

睫狀肌麻痺（散瞳）驗光檢查說明及注意事項

眼睛過於用力會造成屈光狀態變化，為測量眼睛在放鬆時的正確屈光狀況，將進行睫狀肌麻痺（散瞳）驗光，檢查過程中會點眼藥（睫狀肌麻痺劑），讓眼球調節的肌肉放鬆，以便測量正確的屈光度。點藥後會出現畏光與看近處不清楚等現象，一般短效藥劑在三至六小時後就會自然恢復，請毋須過度擔心。

*點藥後約需三十分鐘，才會達到藥效，請於候診區靜候。

*點藥後可能會有數小時的畏光、視力模糊、閱讀困難等症狀，故暫不宜自行駕駛交通工具，建議戴帽或配戴太陽眼鏡以避免強烈陽光。

*短效睫狀肌麻痺（散瞳）藥物可能會引起之副作用機率很低，症狀包括結膜充血、眼壓上升、口乾、頭痛、點狀性角膜炎、中樞系統干擾（罕見）等，可能引發急性青光眼的機率約為兩萬分之三或更低（多發生在老年人）。

*如有任何不適，如頭痛、噁心、嘔吐等，請立即告知醫護人員或回院檢查。

參考文獻

1、Risk of acute angle-closure glaucoma after diagnostic mydriasis in nonselected subjects: the Rotterdam Study. Invest Ophthalmol Vis Sci. 1997 Nov;38(12):2683-7

2、Diabrt Med. 2000 Oct;17(10):693-9. Mydriasis and glaucoma: exploding the myth. A systematic review.