

《醫學新知》安眠藥真得會增加癌症機率嗎？

戴月明醫師

近日在看診的時候常被患者詢問到：「醫師，我吃了安眠藥，會不會得癌症？」，看著原來就已經很焦慮的患者，變得更緊張不安，一邊深深感到媒體的力量之大，一邊就會馬上安慰患者說：「這個研究還沒有定論，而且這個研究的結果只是增加某些癌症的機率而已，並不是不吃就不



會得，目前只要好好遵從醫師指示服用就好了！」

其實早在 2012 年英國 BMJ OPEN 就刊登了美國 Kripke 等人的研究，發現一萬多名平均 54 歲的服用安眠藥的病人，壽命較兩萬多名未服安眠藥的對照組短，而且有較多的機率共患包括癌症等 13 種疾病(如氣喘、失智、肥胖、糖尿病等)。幾乎在同一個時間、中國醫藥學院的高嘉鴻教授團隊也在 Journal of Psychiatry 雜誌發表以國內健保資料庫所作九年以上回溯追蹤研究，發現有使用 BZD 安眠藥的個案，的確在發生肝癌，攝護腺癌及膀胱/腎癌有較高的機率。但是如果把男女性別分開比較，就會發現安眠藥與膀胱/腎癌的關係僅限於女性，而男性使用安眠藥會有較高的肝癌，攝護腺癌及腦癌。2014 年高教授的團隊於 Journal of Neurological Science 針對腦癌部份作更深入的分析，發現安眠藥使用只和良性腦癌有關，而且僅限於較高劑量的患者，這樣的關係在惡性腦癌則沒有發現。

2015 年台北醫學大學李友專院長的團隊則針對不同安眠藥成份和與癌症的相關性，區分成安全型及危險型安眠藥，前者為統計分析結果與癌症無任何相關，後者則是有相關。同時也發現與危險型的安眠藥有相關的癌症包括：膀胱癌、乳癌、大腸直腸癌、肝癌、肺癌、鼻咽癌、胰臟癌、攝護腺癌及腎癌；值得注意的是，針對女性，安眠藥似乎與子宮頸癌發生反而有減少的趨勢。

如同本文一開頭所講的，這些研究並沒有論述「安眠藥會造成癌症」的結論，反倒是有不少其他文章都發現失眠和焦慮本身會降低身體免疫力，也會增加其他疾病(包括癌症)的發生，所以到底安眠藥和癌症何者為因何者為果，可能仍需要進一步研究才能證實。但值得一提的是，隨著大資料(big data)的時代到來，越來越多本來看似不相關的關係，會因為樣本太大而變得在統計上顯得相關，這樣的現象目前還沒有最標準的作法，有的學者會建議調整 p 值，有的學者則建議要以臨床實際的專業來判斷。針對一般讀者而言，面對這樣的訊息，其實只要認知：「安眠藥的確不是補品，少吃為妙，但不吃並不表示就不會得癌症，尤其是有焦慮和失眠的時候，因為免疫力的降低，也會增加許多疾病(包括癌症)的機會」，所以如果真得需要，和醫師討論，遵照醫囑服用最適當種類和劑量的安眠藥，才是最健康的方式。



TSGH
Beitou Branch
三軍總醫院北投分院

三軍總醫院 北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第六十一期

民國 106 年 6 月 1 日

發行人：曾冬勝 審查：羅時茂 總編：林竝聖 編輯：曾安儂

地址：112 台北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：<http://818h.mnd.gov.tw>



圖片說明：106 年 5 月 10 日本院舉辦國際護師節慶祝大會，以傳光儀式揭開序幕，傳光是一種意義非凡的活動，「燭火」象徵犧牲奉獻的傳承、潔白的護師服象徵專業的認可及肯定。期許護理師傳承南丁格爾提倡之「護理是一種科學，也是照顧人生命的藝術」的精神，勉勵臨床的同仁，能了解其所背負的責任，並能肯定、珍愛生命，以讓護理專業精神得以傳承。

本期重點：

[特別報導]：『三總北投分院獲「第九屆政府服務品質獎」入圍參賽心得』及「安眠藥真得會增加癌症機率嗎？」

[本院醫師介紹] 李添浚醫師、楊皓名醫師。

[宣導事項]

★依據菸害防制法規定，本院區室內及室外全面禁菸，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！戒菸專線 28935869#12。

★國軍自殺防治中心 24 小時專線服務電話 0800-395-995，有精神科專科醫師、心理師、社工師、及職治師為您服務，請多加利用，三軍總醫院北投分院關心您！

三總北投分院獲

「第九屆政府服務品質獎」入圍參賽心得

醫行室主任林堃聖

甫接獲本院為國防部報送的六個參賽單位中，「唯一」獲選入圍參賽單位後，可說是上自副部長、總督察長及局長等各級長官，下自醫院清潔、護佐、外包廠商等基層人員，無不卯足全力、如“自天上掉下來的禮物”般等候實地訪查到來，而過程中，歷經不斷精進的簡報修正以及四大主題動線一再重複的演練，我想，真的只能用「如人飲水，冷暖自知」來形容這一個多月全院同仁的自我揭露！不過，付出是有代價的，感謝委員們訪視中所給予的肯定，也讓全院同仁因參賽學習到最大的收穫，就是朝「品質沒有最好、只有更好」的目標邁進。



頒發入圍獎狀



副部長及總督察長至本院指導



穿越時空的古蹟療癒



地熱谷職能治療小舖



溫泉代幣精神醫療



自殺防治關鍵時刻通報系統



您願意為精神病患服務嗎？

我們是位於新北投捷運站附近的山坡上，一個充滿綠意、老樹及古蹟的精神科專科醫院；我們的志工隊已成立十多年，不定期穿梭在病房，憑藉著他們的熱忱，為病患奉獻的志工。

隨著歲月推移，部份志工伙伴未能持續出席，在感恩及揮別他們的同時，我們也期待有更多人加入醫院志工的行列。

若您是具有愛心、耐心且願意認識精神疾病、關懷精神病患，歡迎即刻與我們聯繫！詳細資訊請至本院網站查詢。等你喔～

感謝芳名錄(106年5月份)



感謝中和禪寺福慧和尚尼弟子持續關懷本院病友，於4/14捐贈餅乾60盒，社工科已轉贈給各病房病友，讓病友在住院期間也能感受到外界的溫暖關懷。

本院急難救助基金持續募款中。有意捐款者請洽 社工科 胡聚名 主任。

本院醫師介紹

李添浚 醫師

學經歷：

台北護理健康大學生死教育碩士、台大兒童青少年精神科受訓醫師、台北榮總照會精神醫學受訓醫師、教育部部定講師、三軍總醫院北投分院主治醫師

專長：

藥酒癮戒治、電痙攣治療、失眠、焦慮、憂鬱等各類精神及情緒相關困擾、生死教育與自殺防治。

門診時間(中和街):星期二、四上午

(新民路):星期二、三下午

楊皓名 醫師

學經歷：

國防醫學院醫學士、台大兒童青少年精神科受訓醫師、台北榮總照會精神醫學受訓醫師、三軍總醫院北投分院主治醫師

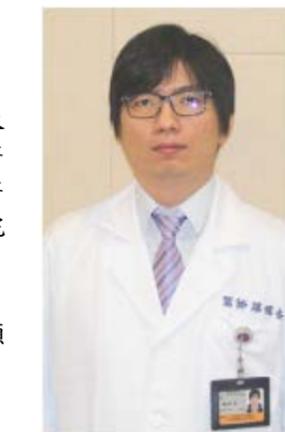
專長：

失眠、焦慮、憂鬱等各類精神及情緒相關困擾

門診時間：

(中和街)星期二、四下午

(新民路):星期二、四上午



本院交通資訊

門診部地址：台北市北投區中和街250號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約5分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘『216』、『218』、『223』、『266』公車，於中和街站下車。(如圖示)

院本部門診、急診及住院地址：台北市北投區新民路60號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約10分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘『小22』、『小9』公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

★本院院本部附有停車場歡迎開車前往！

地理位置



(門診部門診及院本部門診 預約掛號電話：02-2893-5869、02-2895-9808)