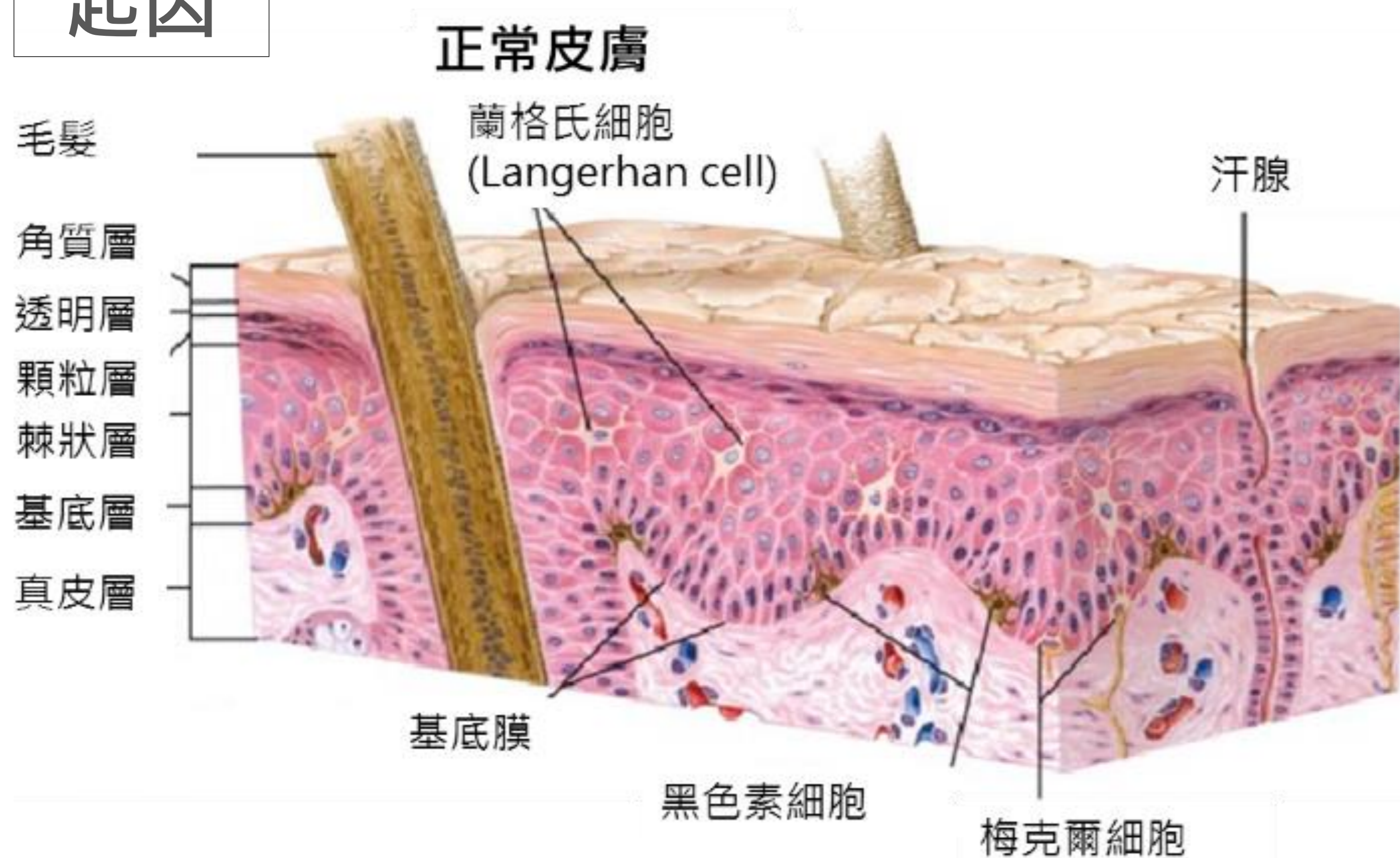
適用對象 / 適用狀況

18歲以上異位性皮膚炎患者接受三個月以上第一線藥物治療(乳液與外用類固醇)且**第二線口服抗組織胺與類固醇仍反覆、難治性(more than 3 months and recalcitrant)**

疾病介紹

異位性皮膚炎(atopic dermatitis)是一種**皮膚角質層保濕成分缺失**造成的疾病。皮膚是人體重要的保護構造，能將外界的病菌及刺激物隔絕在外，然而當保濕功能失調的時候，保護的機制隨著減低，使外來過敏原長驅直入，造成皮膚發炎以及保護功能的進一步損傷。

起因

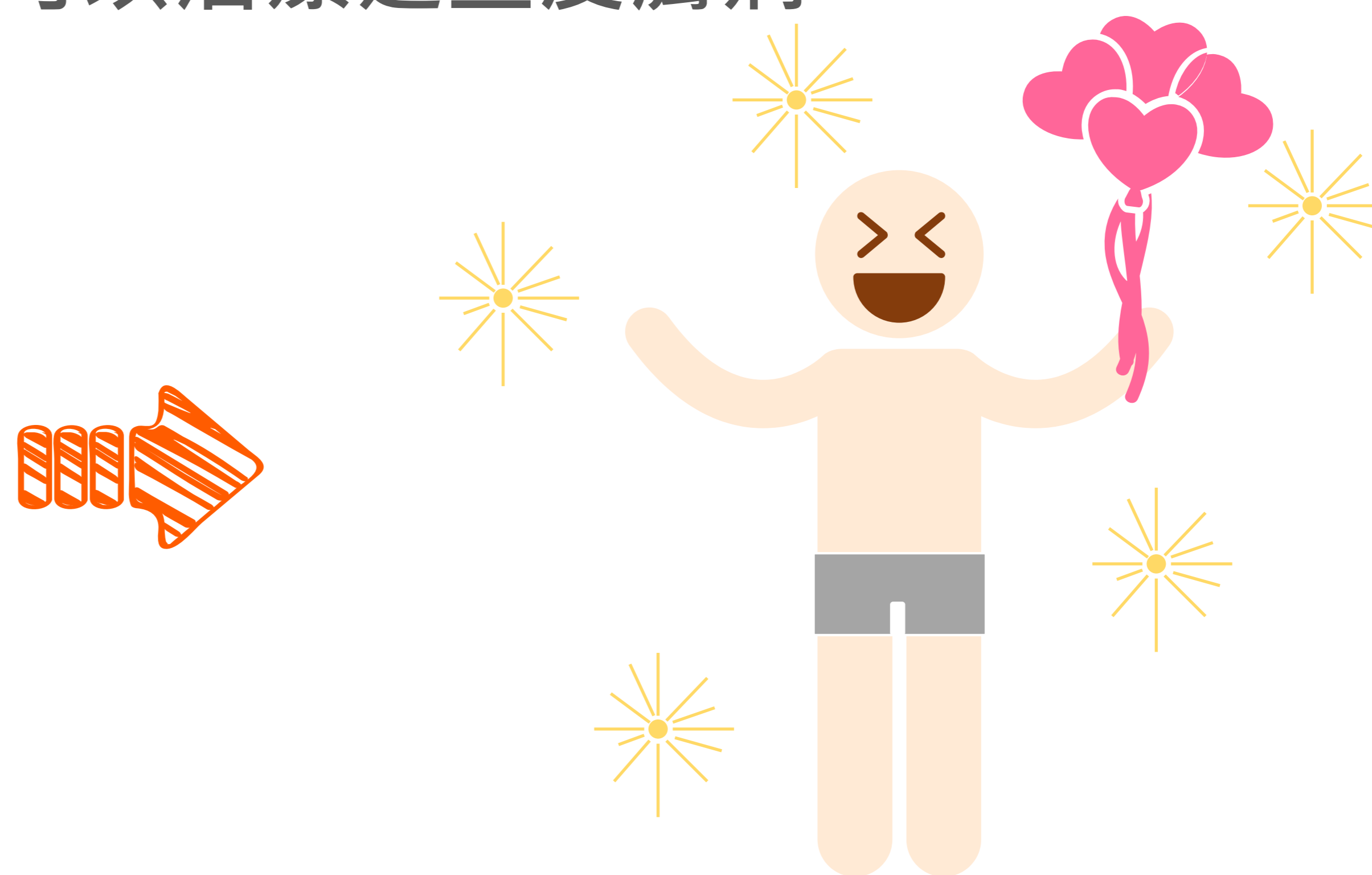
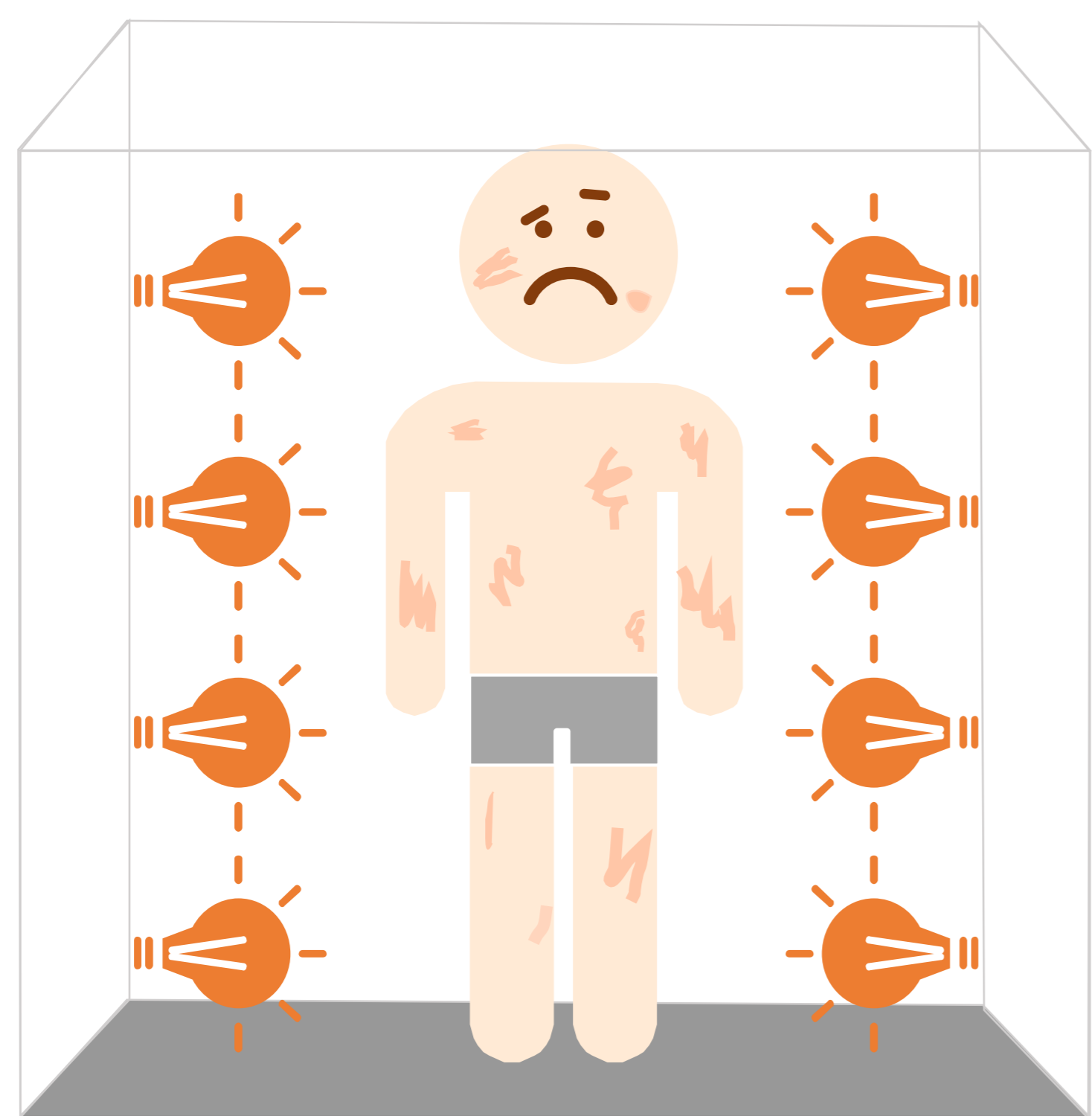


目前認為異位性皮膚炎的致病機轉包括：基因突變或表現太低、免疫功能失調、周遭環境的影響、生化代謝上的異常與皮膚障壁功能的缺陷等等因素。近幾年醫學研究發現，異位性皮膚炎最重要的致病基因是絲聚蛋白 (filaggrin) 的突變，導致角質層功能缺損，皮膚的保濕度在出生時就下降，進而導致嬰兒皮膚乾燥與皮膚炎，之後再由於免疫失調與過敏原致敏化，導致長期反覆發生。

治療方式介紹

照光治療

紫外光照射皮膚後可以調節免疫功能，影響皮膚的各種免疫細胞，而許多皮膚病的產生，都和細胞激素之間的不平衡及發炎反應有關，所以**利用紫外線對免疫系統的調節作用**，可以治療這些皮膚病。

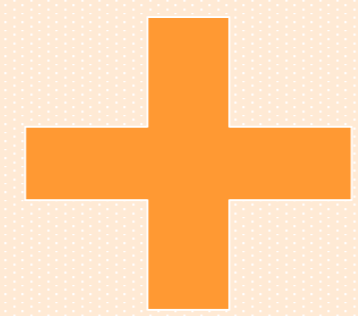


日常保養

- 潤膚乳液

輕中度發炎

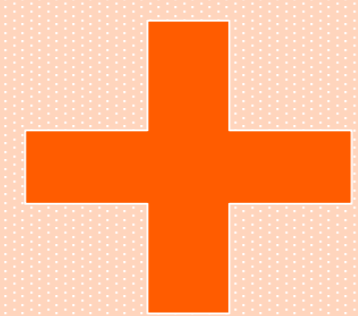
- 潤膚乳液



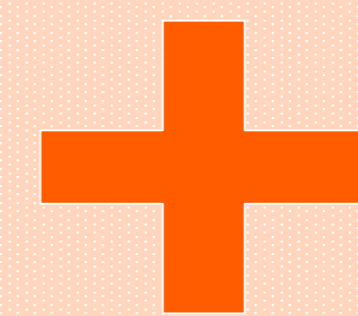
- 口服消炎抗過敏藥物
- 外用類固醇藥物
- 外用免疫調節劑 (非類固醇藥膏)

重度發炎

- 潤膚乳液



- 口服消炎抗過敏藥物
- 外用類固醇藥物
- 外用免疫調節劑 (非類固醇藥膏)



- 口服免疫調節劑 (非類固醇藥膏)
- 照光治療

您目前比較想要選擇的方式是：

- 維持目前口服及外用藥
- 加入免疫調節劑 加入照光治療
- 加入非西醫治療



請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

照光治療

免疫調節劑



全疾病活性度
降低至一半

-50%

83%

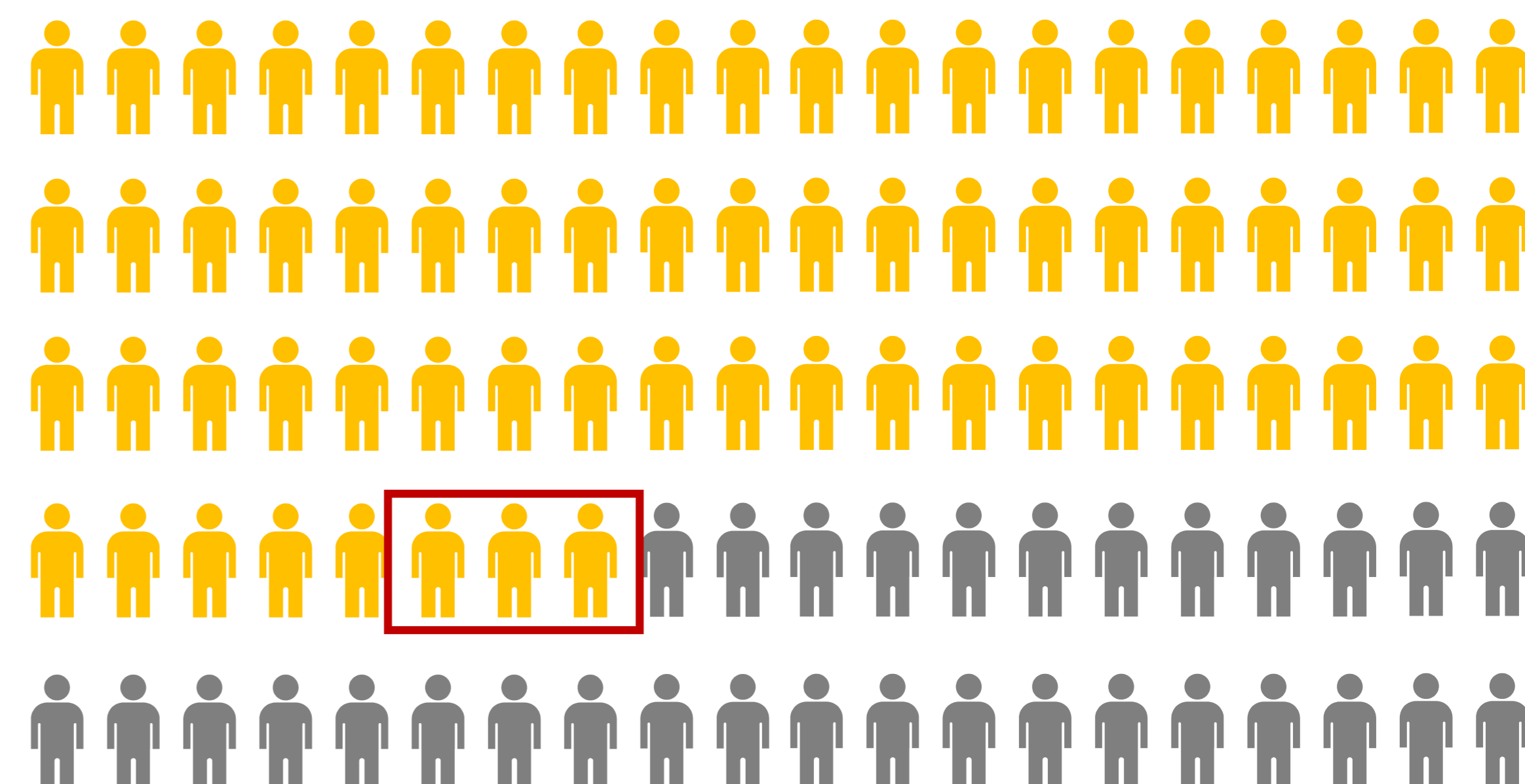
80%



使用類固醇量
降低

65%

68%



癢感改善

78%

76%

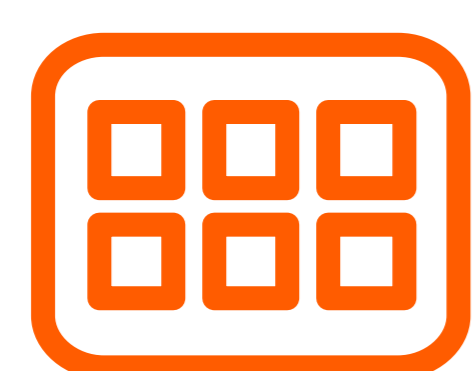


請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

照光治療

免疫調節劑



一次門診
可照光六次

健保給付



需專案申請



一週需到醫院
照光三次

使用方式

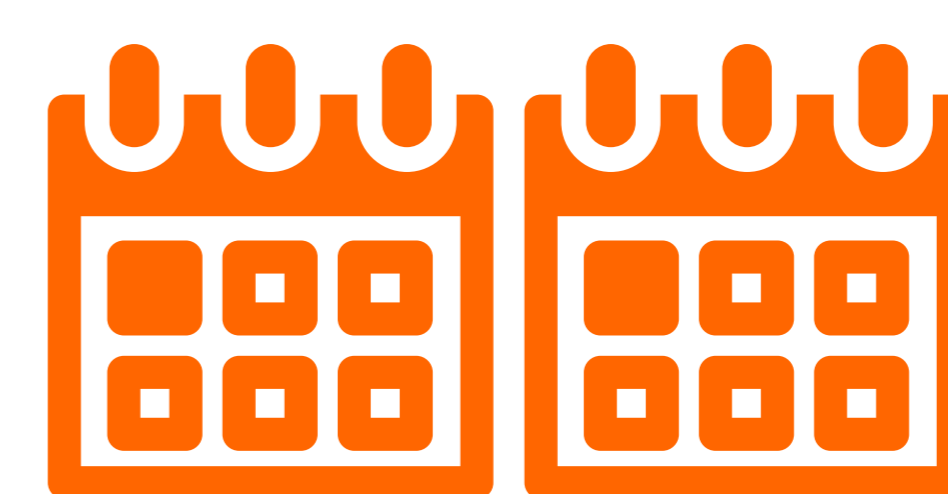


在家服用

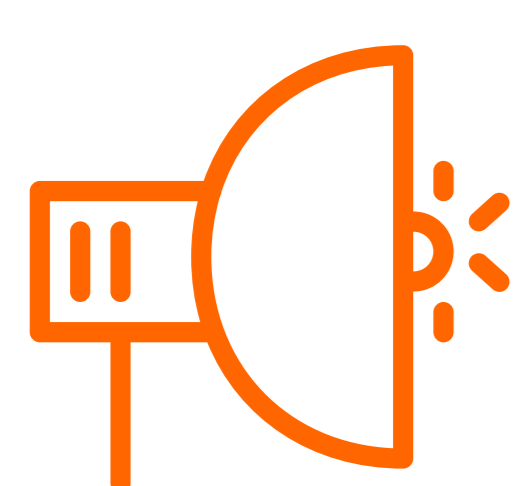


三週

多久可改善
皮膚狀況 



二週



曬黑



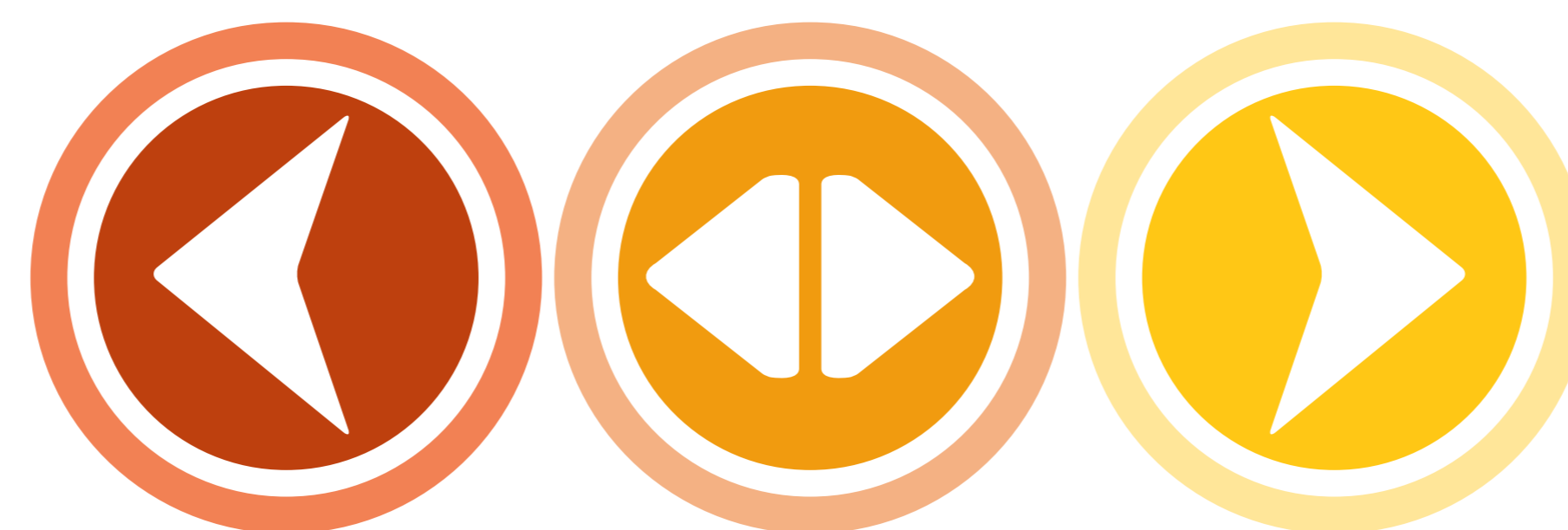
副作用

- 因淋巴球數量降低，出入公共場合需配戴口罩
- 需定期追蹤血球數量與血壓

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼？以及在意的程度

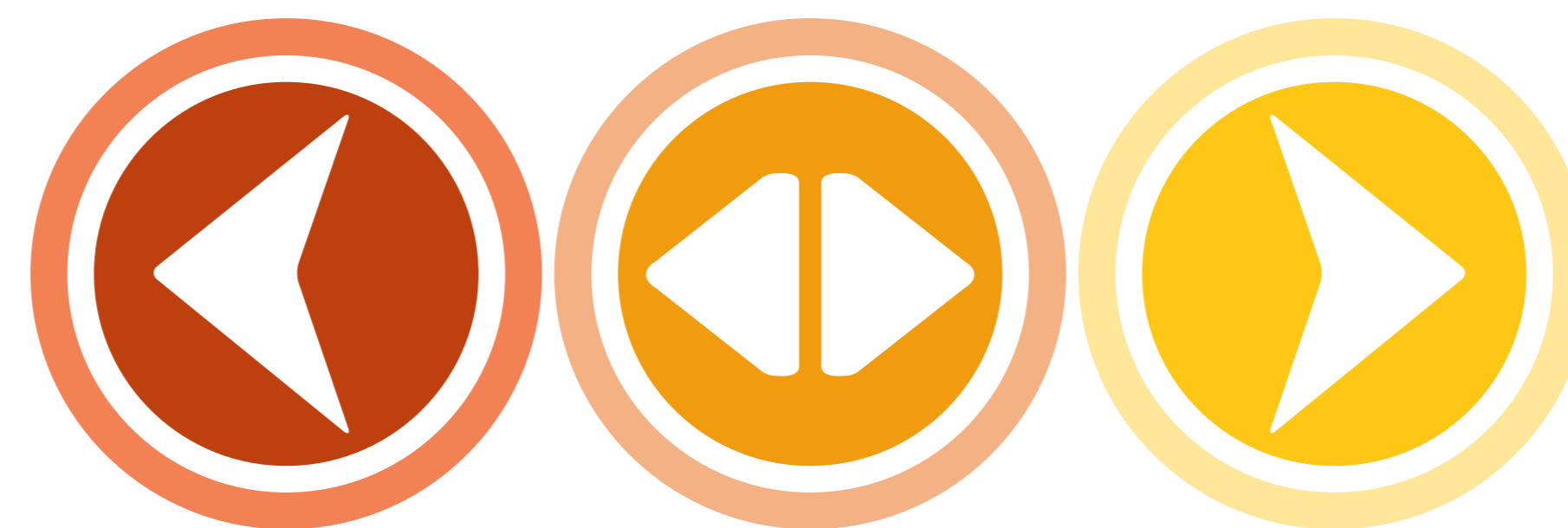
較接近 ← 一樣 → 較接近

現在的癢嚴重影響我的生活



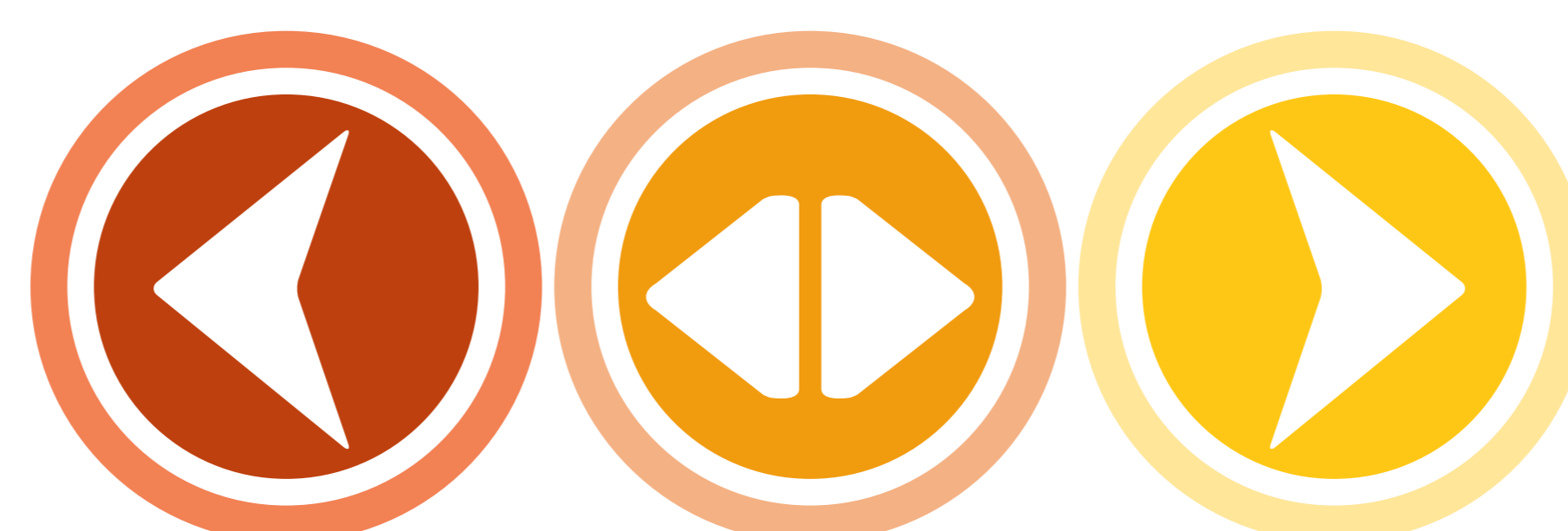
現在的癢對我的生活沒有太大的影響

我願意一週來醫院三次照光



我不願意一週來醫院三次照光

我知道口服免疫調節劑需追蹤血球，但為了恢復健康，承擔風險是值得的



我非常害怕口服免疫調節劑影響血球

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

1. 您知道口服類固醇是治療異位性皮膚炎的選擇之一？

是 否 不確定

2. 您知道接受照光治療是需要每週治療二至三次？

是 否 不確定

3. 您知道在接受口服藥物（類固醇或免疫調節劑）後，改善皮膚會比一般口服抗組織胺明顯？

是 否 不確定

4. 您知道在長期使用外用類固醇後，有可能會導致皮膚萎縮、微血管擴張與局部多毛等副作用？

是 否 不確定

以上若有任一選項為「不確定」，請與醫護人員聯繫並再度討論說明。

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

經過前面的說明及問題，您是否已了解異位性皮膚炎各種治療的差異性？

1. 我已經清楚的知道有哪些治療選擇 是 否

2. 我清楚的知道不同治療方式好處及壞處 是 否

3. 我已經接受足夠的知識和建議可以做決定 是 否

4. 目前我的決定選擇是：

- 加入免疫調節劑
- 加入照光治療
- 維持目前口服及外用藥
- 轉向非西醫治療

了解更多醫療資訊



1. 我有很確定對治療方針的決定？ 完全不確定 不是很確定

您還有想和醫師討論的問題嗎？

是， _____

否

資料來源：

1. Netter Collection of Medical Illustration: Integumentary System, The Second Edition
2. C.-Y. Chu et al. Dermatologica Sinica 33 (2015) 220-230
3. 台灣皮膚科醫學會異位性皮膚炎治療指引
4. 台灣皮膚科醫學會“照光二三事”
5. 全民健康保險藥品給付規定

版權為三總皮膚部所有

三軍總醫院皮膚部
關心您

