

人工淚液點太多有害嗎？

近年來資訊事業蓬勃發展，國人使用電腦的機會日趨頻繁，因此造成專心注視電腦螢幕的時間增加，容易使眨眼次數降低，眼球表面蒸發速率增快，更容易使乾眼症患者病情加劇。當然近年來由於大家經常處於有空調系統的低濕度密閉空間，亦容易使乾眼症患者病情變壞。

基本上乾眼症的治療是以人工淚液來替代分泌不足的淚水，人工淚液有很多廠牌，不需醫師的處方也買的到，因此廣受大家喜愛。但是人工淚液點太多有害嗎？

理想的人工淚液首先要具有微鹼性的酸鹼值，才不會對眼睛造成刺激，其次，濃稠度要與健康的淚液相當，最好是比淚水的張力略低，再者，要含有特殊高分子聚合物，方可維持類淚膜一定厚度，潤滑眼球，使水份均勻分佈於眼睛表面，最後，必須為無菌且不含防腐劑或是刺激性較小的防腐劑。

人工淚液的內容物除了水份之外，最主要的兩種成份為多分子聚合物及防腐劑，前者其作用於保濕、潤滑，滋養角膜，而後者在少數使用者會引起異物感或過敏，所以現在也有不含防腐劑的人工淚液。

人工淚液一般來說並無害，但若有以下三種情形則必須注意：

(第一種)

隱形眼鏡戴用者，因為防腐劑會被軟式隱形眼鏡吸收，累積濃度後會造成毒性，傷害眼睛，故戴隱形眼鏡時，不要點藥水，不然就應使用不含防腐劑的人工淚液。

(第二種)

乾眼症合併有脂質及黏液缺乏時，需一併治療，否則只會愈點愈乾。

(第三種)

第一次使用人工淚液時產生異物感，可能是角膜乾涸，表面有傷口的原因，但若連續使用一週後仍有異物感，則可考慮換另一種廠牌來解決問題。