傷口照護之護理

傷口照護之目的

預防感染及促進傷口癒合，其目標主要有三點：1.除去異物的汙染與壞死的組織；2.避免血腫的形成；3.早期修補傷口可以減少疤痕的形成。

換藥流程

1. 準備用物：用物均可在醫療器材行或藥局購買：10%水溶性優碘、無菌生理食鹽水、無菌棉枝包、紗布或親水性敷料、紙膠、剪刀。
2. 洗手並擦乾。
3. 將髒的紗布取下並觀察傷口的大小、深度及分泌物之色、量、味。
4. 先以無菌棉枝沾濕生理食鹽水，將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清除。
5. 再以無菌棉枝沾濕優碘，從中心以環狀方式由內往外消毒至傷口周圍，等待 30 秒或優碘乾燥(消毒動作時，需注意把分泌物清除為止)。
6. 最後用生理食鹽水將優碘擦拭乾淨，避免殘留。
7. 將無菌紗布整個覆蓋住傷口，並用紙膠固定紗布四周。
8. 換藥後，協助病人採舒適臥姿，然後整理用物並洗手。

注意事項

1. 保持傷口及周圍的皮膚清潔乾燥，並注意傷口或周圍皮膚有無分泌物、潮濕狀態、或紅腫熱痛及化膿情形，若有發

生改變情形時，應立即告知醫師及護理人員。

2. 指導皮膚檢查、清潔及適當擺位之重要性並鼓勵早期下床活動。

3. 傷口勿加壓及勿碰撞硬物。

4. 多補充高熱量、蛋白質（如：蛋、奶、魚肉類等）、維生素C（如：柳橙、奇異果等）之食物，促進傷口癒合，少抽煙。

參考資料

劉萱、陳雅伶、李佩怡、張詩吟(2013)·運用整合管理模式提升安寧病房護理人員傷口照護正確性·安寧療護雜誌，18(3)，292-307。

三軍總醫院松山分院關心您！