三軍總醫院

北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一三九期

民國 112 年 12 月 1 日

發行人：高譽誠　　審查：江國棟　　總編：柯乃月　　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：日前本院辦理 112 年 11 月份國軍人員不定期晉任典禮，由院長高譽誠上校親自主持，除恭喜護理科王莉茹上尉晉升少校護理長，並頒贈晉任禮盒，勉勵其繼續發光發熱。會中除高度肯定護理科團隊對病患之細心臨床照護外，更期待本院能持續招募新進護理同仁，以共同提升本院醫療服務品質。

[醫藥專欄]：新藥介紹—尼古清戒菸噴霧。
[活動紀實]：心理衛生社工暨精神病人社區關懷訪視員見習。
[醫師介紹]：陳泰宇醫師。
[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　　FACEBOOK

【醫藥專欄】

新藥介紹—尼古清戒菸噴霧

臨床藥事科 林豆豆藥師

一、什麼是尼古清戒菸噴霧？

尼古清戒菸噴霧是一種尼古丁替代療法，可減緩及預防在戒菸或減量時的不適，及抑制再次吸菸的欲望。理想情況是完全解除菸癮。因為此噴霧不含香菸相關毒素，如焦油、鉛、氰化物等，所以不會引起相關疾病或潛在風險，也不會給予吸菸帶來的興奮感。(商品外觀如圖一)

二、如何使用尼古清戒菸噴霧

1. 解鎖噴嘴：以拇指滑下按鈕(a)至底，輕按向內(b)，接著同時輕推噴口向上(c)，然後放開按鈕。(見下圖二)
2. 啟動噴劑：若初次使用或兩天以上未使用，必須先以食指按下噴口 3 次直至細緻噴霧噴出。

   使用噴劑：將噴嘴指向口腔，並盡可能將噴劑靠近嘴巴；按下噴口 1 下，噴入口腔。(見下圖三)

注意!! 噴灑時請勿吸氣，以免噴劑吸入喉嚨。
注意!! 噴灑後數秒內請勿吞嚥，以達最佳效果。

3. 鎖上噴嘴：以拇指滑下按鈕(d) 至底，輕按向內(e)，接著同時輕推噴口向下(f)，再放開按鈕。(見下圖四)

注意!! 每次使用後務必鎖上噴嘴，以防兒童取用及意外噴灑。
注意!! 如不慎入眼，請用大量清水沖洗。

三、副作用

1. 停止吸菸的副作用：戒菸期間因體內尼古丁濃度下降，可能產生的副作用，包含煩躁、沮喪、攻擊性、注意力下降、食慾增加、睡眠障礙、心率降低、便秘、牙肉流血、暈眩、感冒症狀等。

注意!! 如果症狀持續或惡化，或者出現新症狀，請停止使用並諮詢醫師。
注意!! 若此噴霧的使用劑量不足，亦有可能出現上述副作用。

2. 較常見副作用，包含打嗝、喉嚨或口腔刺激、咳嗽、頭痛、暈眩、噁心、過敏，大多發生在初期用藥階段。

   過敏症狀：口腔、唇、喉嚨及舌頭腫脹、口腔內壁潰瘍及發炎、皮膚搔癢或腫脹。

注意!! 若有過敏症狀，請立即停藥，並諮詢醫師。

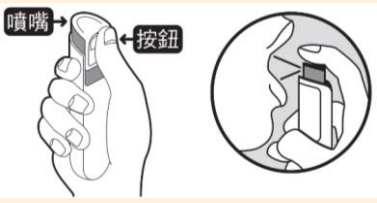
四、需要特別注意的族群

1. 腎上腺腫瘤（嗜鉻細胞瘤）和不受控制的甲狀腺機能亢進。
2. 胃腸道疾病（如食道炎、胃潰瘍或消化性潰瘍）：可能導致症狀加劇。
3. 痙攣及癲癇病史：可能會影響癲癇發作。
4. 懷孕：可能導致早產或死胎。
5. 哺乳中：哺乳前 2 小時內勿使用噴霧。
6. 同時併用其他藥物或非處方藥物：請與藥師或醫師討論，是否需要調整其他藥物的劑量。

（圖一）

（圖二）

（圖三）



（圖四）

※本院提供戒菸門診治療服務，歡迎前來諮詢。

三軍總醫院北投分院關心您的健康

【活動紀實】

心理衛生社工暨精神病人社區關懷訪視員見習

日前本院社區精神科參與「心理衛生社工暨精神病人社區關懷訪視員見習計畫」，帶領衛生局心衛社工和關訪員，分兩梯次實地見習本院精神醫療與復健模式。

首先參觀本院日間病房的心學坊，除了講解病房課程規劃理念，更展示戶外區多樣品種的香草、花朵、蔬果與植栽，全是兼具「園藝治療師」執照的護理師帶領學員們種植佈置完成，為融合園藝於精神復健的美好成果。

衛生局同仁也進入本院附設復健中心，由負責人廖莎莉職能治療師說明學員於症狀穩定後的進階精神復健方式、工作坊目的與成效。而居家精神治療以精彩案例搭配出勤照片、影片講解，增加衛生局同仁未來於社區協助精障病人/家屬的專業。

最後由社區精神科楊蕙年主任以本院社區精神醫療服務模式及特色，讓同仁了解病人接受轉介後的醫療處遇，以及如何便捷無阻啟動本院外展式醫療小組出勤與居家精神醫療。

見習結束後，衛生局同仁們挑選喜歡的植物種子和小植株踏上回家路程。我們相信，社區精神復健的種子已經發芽，且日漸茁壯。

※本院社區精神科居家醫療諮詢專線：02-28962095，日間病房與復健中心請至本院門診由醫師轉介。

【醫師介紹】

陳泰宇 醫師

現職：

三總北投分院主治醫師

學歷：

國防醫學院醫學系醫學士

經歷：

台灣成癮學會專科醫師
台灣精神醫學會精神科專科醫師
國軍花蓮總醫院兼任主治醫師
連江縣立醫院精神科主治醫師
三軍總醫院北投分院住院醫師、總醫師
三軍總醫院精神照會與神經科訓練

專長：

1. 睡眠障礙、情緒及壓力困擾與管控、自律神經失調、憂鬱及焦慮性疾患、身心症、強迫症、躁鬱症、思覺失調症、物質使用評估與戒癮。家庭、感情與人際困擾。
2. 多元性別友善門診：出櫃議題、伴侶關係、同志親密關係暴力、藥愛、性別認同與性健康
3. 精神分析取向心理治療、精神分析
4. 社區精神醫療與居家治療

勵志嘉言：

本院長期致力於提供有身心健康需求者全方位且多元的評估與照顧。門診服務提供藥物與非藥物治療，也期許讓有看診需求的個案不需經歷重複換醫生的挫折，在治療中一起成長、邁向理想狀況！

門診時間：

(中和街)：星期一上午、星期五晚上
(新民路)：星期五下午

【交通資訊】

◎**門診部地址：**

臺北市北投區中和街 250 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址：**

臺北市北投區新民路 60 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！

112 年三軍總醫院北投分院 12 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)				陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (含戒菸門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診)	李添浚	鄭凱仁	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏	張國榮	曾志傑
		2F 第三診間	楊蕙年 (兒童青少年)		古世傑 (含戒菸門診)	楊蕙年	吳永富
		3F 第四診間					李添浚 (含戒菸門診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科/身心科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)	戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老年身心整合門診)	
	身心科	2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第二診間	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	楊皓名	朱軒德 (經顱磁刺激)	葉柏寬 (含頭痛、睡眠、記憶失智) (含自費減重諮詢) (含戒菸門診)	王育琛
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超		馬靖超	
		3F 第三診間			鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科) (勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (身心科) (兒童青少年)	葉柏寬 (身心科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)			陳泰宇 (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒		李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第三診間	楊蕙年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	內科	第二診間/第五診間		葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)	林晉賢 (家醫科)			
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (12/5) 彭柏瑞 (12/12、12/26)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)			黃耀進 (12/1)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光 (12/5、12/19)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢/類流感門診) (軍人體檢複檢門診)	陳家勉 (家醫科)(勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診)	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富 (含戒菸門診) (護生教學診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間				曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	馬靖超 (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間/第四診間	葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)	曾今坤 (心臟內科)	郭金和 (心臟內科)			
	身心科	第一診間		黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)		李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		第二診間	戴月明 (老年身心整合門診) (教學門診/護生教學診)					
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	高廉程	鄭凱仁 (兒童青少年) (護生教學診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第四診間		高譽誠	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)			
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	黃仁弘 (12/12、12/26)				
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)				陳泰宇 (含身心科/戒菸門診)	