

眼瞼手術須知

手術說明

1. 常見的眼瞼手術，包括：眼瞼下垂、眼瞼內外翻、眼瞼畸形之矯正、眼瞼裂傷之修補、眼瞼腫瘤切除合併眼瞼重建、眼瞼美容手術…等。
2. 手術採局部或全身麻醉，住院或門診手術，依病情及病患年齡而定。

手術前準備

3. 填寫手術、麻醉同意書。(眼瞼美容手術者，除病患本人外，最好有另一位親屬簽署手術同意書。)
4. 視需要完成常規血液及生化檢查，心、肺、腎功能檢查。
5. 手術前一日洗髮、梳理頭髮(勿結髮髻於頭後)、修面(男性)、沐浴。
6. 飲食：局部麻醉者三餐照常，飲水則盡量減少。全身麻醉者，手術前須禁食(飲料開水亦在禁止之列)六小時以上。
7. 按醫師指示接受麻醉前用藥。
8. 不要剪睫毛。
9. 手術前眼部需接受照相存檔。
10. 手術前半小時排空尿液，以免手術時尿漲。

手術後之護理

11. 手術後，患者立即「冰敷」六至八小時，以減輕手術傷口的腫脹及出血。
12. 手術後即可下床如廁、用餐、走動。
13. 手術傷口紅腫疼痛，且有少量滲血乃正常現象。若覺疼痛難忍，可服用止痛劑。
14. 若眼瞼腫脹、眼框發黑、眼球突出、劇痛並且視力減退，則可能是眼球後出血，須立刻就醫請醫師緊急處置。
15. 為防止手術後眼瞼閉合不良，醫師將視情況會在手術結束時一併做「眼瞼縫合術」。其目的在使眼瞼短暫閉合，避免角膜曝露太久造成傷害。約三至五天，即可拆除此縫線。
16. 按醫師指示，口服抗生素或局部使用抗生素眼藥水、眼藥膏，以防感染。
17. 勿用手揉擦手術眼，可利用無菌棉棒清除眼瞼及眼角的分泌物。
18. 手術後一至三天出院，七天拆除縫線(部分縫線須於手術後十天拆線)。
19. 手術後二星期眼瞼仍會輕微水腫，可施以「熱敷」消腫。
20. 遵照醫師指示繼續門診追蹤複查，以便了解眼瞼是否恢復正常功能。