111 年三軍總醫院北投分院 6 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科/身心科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	林明瑋 (嚴重情緒行為特別門診)	陳家勉 (家醫科/類流感門診 /勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	方文輝 (家醫科)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間		梁志頌 (新冠疫情身心療癒特別門診)	蔡楚葳 (性別友善門診)	鄭凱仁	李彥鋒
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏	李添浚 (護生教學診)	曾志傑 (護生教學診) (新冠疫情身心療癒特別門診)
		2F 第三診間	楊惠年 (兒童青少年)	朱軒德	古世傑	楊惠年 (護生教學診)	吳永富 (護生教學診)
		3F 第四診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診)				
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)		
	身心科	1F 第一診間				戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老人特別門診)	
		2F 第一診間	吳永富 (老人特別門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診) (護生教學診)
		2F 第二診間	古世傑 (含戒菸門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)	楊立光 (兒童青少年) (網路成癮門診) (嚴重情緒行為特別門診) (護生教學診)		王育琛 (護生教學診)
		2F 第三診間	許崇智	馬靖超		馬靖超 (護生教學診)	李彥鋒
		3F 第四診間			心理/放鬆減壓門診/ 家庭評估/家族治療		
		3F 第五診間				自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (兒童青少年)	張廷碩 (兒童青少年) (網路成癮門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	楊立光/蔡楚葳 (兒童青少年)	陳泰宇	張復舜 (性別友善門診)	
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德			
		2F 第三診間	楊蕙年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	張國榮
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	家醫科	第二診間			林晉賢 (家醫科)	劉崢偉 (心臟內科)(特約診)		陳家勉 (家醫科)
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	曾志傑 (含戒菸門診) (教學門診) (新冠疫情身心療癒特別門診)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	楊皓名			馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (新冠疫情身心療癒特別門診)	
		第三診間	楊皓名 (新冠疫情 身心療癒特別門診)	鄭宇明 (6/7) 彭柏瑞 (6/14、6/28)	李彥鋒	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	黃耀進 (老人特別門診) (6/17)	林明瑋 (嚴重情緒行為特別門診) (新冠疫情身心療癒特別門診)
		第四診間	許崇智	鄒輝穎	曾志傑 (含失眠門診、戒菸門診) (新冠疫情 身心療癒特別門診)	吳永富 (含戒菸門診) (心理治療晤談) (新冠疫情 身心療癒特別門診)		
		第六診間 (急掛區)	朱軒德 (rTMS)					
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間				劉崢偉 (心臟內科)		
	身心科	第一診間		許崇智		楊立光 (兒童青少年/戒菸門診)		
		第二診間	林明瑋 (嚴重情緒行為特別門診)	高廉程	鄭凱仁 (兒童青少年) (教學門診)			
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	黃仁弘 (6/14、6/28)	楊斯年		古世傑	
		第四診間	戴月明 (護生教學診)			蔡楚葳 (性別友善門診)		
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科) (含戒菸門診)		陳泰宇		李添浚 (含身心科) (含戒菸門診)	

TSGH Beitou Branch 三軍總醫院北投分院

三軍總醫院 北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一二一期

民國 111 年 6 月 1 日

發行人：楊斯年　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：111 年 5 月 12 日陸軍司令部政戰主任楊安中將親至本院探視住院官兵且表達關心慰問之意，除感謝本院醫護同仁協助各部隊施打新冠疫苗與疫情期間細心照護住院官兵外，並致贈加菜金以慰問同仁之辛勞，由院長楊斯年上校代表接受。

[心理專欄]：心理劇的溫暖與療癒－發展醫院病房團體的歷程回顧。
[活動紀實]：母親節慶祝活動。
[醫師介紹]：戴月明醫師。
[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！ 戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【心理專欄】

心理劇的溫暖與療癒
發展醫院病房團體的歷程回顧

心理科 黃莉婷 臨床心理師

記得與心理劇的初接觸是在實習時，看著臨床心理師揮灑魔法般，讓團體成員專注投入在自己的情感中，隨著一次次的演劇，內心防備被打開，過往的傷痛得以被看見而撫平，雖然驚艷於心理劇不可思議的療癒力量，但也震懾於當中情感張力的強大，此後有好多年都與心理劇保持相敬如賓的距離，直到工作數年後有機會與院內同仁一同到台大醫院的日間病房學習觀摩，意外地發現自己已經準備好要踏入這一個令人感興趣卻又不安的領域。

從民國 108 年開始，我們的醫療團隊開始在院內嘗試帶著病房軍人個案進行心理劇團體，與傳統心理治療運用大量語言對話的形式不同，心理劇透過布、抱枕、紙筆、文具繪畫素材及各種唾手可得的物品來具象化呈現內在議題與情感，帶出具自發性與創造力的情感流動(這也是心理劇最強調的核心)，身為新手的我們滿懷惶恐與不安，因為深知心理劇的療癒力量與充沛情感能量，擔心自己的不足會引發團體成員更大創傷而無法妥善收尾，幸而教研室戴月明主任的大力支持，並協助外聘督導陪伴我們度過草創時期。團隊中的各職類夥伴除了日常臨床工作外，也額外花費時間金錢參與多場體驗或訓練工作坊，目的不為取得心理劇導演執照，而是為了讓臨床個案能從中得到收穫，也希望有更多人一同體會心理劇的溫暖療癒。

漸漸地我們投入的心力有一些回報，看著主角及台下成員從劇中得到力量與同理的感動神情，在團體結束後主動靠近醫療夥伴回饋心情與收穫，也有人積極詢問下次團體時間，甚至幫忙向新入院的病友介紹推廣心理劇，除此之外，心理劇團體也成為實習心理師中口耳相傳的難得體驗，來到本院的他院外訓醫師及護理新進人員也不會錯過心理劇的觀摩參與，直到現在我們的心理劇團隊仍持續在病房努力耕耘。心理劇療癒的力量有多大、帶出個人內在陰暗負面的力量就有多大，所以我們會堅持對自我臨床專業的要求，透過督導的陪伴帶領，穩扎穩打地踩穩心理劇在臨床領域的腳步，期望在三總北投分院拓展特色醫療的新路。

圖片說明：圖左－本院心理劇團隊至病房進行心理劇團體活動。
圖右－藉由心理劇的療癒力量，病患使用素材將內在衝突具象化。

【活動紀實】－母親節慶祝活動

【醫師介紹】

戴月明 醫師

現職：
三軍總醫院北投分院教學研究室主任；
國軍自殺防治中心學術研究組組長

學歷：
臺北醫學大學醫學科學博士、
美國約翰霍普金斯大學精神衛生碩士、
國防醫學院醫學士

經歷：
- 國防醫學院臨床助理教授
- 教育部部定助理教授
- 馬偕醫學大學兼任助理教授
- 國防大學兼任助理教授
- 臺北護理健康大學兼任助理教授

獲獎事由：
臺北市醫師公會 107 年杏林獎

專長：
1. 注意力不足過動症，自閉症，亞斯柏格症
2. 失智症及老年憂鬱症
3. 網路成癮及睡眠相關疾患

勵志嘉言：
如果憂鬱可以讓人好好看到自己的缺點和別人的優點，那也可以成為一個正向的力量。

門診時間：
(中和街)：星期四下午、星期四晚上
(新民路)：星期一下午、星期六上午

【交通資訊】

◎**門診部地址**：
臺北市北投區中和街 250 號
捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後， 步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址**：
臺北市北投區新民路 60 號
捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)
本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！