

## 幼兒斜、弱視篩檢

### 什麼叫斜視？為什麼會斜視？

1. 斜視是指兩隻眼球的視線無法同時落在想要看的目標物上，一眼看著某種東西時，另一眼卻看到別的地方；斜視可依偏斜方向，分內斜、外斜和上下斜。
2. 外斜視常跟遺傳有關；內斜視則多半是由遠視眼引起的。

### 弱視又是什麼？為什麼會弱視？

1. 弱視的醫學定義：幼兒視力的發育，從出生開始至五、六歲左右達成年人的正常標準。此期間若任何原因使視力發育受到阻礙，就會形成弱視。
2. 弱視的原因包括(1). 斜視性(2). 視覺剝奪(3). 兩眼不等視(4). 其他高度屈光異常及(5). 眼球振顫等。其中以屈光性弱視較常見，而以內斜視(俗稱鬥雞眼)引起的弱視最重要。

### 及早發現、及早治療！

1. 幼兒斜、弱視若不及早發現、及早治療，長大後弱視兒童的視力可能不會再進步，將造成終身的遺憾。
2. 寶寶眼睛的問題，有時很難被察覺；如果發現寶寶眼睛有任何問題，請儘快找眼科醫師檢查。若不覺有何異狀，也應在幼兒三、四歲左右，先教會比視力表缺口後，帶去給眼科醫

師詳細檢查，以確定有無問題。

### 如何發現寶寶眼睛的問題？

1. 看電視時，容易眯眼、斜眼、歪頭、斜頸或低頭仰視。
2. 看東西時，常會拿得很近。
3. 注意力不集中，好像視而不見。
4. 不斷眨眼，或見光流淚。
5. 黑眼珠內有白色反光，或顏色不對。

### 有趣的立體圖篩檢

1. 所謂眼睛的立體感是指：當兩眼共視時，有遠近深度(像戴特殊眼鏡看立體電影般)之感覺。立體感和視力一樣，在幼兒時期即已發育接近完成。立體感測試圖比視力表有趣，大部分三、四歲以上的幼童，均可現學現會，配合受檢。
2. 「亂點」立體圖可有效的檢查出立體感不良的患童，亦能避免測試單眼視力時，另眼偷看弊病；故幼兒斜、弱視篩檢，除了測試力外，立體感的檢查也是必要的項目。

### 如何教幼兒「比」視力表

1. 沿飯碗的上下緣，用黑色奇異筆，在白紙劃一大一小兩個有缺口的C字視標。
2. 教它認識缺口方向，並能以言語或手勢，「比」出缺口之方

向。亦可將較大的 C 字視標貼於厚紙板上，剪下圖形，作為”模仿方向”練習用。

3. 先在較近距離，兩眼一起看，會比缺口方向後，在逐漸拉長距離，輪流遮蓋一眼，練習單眼測試。

### 斜、弱視的矯治

1. 大部分的斜、弱視均可以適度的眼鏡矯治。
2. 較嚴重的單眼弱視，則要靠遮蓋療法，視力才會進步。
3. 不少斜視仍須藉手術矯正，請先詢問清楚開刀之作用。