

白內障

白內障是眼球水晶體混濁而導致視力減退的疾病。水晶體原是透明的，如果變成混濁不清，就可能會導致視力模糊。

很多原因會導致白內障的產生，例如：年齡、遺傳、外傷、藥物中毒、糖尿病等代謝疾病、續發於其他眼疾等狀況，但最常見的原因，則是發生於老年人的老年性白內障。如果沒有特別標明的話，一般常說的白內障也就是所謂的老年性白內障。此疾病多見於50歲以上的老人，到了70歲則幾乎無一倖免，但是混濁的程度，在個體之間可能會有很大的差異存在。

開刀是白內障目前唯一的治療方式，白內障是所有眼睛手術結果最好的一種，95%以上的病人視力普遍都能夠獲得改善。開刀的方法有很多種，有囊外摘除術、囊內摘除術及超音波乳化術等方式，最後再植入人工水晶體。目前最普遍的方法是「超音波乳化術」，這種手術方式最為理想，由於手術時間短、傷口小，病人術後不必臥床休息，也不必拆線，術後數日視力即可恢復到理想狀態。