112 年三軍總醫院北投分院 11 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢/類流感門診) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (含戒菸門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診)	李添浚	鄭凱仁	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏	張國榮	曾志傑
		2F 第三診間	楊惠年 (兒童青少年)		古世傑 (含戒菸門診)	楊蕙年	吳永富
		3F 第四診間					李添浚 (含戒菸門診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科/身心科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)	戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老年身心整合門診)	
	身心科	2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第二診間	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	楊皓名	朱軒德 (經顱磁刺激)	葉柏寬 (含頭痛、睡眠、記憶失智) (含自費減重諮詢) (含戒菸門診)	王育琛
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超		馬靖超	
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科) (勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (身心科) (兒童青少年)	葉柏寬 (身心科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)			陳泰宇 (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒		
		2F 第三診間	楊惠年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	內科	第二診間/第五診間		葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)	林晉賢 (家醫科)			
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (11/7) 彭柏瑞 (11/14、11/28)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)			黃耀進 (11/3)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光 (11/7、11/21)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	陳家勉 (家醫科)(勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診)	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)		吳永富 (含戒菸門診) (護生教學診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間				曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	馬靖超 (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間/第四診間	葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後微候群整合門診)	曾今坤 (心臟內科)	郭金和 (心臟內科)			
	身心科	第一診間		黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)		李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		第二診間	戴月明 (老年身心整合門診) (教學門診/護生教學診)					
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	高廉程	鄭凱仁 (兒童青少年) (護生教學診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第四診間		高譽誠	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)			
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	黃仁弘 (11/14、11/28)				
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)		孔繁璇 (11/1、11/15、11/29) 林弘義 (11/8、11/22)		陳泰宇 (含身心科/戒菸門診)	

三軍總醫院

北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一三八期

民國 112 年 11 月 1 日

發行人：高譽誠　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：日前國防部常務次長黃佑民中將(右 5)、軍醫局衛保處處長施宇隆上校(右 4)及三軍總醫院副院長葉啟斌上校(左 4)，親至本院探視住院官兵，並表達關心慰問之意。除感謝本院醫護同仁對病患細心照護與視病猶親外，並致贈秋節加菜金以慰問同仁之辛勞，由本院院長高譽誠上校代表接受。

[醫療專欄]：神經內科？精神科？我要看哪一科？（下）

[活動紀實]：「學中醫 減壓力！針灸、拔罐、刮痧之經絡療法應用」活動。

[醫師介紹]：林弘義醫師。

[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！ 戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【醫療專欄】

神經內科? 精神科? 我要看哪一科?（下）

醫療部 神經精神科 葉柏寬醫師

神經內科領域其實也有許多疾病是靠症狀學就能下診斷的，如頭痛領域也出版了國際頭痛疾病分類第三版 ICHD-3，睡眠領域則有國際睡眠疾病分類第三版 ICSD-3，診斷方式都跟 DSM-5 如出一轍，一樣的是透過近年來研究成果，某些疾病要有檢查才能確定診斷，以提高診斷準確率。許多動作障礙疾病如症狀學診斷要件也跟 DSM-5 一樣，但通常會需要抽血、影像或電生理學的證據才能確定診斷。

神經內科與精神科疾病常互相伴隨相生，如癲癇病人在平常時候也常合併有人格、情緒、思覺失調的問題，偏頭痛、中風及帕金森氏症病人常有嚴重憂鬱的問題，失智症病人常有精神行為問題，轉化症病人常把心靈壓力轉化為神經系統失能症狀為表現，長期喝酒成癮的病人常常會有記憶、眼動與平衡感喪失的問題，唇顎裂的病人常常有智能方面問題等… 其實都是需要兩方面專家共同合作才能解決病患困擾，單獨某一方處理常常是只有看見自己專長項目而忽略其他也相當重要的部分。

近年因社會科技進展迅速，生活壓力增大，人際關係更趨複雜化，強調病生理機轉、以藥物為主要治療的生物精神醫學慢慢無法滿足關於”憂鬱焦慮”或”自律神經失調”類型的個案，他們更需要的是心理的支持，慢慢的越來越多精神科醫師自費進修心理學，修練心理治療技巧，期望在短暫幾分鐘至 10 幾分鐘的看診時間帶給病患更好的心理支持，療癒受挫的心靈。

近年來政府強調長照政策，目標是透過復能讓個案症狀減輕，可回歸社區生活，家人可照顧。精神科在早年政府政策尚未制定開始已逐漸發展出完整的慢性精神復健系統，個案通常家庭與社區互動上也有極大的問題，社工師協助精神科醫師了解家庭動力，社會福利資源的鏈結，與警政、社政、地方心衛、地方社工密切聯繫、後續安置轉介等，讓精神疾病個案離開醫院後仍持續有治療，與家庭及社區更良好的互動。精神科額外承接精神司法鑑定、臺北市緊急醫療網、高風險家庭會議、及許多犯罪相關議題，如家暴、性侵害、跟蹤騷擾、偷竊癖等等…，本院盡社會義務協助社會去判斷、處理及安置個案。

本院為精神慢性療養醫院，早年開始就以社區精神治療為重心，針對病況不穩定、未規律就醫個案，積極透過居家治療穩定個案精神疾病狀況，近年來強化兒童青少年身心疾病如注意力缺乏/過度活動疾患、社會功能發展疾患、衝動控制疾患等精神藥物治療、遊戲治療與心理介入。本院也承接衛服部心理健康司自 112 年 8 月推動心理諮商計畫，15 歲至 30 歲族群一年可免費心理諮商三次(可換不同治療師，可換醫院)，期望帶給至本院就醫個案更大福祉。

我們醫院近年來也盡全力發展神經精神科，強化各項腦部電生理檢查與治療，尤其是自臺北榮總訓練的朱軒德醫師於本院發展腦部重複磁刺激(rTMS)，造福嚴重型憂鬱症患者。腦波儀可檢測大腦活動狀況及協助診斷癲癇疾病，壓力腦波儀可了解個案腦部壓力狀況，高頻週波治療儀可以治療憂鬱、失眠、神經痛、耳鳴等各項神經精神疾病。吞嚥電刺激機器可訓練吞嚥障礙病人進行吞嚥，逐漸恢復進食功能。後續會逐漸完備神經傳導/肌電圖檢測、腦血管超音波等檢驗，造福周邊神經病變、脊柱神經根壓迫、中風等患者。

大腦真的是一個很複雜的器官，神經內科專家也逐漸意識到光靠藥物或電生理治療無法達到良好效果，近年來逐漸開始強調所謂的”神經心理”治療，尤其有伴隨精神疾病的神經疾病除藥物治療外，更需要心理的資源。我本身是精神科也是神經內科醫師，期望可以發展醫院，造福來就醫患者，達到身心靈健康的宗旨。

【活動紀實】

學中醫 減壓力！
「針灸、拔罐、刮痧之經絡療法應用」活動

為提升員工身心健康，日前於軍陣大樓會議中心舉辦 112 年度員工「人因工程預防危害」系列講座，特別邀請泉安堂許大千中醫師主講，主題為「學中醫 減壓力！針灸、拔罐、刮痧之經絡療法應用」。

講座中除介紹穴位養生與經絡調理，有助於解除同仁工作繁忙及生活緊張之壓力，初步自我排除身體不適之症狀，並深入了解中醫療法如何應用於減壓，以及預防肌肉骨骼不適的危害，同時促進身體健康，追求更健康養生的生活方式。

【醫師介紹】

林弘義 醫師

現職：
三總北投分院專科研究醫師

學歷：
國防醫學院醫學系醫學士

經歷：
三軍總醫院北投分院精神科專科醫師、
三軍總醫院北投分院精神科成癮次專科(受訓中)
三軍總醫院北投分院精神科住院總醫師、
三軍總醫院北投分院精神科住院醫師、
三軍總醫院畢業後一般醫學訓練(PGY)、
中華民國航空醫學專科醫師、
陸軍航空第 602 旅航空醫官。

專長：
躁鬱症、思覺失調症、物質使用評估與戒癮、睡眠障礙、情緒及壓力困擾等。

勵志嘉言：
傾聽病友與家屬，陪伴面對疾病治療中的挫折與成就，使彼此共好，也期許自己於精神醫學領域不斷精進，為本院貢獻所長及促進來診軍民之心理健康。

門診時間：
(新民路)：星期三下午

【交通資訊】

◎**門診部地址：**
臺北市北投區中和街 250 號
捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址：**
臺北市北投區新民路 60 號
捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)
本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！