112 年三軍總醫院北投分院 6 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科/身心科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/ 勞工健檢 /類流感門診) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (含戒菸門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診)	李添浚	鄭凱仁	
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏		曾志傑 (護生教學診)
		2F 第三診間	楊蕙年 (兒童青少年)	黃敬軒 (老年精神醫學門診)	古世傑 (含戒菸門診)	楊蕙年 (護生教學診)	吳永富 (護生教學診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科	1F 第一診間			林晉賢		
	身心科	1F 第一診間	張廷碩 (兒童青少年)			戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老年身心整合門診)	
		2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診) (護生教學診)
		2F 第二診間		楊皓名 (護生教學診)	朱軒德 (經顱磁刺激)		王育琛 (護生教學診)
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超		馬靖超 (護生教學診)	黃敬軒
		3F 第四診間			鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (兒童青少年)	葉柏寬 (含疼痛治療/記憶門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)	葉柏寬 (含疼痛治療/記憶門診)	張復舜 (性別友善門診)	
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒		張國榮
		2F 第三診間	楊蕙年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	內科	第二診間/第五診間		葉柏寬 (神經內科) (疼痛治療) (長新冠症狀評估)	林晉賢 (家醫科)	劉崢偉 (心臟內科) (特約診)		
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (6/6) 彭柏瑞 (6/13、6/27)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	楊皓名			黃耀進 (6/16) 馬靖超 (6/9、6/23、6/30) (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	陳家勉 (家醫科) (勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	李彥鋒	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)	曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	吳永富 (含戒菸門診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間						
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間				劉崢偉 (心臟內科)		
	身心科	第一診間		張廷碩 (兒童青少年)		黃敬軒 (老年精神醫學門診)		
		第二診間	戴月明 (教學門診)	高廉程	鄭凱仁 (兒童青少年)			
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	黃仁弘 (6/6、6/20)	楊斯年 (教學門診)	李彥鋒 (含自費減重諮詢門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)					
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)				李添浚 (含身心科/戒菸門診)	

三軍總醫院 北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一三三期

民國 112 年 6 月 1 日

發行人：楊斯年　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：112 年 5 月 9 日由院長楊斯年上校率領一級主管及醫護同仁，共同響應國民健康署「臺灣無酒日」活動，提倡『無酒、節酒、零酒精』的健康理念，並喊出『5 9 無酒、天天無酒、健康久久』口號，藉以提醒大眾遠離酒害，健康就來。另本院亦設有藥酒癮戒治門診，守護軍民身心健康，門診諮詢專線：(02)2895-9808 轉 603137。

[醫學專欄]：使用 Chat-GPT 做心理治療可能嗎?（上）

[榮 譽 榜]：112 年國防部績優護理人員—姜羽霜護理長、王渝婷護理師

[感謝致贈]：「臺北市慈愛基金會」捐贈物資。

[醫師介紹]：杜濬清醫師。

[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【醫學專欄】

使用 Chat-GPT 做心理治療可能嗎?（上）

教研室 戴月明 主任

自 2022 年 11 月 ChatGPT 引爆全球對”人工智慧言語和人類對話”的大量應用及討論,除了閒聊、學術研究及建立文稿等功能以外，不知道您有沒有想過”是否人工智慧可以用來進行心理治療?”當你登入 OpenAI 的 ChatGPT 的網頁後，在對話框輸入”我憂鬱”或”I am blue”，結果會發現所得的結果和在身心科門診只有短短數分鐘會談時間內所得到的結果是差不多的(除了開藥以外)。

1、使用 AI 人工智能協助心理治療的經驗

美國南加洲大學早在 2015 年起即始發展稱為”Ellie”的虛擬心理治療師，用以協助美國軍方篩檢及治療軍人(或退伍軍人)創傷後壓力症(PTSD)及憂鬱症症狀。該計劃特別針對軍人或退伍軍人治療對象，設計了一名稱作 Ellie 的成、中年女性，且連衣服款式及顏色都經過特別的設計，目的在以建立親切可近的形象。尤其為了讓被治療者願意暢所欲言，該計劃還特別執行整個會談過程均保護隱私，且要求軍方合作保證參與治療或不參與治療者，均不會有任何後果。

雖然該計劃參與的個案大多有良好的反應，例如均表示面對非真人且保證個人隱私的情形下，該類的虛擬治療師的確可以讓被治療者放下許多心防和擔心，而能較開懷的暢談自己的內心想法。然而的確如上面所述，心理治療本身就很難評量治療效果，在保證被治療者的個人隱私下，其實非虛擬的臨床醫療者亦無法了解太多虛擬治療的細節，甚至無法了解被治療者的自殺風險，所以軍方對於一個完全沒有內容或診斷的黑盒子治療，其實也沒有什麼接續的協助可以提供。以上的結果應該就是目前使用 AI 技術(如 Chat-GPT)進行心理治療的優缺點。

2、心理治療的種類

其實要回答”是否可能使用人工智慧進行心理治療”的最大問題反而是在現實中的心理治療眾多不同的派別。例如光傳統治療中，就有大家最熟悉的佛洛依德的分析式心理治療、帕夫洛夫的行為治療、認知行為治療(CBT)、辯證行為治療(DBT)等，還有較近期的後現代主義心理治療及正念等不勝枚舉。而不同治療學派不但重點不同、所針對的症狀常不同，而且治療的效果評估方式也不同。例如近期有一種名為 Woebot 的人工智能機器人，它是由美國史丹佛大學推出的虛擬治療師專門使用上面所提到「認知行為治療」(CBT)。而根據 70 位符合研究設定的憂鬱或焦慮標準的學生中，其中一組和 Woebot 聊天；另一組學生去讀治療憂鬱症的電子書。兩個星期後，Woebot 組的學生症狀明顯減輕。這些初步結果表明，人工智能在心理治療領域具有巨大潛力，但針對其他的診斷族群或治療方式，是否也是有效，則尚未有研究呈現，如此呈現心理治療本身的複雜性和難以評估性。

難怪現在全民保險醫療費用支付標準中心理治療之申報項目也沒有在分什麼派別,只包含六個精神科相關心理治療，包括「支持性心理治療」、「特殊心理治療」、「深度心理治療」、「支持性團體治療」、「特殊性團體治療」以及「深度性團體心理治療」等。而健保局的規定中亦只規定治療的點數，也沒有訂定治療效果的評估。(未完待續)

【感謝芳名錄】

感謝臺北市慈愛基金會於 112 年 5 月 15 日，捐贈沐浴乳 36 瓶、洗髮乳 36 瓶、牙膏牙刷組 60 組、衛生紙 10 箱、檀香皂 100 個、成人復健褲 10 箱、成人紙尿褲 5 箱及看護墊 5 箱等物資，提供給本院住院病患住院需求使用，本院社工科已陸續分配轉贈給各病房病友，讓病友在住院期間享用，感受到外界的支持和溫暖。

【榮譽榜】

112 年國防部績優護理人員—姜羽霜護理長、王渝婷護理師

本院護理科姜羽霜護理長（圖一）、王渝婷護理師（圖二）日前榮獲「國防部 112 年績優護理人員」殊榮，由國防部部長邱國正先生表揚，並獲頒國防部獎狀及紀念牌。

另臺北市政府舉行「2023 臺北市國際護師節慶祝大會」，護理科姜羽霜護理長榮獲臺北市績優護理人員殊榮，由臺北市市長蔣萬安先生表揚（圖三），並獲頒紀念牌。

在此向所有護理人員們致上最敬禮，感謝渠等在醫療前線，奉獻犧牲默默付出，守護全國人民健康！

（圖一）

（圖二）

（圖三）

【醫師介紹】

杜濬清 醫師

現職：

三總北投分院家醫科

牙科醫師

學歷：

國防醫學院醫學系

經歷：

三軍總醫院牙周病科專科訓練

臺灣牙周病醫學會會員

專長：

一般牙科（定期檢查蛀牙、牙痛處置、一般牙齒及阻生齒拔除）、各種義齒製作（含固定假牙、活動假牙、全口假牙、植牙等）、牙周病治療、齒列矯正、口腔衛生健康教育、口腔潰瘍、牙齦出血、發炎、腫痛、化膿、口臭等等問題處置。

勵志嘉言：

本院牙科秉持服務、耐心與愛心為北投地區及有需要的軍民提供最佳服務及醫療。希望社區及本院病友擁有健康口腔及美麗的笑容。。

門診時間：

(中和街)：星期二上下午、星期三全日

(新民路)：星期五上午

【交通資訊】

◎**門診部地址**：

臺北市北投區中和街 250 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址**：

臺北市北投區新民路 60 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！