

糖尿病視網膜病變

一. 前言

糖尿病患者由於長期血糖控制不良，視網膜血管病變，導致眼球內出血、結疤、即所謂「糖尿病視網膜病變」。

二. 病因

糖尿病患者長期血糖控制不良，乃造成「視網膜血管病變」之主因，分述如下：

1. 微血管瘤：微血管膨脹呈圓形瘤狀，血液中的成分滲入組織造成視網膜水腫。
2. 血管閉鎖：部分小血管阻塞，血流不通，使視網膜組織缺血、缺氧。這些缺氧的網膜會分泌一種特殊的物質，促使網膜長出一些不正常的新生血管。
3. 新生血管：是一種新長出來的不正常血管，管壁十分脆弱，易破裂造成眼球內出血影響視力。

三. 病症

常見的症狀有視力減退，眼前出現浮動的黑點，視力突然變壞幾近失明等。一般而言，早期的糖尿病視網膜病變，沒有特殊的症狀，須經醫師檢查後才能及早發現。

四. 合併症

1. 黃斑部水腫：黃斑部位於視網膜的正中心，是視力最敏銳之處，也是對於缺血最敏感的地區，當血流不順暢時，黃斑部容易水腫，感光的機能相對的降低。
2. 眼球內出血：新生血管破裂造成眼球內出血(玻璃體出血)，光線通過瞳孔後受阻於混濁的玻璃體，視力必然變壞。
3. 視網膜剝離：眼球內反覆出血會導致結疤(纖維化)，使網膜變形，甚至將視網膜扯離眼球壁，造成視網膜剝離症。

五. 預防

1. 嚴格控制血糖：遵照醫師指示嚴格控制血糖，是預防糖尿病視網膜病最基本的方法。
2. 定期做眼底檢查：糖尿病患者至少每年應做一次眼底檢查，以

防止視網膜病變發生。若檢查發現有視網膜病變者，於採取必要的治療後，再依醫師之指示定期回診。

六. 治療

1. 雷射治療：當視網膜病變惡化到可能產生新生血管時即需接受雷射治療，以消除新生血管，預防眼球內出血。雷射治療有預防性的功能，雷射治療的方法如下：
 - (1)採門診治療，不須住院，每週治療一次。
 - (2)每次治療前須先放大瞳孔，治療時間約須 15-30 分鐘。
 - (3)每個眼睛須做 2-5 次治療。
 - (4)治療時，病患會感覺有一道綠光在眼前閃爍，略有刺痛感。
2. 手術治療：下列兩種較常見的視網膜病變，須接受手術治療：
 - (1)玻璃體混濁：玻璃體是填充於眼球內透明的水膠物質，當網膜新生血管出血，流入玻璃體時，原本清澈的玻璃體會變混濁，光線無法抵達視網膜，經一段觀察期，玻璃體若不能自行恢復透明時，及須施行手術予以清除。
 - (2)視網膜剝離：當眼球內結疤嚴重，把視網膜扯離眼球壁，造成視網膜剝離時得施行手術治療。

七. 注意事項

1. 眼睛不舒服請到醫院檢查，切勿任意點眼藥。
2. 檢查視網膜前 40 分鐘，須先點散瞳劑放大瞳孔；點藥後，眼睛在 6 小時內會有灼痛，怕光或視力模糊的現象，約 6 小時後即可恢復正常；回家後若有劇烈頭痛等現象發生時，請立即到醫院診療。
3. 接受雷射治療者，眼睛受雷射光照射後，會有暫時性視力減退的現象，約 48 小時後即可恢復正常。
4. 請依照醫師約定的時間至醫院回診。