

您小孩真的是弱視嗎？

學童視力保健已日漸為社會大眾所關切，除了近視眼之外，弱視與斜視亦為常見的問題，但一般人對這類疾病僅能一知半解，甚至有錯誤的觀念，例如“小孩斜視，長大以後自然會好”、“弱視可靠吃藥打針來治療”，而往往不及早就醫，或尋偏方醫治，以致延誤治療時機，造成孩童一生視力障礙。

一、什麼是弱視

簡單地說，弱視是指視力不良，經過眼科詳細檢查，既找不出器官上的變化，也無法用眼鏡矯正視力。

二、造成弱視的因素

人類的視力有一段最重要的發育期，一般為出生後至四、五歲之間。剛出生的嬰兒視力很弱，在一至二歲時期發育最快，至四、五歲時可達到最高峰。這時裸眼或矯正視力一般可達到成人壹點零以上的視力。在視力發育的過程中，眼睛與視覺中樞需要接受適度的光線與視覺刺激，才能發育完整。當光線投射入眼睛後，經過角膜、前房水、水晶體、玻璃體等屈光作用，在視網膜上形成焦點，並刺激網膜神經節細胞形成神經電位，再經過視神經的傳導，才至腦部視覺中樞。在這一段發育時期，如果光線進入眼球並在網膜上聚焦的作用受到干擾，即會影響視覺刺激的不足，形成視力發育的障礙，致造成弱視。例如高度的屈光異常（高度近視、遠視或亂視），因光線進入眼球後無法在網膜上正確地聚焦，就可能造成弱視。其它如斜視、眼瞼下垂、白內障、角膜白斑……等疾病，如果發生在此發育期，因阻礙光線進入眼球在網膜上的聚焦作用，均有引起弱視之可能。

三、弱視的症狀

輕微的弱視於孩童時期常沒有明顯的症狀，尤其是單眼弱視的病人，更常因一眼視力是正常的，而未能察覺出視力異常，往往在例行的視力檢查時才發覺只有一眼的視力，或是用手掌交替遮蓋眼

睛比較測試，才無意中發現一眼的視力很差。兩眼高度屈光異常的病人，常有注視物體時側頭或眯眼，看電視時喜歡靠近螢光幕，作功課無法專心，或是寫作業字形不佳之情形。

四、弱視的治療

治療弱視之前，首先應確定是屬於那一類型的弱視，才能針對弱視的原因作有效的治療，例如先天性的白內障或眼瞼下垂引起的廢用性弱視，則須先以手術的方法摘除白內障或矯正眼瞼下垂；斜視引起的弱視則依其斜視的情況接受手術或眼鏡矯正；屈光異常引起的屈光性弱視，則必須先戴上適度的眼鏡來矯正屈光異常，使光線能正確地聚焦在網膜上，刺激視力的發育。

對於單眼性弱視病人，較常用的治療方法為遮眼療法，此法只需用眼罩將健康眼遮蓋，強迫弱視眼多使用，以達到訓練的目的。至於遮眼時間的長短則依照醫師的指示。有時健康眼也可利用藥物或鏡片使之視力不清，以增加弱視眼的使用，進而促進弱視眼的視力。

另外可使用特殊的弱視訓練儀來訓練激發弱視眼，使其恢復視力。

值得注意的是，弱視的治療與訓練不是一朝一夕所能奏效的，常需要數月、半年甚至幾年的時間，因此在治療矯正期間，小孩子的合作與父母親的耐心與督促是很重要的。

五、弱視早期診斷治療重要性

人類視力發展最重要的時期為出生後至四、五歲之間，因此如能在這一段視力尚在發育的時期發現弱視作早期治療，其治癒的機率就很大，如果在十歲以後才發現，因其視力發育已成定型，治療效果就很差。

根據統計，弱視病人約佔人口的百分之二，比例相當高，故我們建議孩童於足三、四歲時就應找眼科醫師作例行的視力檢查，孩童於此年紀只要稍加指導即可以簡單的視力表測驗視力。如果發現有任何的眼睛異常，更應立即求診，切記，早期診斷與耐心的治療是弱視治療成功的重要因素。