112 年三軍總醫院北投分院 9 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 — 11:30	家醫科	1F 第一診間	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢/類流感門診) (軍人體檢複檢門診)		陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (含戒菸門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診)	李添浚	鄭凱仁	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏		曾志傑
		2F 第三診間	楊蕙年 (兒童青少年)		古世傑 (含戒菸門診)	楊蕙年	吳永富
		3F 第四診間					李添浚 (含戒菸門診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 — 16:30	家醫科/身心科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)	戴月明 (兒童青少年、戒菸門診) (老年身心整合門診)	
	身心科	2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第二診間	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	楊皓名	朱軒德 (經顱磁刺激)	葉柏寬 (頭痛、睡眠、記憶) (自費減重諮詢) (含戒菸門診)	王育琛
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超		馬靖超	
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 — 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科) (勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	戴月明 (身心科) (兒童青少年)	葉柏寬 (身心科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)		張復舜 (性別友善門診)	陳泰宇 (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒		
		2F 第三診間	楊蕙年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 — 11:30	內科	第二診間/第五診間		葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)	林晉賢 (家醫科)			
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (9/5) 彭柏瑞 (9/12、9/26)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)			黃耀進 (9/8)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光 (9/5、9/19)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	陳家勉 (家醫科)(勞工健檢) (軍人體檢複檢門診)	李彥鋒	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)		吳永富 (含戒菸門診) (護生教學診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間				曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	馬靖超 (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 — 16:30	內科	第二診間/第四診間	葉柏寬 (神經內科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)		郭金和 (心臟內科)			
	身心科	第一診間		黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		第二診間	戴月明 (老年身心整合門診) (教學門診/護生教學診)	高廉程				
		第三診間	高廉程 (護生教學診)	黃仁弘 (9/12、9/26)	鄭凱仁 (兒童青少年) (護生教學診)	李彥鋒 (含自費減重諮詢門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)					
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)				陳泰宇 (含身心科/戒菸門診)	

三軍總醫院
北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一三六期

民國 112 年 9 月 1 日

發行人：高譽誠　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：112 年 7 月 31 日辦理本院新任院長高譽誠上校(圖右)任職佈達典禮，由軍醫局局長蔡建松中將(圖中)親臨主持。會中肯定原任楊斯年院長(圖左)任內推動新門診中心建案之豐碩成果，更期許高院長能繼續帶領三軍總醫院北投分院團隊開創新猷，典禮簡單而隆重。

[醫療專欄]：淺談創傷後病患之心理健康訓練。

[活動紀實]：本院附設庇護工場「向陽心苑」園區開幕。

[醫師介紹]：院長-高譽誠醫師。

[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！ 戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【醫療專欄】

淺談創傷後病患之心理健康訓練

醫療部 軍陣精神科 吳永富 主任

台灣地小人稠，一個重大天然災害及意外事件發生，除了造成嚴重的生命和經濟損失，對於心理層面的損害所造成的創傷，影響更是深遠。從 2019 年 12 月全球大流行的新冠肺炎及 2021 年 3 月發生烏俄戰爭，國際性的災難也在在影響著包含台灣在內的全球民眾。猶記得當時門診時，有許多求診民眾因親人罹患新冠肺炎病況急遽惡化，無法近距離探視、照顧，甚至在過世後無法妥善安排後事，而相繼出現創傷後壓力疾患。也有一定比例的求診民眾，因為烏俄戰爭造成臺海局勢緊張及我國現有兵役役期的延長，開始會有過於負面思考及衍生壓力調適困難的情形，都說明了平時心理健康訓練的重要性。

近期，雖然疫情逐步趨緩，但甫發生的新聞事件，如 2023 年 7 月「漢光 39 號」實兵演習，發生基隆陸軍 6 軍團三支部祥豐營區彈藥庫爆炸事件；2023 年 8 月屏東滿州鄉的中山科學研究院九鵬基地爆炸事件，以及 2023 年 8 月卡努颱風過境後，致災性豪雨導致道路中斷及農業損害。當事人及救災人員在面對生命交關的重大事件，產生生理和心理上的巨大創傷，導致心理健康失調之後遺症，也越來越受到關注。

文獻研究指出，大部份經驗創傷事件的人並不會產生創傷後壓力疾患。對於多數人來說，創傷事件的反應可以在幾個月後自然改善，不至於留下嚴重的後遺症。然而，對於某些人，可能會在事件發生後出現創傷後壓力症狀。依據美國精神醫學會（American Psychiatric Association，簡稱 APA）出版之「精神疾病診斷和統計手冊」((The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders，簡稱 DSM）第五版內容。主要症狀包括易怒、過度失眠、惡夢、失憶、警覺、易受驚嚇、情緒驟變、情感解離、麻木感、逃避會引發創傷回憶的事物等。上述症狀持續 3 天以上，稱之為急性壓力疾患（Acute Stress Disorder，簡稱 ASD)。如果症狀持續超過 1 個月，明顯影響學業、社交和工作能力，則稱為創傷後壓力疾患(Posttraumatic Stress Disorder，簡稱 PTSD)。

三軍總醫院北投分院身為國軍醫院體系中唯一的精神專科醫院，在增進軍民身心健康的使命上責無旁貸。過往本院在國軍出現重大意外事件時，均為第一線到現場進行心理支持、輔導和精神評估的工作。1999 年 921 大地震後，本院亦支援台北市 921 震災創傷心理急救服務及部隊救災人員安心團體。本著求新求變的自我期許，近年來更設置創傷諮詢小組，由高廉程醫師及各類醫事人員擔任核心小組成員。同時，邀請台灣臨床心理學會災難與創傷心理委員會陳淑惠委員及其團隊，於 2023 年 6 月 9-10 日舉辦上半年度國軍醫護人員持續教育課程-心理急救(Psychological First Aid，簡稱 PFA)(左圖)及心理復原技術（Skills for Psychological Recovery，簡稱 SPR）工作坊(右圖)，目的在培育參加的軍方及民間學員成為種子教師，日後在遭遇重大災難或是戰爭時，提供立即的協助。相關課程下半年度預計於 112 年 9 月舉行，誠摯歡迎有志之士一同參加培訓課程。

【活動紀實】

本院附設庇護工場「向陽心苑」園區開幕

日前本院舉辦庇護工場「向陽心苑園區」開幕典禮，本次藉由市定古蹟「前日軍衛戍醫院」，為精神障礙者創造工作機會。

開幕典禮邀請許多公、醫、軍等單位貴賓，包括臺北市兵役局李治安局長、臺北市政府勞動局勞動力重建運用處劉家鴻處長、北投區吳重信區長、北投區健康服務中心吳俊良主任、臺北市文化基金會黃文彥副執行長、國軍退輔會就醫保險處張仁義處長，以及軍醫局醫務管理處副處長林上校、國防大學政戰學院政戰主任金上校、理學院政戰主任莊上校及本院前院長楊上校、中華心理衛生協會理事長呂淑貞女士等人均受邀與會，希望透過勞、衛政攜手，結合本院醫療團隊呵護，使精神障礙復健者找回罹病前狀態，重新建立自信，重返職場。

揭牌儀式後，與會貴賓也前往古蹟內部、溫泉泡腳池參訪，瞭解復健學員透過醫師的密切聯繫及適當安置，讓身心障礙者可得到適當的工作訓練，將臺灣對於精神疾病患者的重視與創新的復健服務方案，讓世界看見。

【醫師介紹】

高譽誠 醫師

現職：

三軍總醫院北投分院院長

國防醫學院醫學系精神學科專任副教授

學歷：

台灣大學公共衛生學院碩士學位學程畢業

國防醫學院醫學系醫學士

經歷：

三軍總醫院松山分院身心科主任、精神科主任

國防醫學院醫學系精神學科專任副教授

國軍松山總醫院精神科主任、主治醫師

三軍總醫院精神醫學部住院醫師、總醫師及主治醫師

院長的話：

譽誠奉派至北投分院，自當更加淬勵奮發，戮力當責，本著本院宗旨：「追求優質精神醫療，增進軍民身心健康生命」，與北投分院同仁共同努力以本院願景：「創造以病人為本，全人關懷的國軍精神醫療中心」為目標，全體員工群策群力，務使北投分院能永續經營，戮力成為北部地區軍民最信賴的醫院。

專長：

情緒障礙(憂鬱、躁鬱)、思覺失調症、睡眠困擾(失眠)、一般身心科問題。

【交通資訊】

◎**門診部地址**：

臺北市北投區中和街 250 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎**院本部門診、急診及住院地址**：

臺北市北投區新民路 60 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！