112 年三軍總醫院北投分院 10 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢/類流感門診) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (含戒菸門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診)	李添浚	鄭凱仁	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏	張國榮	曾志傑
		2F 第三診間	楊惠年 (兒童青少年)		古世傑 (含戒菸門診)	楊蕙年	吳永富
		3F 第四診間					李添浚 (含戒菸門診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科/身心科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)	戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老年身心整合門診)	
	身心科	2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第二診間	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	楊皓名	朱軒德 (經顱磁刺激)	葉柏寬 (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (含戒菸門診)	王育琛
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超		馬靖超	
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科) (勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (身心科) (兒童青少年)	葉柏寬 (身心科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)		張復舜 (性別友善門診)	陳泰宇 (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒		
		2F 第三診間	楊惠年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	內科	第二診間/第五診間		葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)	林晉賢 (家醫科)			
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (10/3) 彭柏瑞 (10/24)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)			黃耀進 (10/6)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光 (10/3、10/17)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	陳家勉 (家醫科)(勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	李彥鋒	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)		吳永富 (含戒菸門診) (護生教學診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間				曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	馬靖超 (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間/第四診間	葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)		郭金和 (心臟內科)			
	身心科	第一診間		黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)		李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		第二診間	戴月明 (老年身心整合門診) (教學門診/護生教學診)	高廉程				
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	黃仁弘 (10/24)	鄭凱仁 (兒童青少年) (護生教學診)	李彥鋒 (含自費減重諮詢門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第四診間		高譽誠	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)			
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)					
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)		孔繁璇 (10/4、10/18) 林弘義 (10/11、10/25)		陳泰宇 (含身心科/戒菸門診)	

三軍總醫院

北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一三七期

民國 112 年 10 月 1 日

發行人：高譽誠　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：近期各地血庫存量不足，有鑒於此，本院特別於 112 年 9 月 5 日辦理捐血活動，由院長高譽誠上校(前排左三)率領同仁一同挽袖捐熱血，共計捐血 49 袋、捐血量 1 萬 2250CC，成效良好。

[醫療專欄]：神經內科? 精神科? 我要看哪一科?(上)

[活動紀實]：「精油紓壓療癒之旅-乾燥花擴香石」活動。

[醫師介紹]：李方齡醫師。

[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合! 戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【醫療專欄】

神經內科? 精神科? 我要看哪一科?（上）

醫療部 神經精神科 葉柏寬醫師

某 A(22 歲)自小就發現自己的頭會不自主抽動，也常會不自主地發出清喉嚨的聲音，很難去控制自己的動作，而且緊張的時候會變得更明顯，會有點影響身邊的人，曾在小時候看過精神科吃過一陣子藥但沒改善，很快就沒再就醫，近期因為想報考志願役士官，因有就醫史被要求再回去複診確認狀況是否改善，但有點困惑不知道自己到底要看哪一科…

某 B(25 歲)近期因換工作壓力極大，覺得快被工作壓垮，有一天早上醒來發現自己有一隻眼睛看不見了，還有慣用手也癱掉沒力氣，去看神經科檢查沒有中風，被要求去看精神科…

某 C(59 歲)過去 30 歲時曾經因為右腦額葉腦瘤開過刀，後續性格變得固執愛與人爭執，講話動作變得緩慢，開刀醫師叫個案去看精神科治療…

某 D(55 歲)最近半夜常常追劇追到 1-2 點，在床上不自主睡著，早上沒辦法睡很久就醒來，覺得沒睡飽的感覺，個案突然發現自己左眼眼皮一直不自主跳動，很擔心自己是不是因為長期失眠導致中風了，跑去神經科看診卻被告知要去精神科就診…

某 E (65 歲)自 10 幾年前開始身體靜止的時候常常不自主會右手手抖，動的時候又不抖了，這近幾年發現自己走路及講話越來越緩慢，越來越容易跌倒，幾乎無法出門，因為講話很慢兒子女兒沒有耐心跟個案聊天，讓個案越來越封閉自己…，帶去給神經科醫師看確定為帕金森氏症，吃藥後個案突然變一個人一樣，可以活動及講話很順暢，但卻瘋狂第四台電話購物，還看到”魔神仔”在家裡感覺到很害怕，要請師傅來驅邪…

以上種種情境都常常讓就醫民眾感到困惑，到底自己要看哪一科… 講一個黑歷史，其實在國外 100 多年前神經內科與精神科都是同一科後來開分家，臺灣這邊也一樣，大約民國 50 年開始發展各專科醫療，民國 54 年的時候才正式分開，所以不知道看哪一科其實也不用太緊張，原本就是同一根源的學問，但是後續發展就相當有差異性。

神經內科後續著重在”神經系統含肌肉系統”疾病診斷及治療上，強調要找出病兆原因及位置，才能對症下藥。然而許多罕病屬於基因層級的問題，大部分都有影響神經肌肉系統，只有少部分罕病有藥物治療(多半是身體缺乏某種代謝酶，透過補充就能改善症狀的疾病類型)。

精神科則以”大腦複雜功能異常疾病”為主，並逐漸發展出以”症狀學”為主的診斷系統(美國精神醫學協會 APA 出版的 DSM 診斷系統，目前最新為 DSM-5 版本)，當滿足幾項症狀時，加上有人際社會功能缺損，就可以診斷為某項精神疾病，滿足數項精神疾病診斷時以最主要的精神疾病來下診斷，但有時也會下數種診斷(如 70 歲個案，過去曾被診斷思覺失調症，近幾年記憶缺損越來越明顯，經檢查符合失智症，也可同時被診斷)，大前提須排除身體疾病及詐病等狀況。(未完待續)

【感謝芳名錄】

感謝民眾呂政勇先生等人愛心捐贈「醫療急難補助專戶」善款，本院定會評估需求，將社會大眾愛心與關懷，妥善運用於本院住院病友急難救助使用。

三軍總醫院北投分院 112 年 9 月醫療急難補助專戶捐款名冊

編號	捐款人名稱	捐款金額
1	呂政勇	100,000 元
2	林純妃	1,000 元
3	蔡好	1,000 元
4	林有明	1,000 元
5	鄭智仁	1,000 元
6	鄭宇辰	1,000 元
7	鄭宇潔	1,000 元

【活動紀實】

「精油紓壓療癒之旅-乾燥花擴香石」活動

為促進員工身心健康，引導正念能量，本院日前於行政大樓會議室辦理「精油紓壓療癒之旅-乾燥花擴香石」活動，邀請「台灣師大心輔系育幼院院童攜手輔育社社長-蔣宛儒諮商心理師」現場教學，透過教授乾燥花與擴香石的手作體驗，引導同仁選擇適合自己的精油卡牌，以及進行正念冥想課程，幫助同仁提升自我覺察，學會善待自己並更深刻地理解自己，同時在過程中獲得紓壓和療癒，廣獲院內同仁一致好評。

【醫師介紹】

李方齡 醫師

現職：

三總北投分院主治醫師、
三總北投分院嚴重情緒行為就醫計畫兼任醫師

學歷：

國防醫學院醫學系醫學士

經歷：

三軍總醫院北投分院精神科兒童青少年次專科(受訓中)、國軍花蓮總醫院精神科主治醫師、三軍總醫院北投分院精神科住院醫師、總醫師、三軍總醫院畢業後一般醫學訓練(PGY)。

專長：

1、專長治療病症：思覺失調症、雙相情緒障礙症(躁鬱症)、睡眠障礙、憂鬱症、焦慮症、恐慌症、創傷後 壓力症候群及其他情緒困擾。

2、兒童青少年次專科(受訓中)：包括兒童發展遲緩，注意力不足過動症，自閉症、亞斯伯格症，拒學，憂鬱、焦慮等其他情緒行為問題。

勵志嘉言：

北投醫院是訓練我成長茁壯的地方，目前醫學實證，身心科疾病多呈慢性化，需要長時間、穩定、有品質的醫病合作，期許能以我所學，更好的去協助病患及家屬一起對抗疾病對健康、生活造成的影響。

門診時間：

(新民路)：星期三上午、星期四下午、星期六上午

【交通資訊】

◎**門診部地址**：

臺北市北投區中和街 250 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址**：

臺北市北投區新民路 60 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

本院院本部附有停車場，歡迎開車前往!