胸痛的注意事項

何謂胸痛

即為胸腔的不適感，包括：悶悶的、刺痛、鈍痛、抽痛、重壓感，而且疼痛感覺能延伸至雙臂、肩部、上腹部、頸部甚至牙床，其他附屬症狀則有：氣促、吸不到氣、盜汗、嘔吐、頭暈、四肢無力。

可能引起胸痛的原因：

缺血性心臟病、心包膜炎、主動脈剝離、肺栓塞、肺部疾病、腸胃道疾病、神經肌肉骨骼疾病、恐慌性精神病。

處理方法

1. 視胸痛之嚴重度是否緩解而求醫。若有冒冷汗、低血壓、意識不清情形儘速就醫。
2. 保持鎮定，安排安靜環境，避免情緒起伏。
3. 隨時有人陪伴患者，予以心理支持。
4. 維持呼吸道通暢，將過緊衣服移去並換上寬鬆衣物。
5. 採半坐臥姿絕對臥床休息，由他人協助便器使用。
6. 避免任何出力動作、飲用含咖啡因，過熱或過冷的飲料。
7. 若有心臟病史，則口含硝化甘油片(NTG)【俗稱救心丸】，使用前應保持坐臥之姿勢，把1粒藥片含於舌下溶解（並非含於舌上），5分鐘後仍感胸部不適，可再含第2粒藥片(於舌下)，再等5分鐘，若無效應立即就醫求治，並記下用藥時間。
8. 若有氧氣設備則予較高濃度氧氣供應。

參考資料

蔡仁貞、梁穎、洪美英、高秋惠（2014）• 心臟疾病之護理-心衰竭與心肌病變之護理 • 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理（六版，736-751頁）• 台北：華杏。

Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt, B., Butler, J., Casey, D. E., Drazner, M. H., … Wilkoff, B. L. (2013). 2013 ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: a report of the American College of Cardiology Foundation /American Heart Association Task Force on practice guide-lines. *Joural American College of Cardiology, 62*(16), e147-e239. doi: 10.1016/j.jacc.2013.05.019.