

## 流行性角結膜炎

角膜和結膜是眼球與外界接觸的結構，由於曝露於外，所以極容易受感染。如果結膜發炎，將導致嚴重充血及分泌物增加，也就是俗稱的紅眼。如果侵犯到角膜，就會影響視力，同時有刺激的症狀發生，如流淚、疼痛、畏光及異物感等症狀。流行性角結膜炎通常在一年四季裡都可以見到，但好發於夏天，此病傳染力甚強，多半是接觸傳染，往往一人得了，全家人無一倖免，有時甚至還會引起大流行。

通常病毒侵入眼睛，並不是馬上發病的，它需要經過幾天時間，先穩住腳步，這段時間稱做為潛伏期，約 4-7 天，但近年由於流行的趨勢多變，甚至有患者潛伏期短至僅半天而已。

一般罹患角結膜炎之患者，起初結膜由白轉紅，約 4-5 天後，結膜再由紅轉白。但當結膜炎的症狀開始緩解的時候，此時接著發眼角膜炎，病人會視覺模糊，見光產生光暈及輕度的畏光，角膜表面可見到十幾個小白點，這便是表層點狀角膜炎，有些人數天可癒，有些人則可能拖延至 2-3 週。所以養成良好的衛生習慣、常洗手、不隨意觸碰眼睛，才是最根本的預防方法。