113 年三軍總醫院北投分院 4 月門診時刻表

門診部(中和街)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 09:00 | 11:30	家醫科	1F 第一診間	陳家勉 (勞工健檢/COVID 疫苗診) (軍人體檢複檢門診)				陳家勉 (勞工健檢/COVID 疫苗診) (軍人體檢複檢門診)
	身心科	2F 第一診間	陳泰宇 (性別友善門診) (心理治療特別門診) (替代療法門診)	梁志頌 (老年醫學暨藥酒癮門診) (替代療法門診)	李添浚	鄭凱仁	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	李添浚	謝定宏	張國榮	曾志傑
		2F 第三診間	楊蕙年 (兒童青少年)	古世傑 (含戒菸門診)		楊蕙年	吳永富
		3F 第四診間					李添浚 (含戒菸門診)
	牙科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
下午 14:00 | 16:30	家醫科/身心科	1F 第一診間			林晉賢 (家醫科)	戴月明 (兒童青少年/含戒菸門診) (老年身心整合門診)	
	身心科	2F 第一診間	吳永富 (老年身心整合門診)	彭嘉和	羅時茂	江國棟	鄭凱仁 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		2F 第二診間	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	楊皓名	朱軒德 (經顱磁刺激)	葉柏寬 (含頭痛、睡眠、記憶失智) (含自費減重諮詢) (含戒菸門診)	王育琛 (護生教學診)
		2F 第三診間	古世傑 (含戒菸門診)	馬靖超 (護生教學診)		馬靖超	
		3F 第四診間			鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		3F 第五診間			心理/放鬆減壓門診 /家庭評估/家族治療	自律神經訓練	家族治療
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪	杜濬清	杜濬清	陳人豪	
晚上 18:30 | 21:00	家醫科/身心科	1F 第一診間		黃旭瑩 (小兒科)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診) (COVID 疫苗診)	戴月明 (身心科) (兒童青少年) (網路成癮)	葉柏寬 (身心科/含戒菸門診) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)
	身心科	2F 第一診間	王育琛	張廷碩 (兒童青少年)	李方齡 (兒童青少年/網路成癮) (嚴重情緒行為特別門診)		陳泰宇 (含戒菸門診)
		2F 第二診間	梁志頌	朱軒德 (經顱磁刺激)	李彥鋒 (全自費特約)		
		2F 第三診間	楊惠年 (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富	曾裕庭	高廉程	
	牙 科	2F 牙科診間	陳人豪		杜濬清		

院本部(新民路)

時間	科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 09:00 | 11:30	內科	第二診間/第五診間			林晉賢 (家醫科)			
	身心科	第一診間	周銘坤 (神經內科)	鄭宇明 (4/2) 彭柏瑞 (4/9、4/23)	曾裕庭	江國棟	曾裕庭	
		第二診間	馬靖超 (含戒菸門診) (疼痛及睡眠評估特約門診) (護生教學診)	楊皓名 (護生教學診)			黃耀進 (4/19)	戴月明 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第三診間	楊皓名	楊立光 (4/2、4/16)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診) (COVID 疫苗診)	陳家勉 (家醫科/勞工健檢) (軍人體檢複檢門診) (COVID 疫苗診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診) (護生教學診)	陳家勉 (家醫科)
		第四診間	朱軒德 (經顱磁刺激)	曾志傑 (含戒菸門診)	李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	吳永富 (含戒菸門診) (護生教學診)		鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)
		第五診間	高廉程 (護生教學診)			曾志傑 (含失眠門診) (含戒菸門診)	馬靖超 (全自費門診) (減重諮詢門診) (疼痛及睡眠評估特約門診)	
	牙科	第四診間					杜濬清	
下午 14:00 | 16:30	內科	第二診間/第四診間		曾今坤 (心臟內科)	郭金和 (心臟內科)			
	身心科	第一診間		黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)		李方齡 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)		
		第二診間	戴月明 (老年身心整合門診) (教學門診/護生教學診)					
		第三診間		葉柏寬 (神經內科) (頭痛、睡眠、記憶失智) (自費減重諮詢) (COVID-19 急性感染後徵候群整合門診)	鄭凱仁 (兒童青少年) (護生教學診)	李彥鋒 (含自費減重門診) (含自費睡眠門診)	古世傑 (含戒菸門診)	
		第四診間		高譽誠	黃敬軒 (老年精神醫學門診) (含戒菸門診)	高廉程		
		第五診間 (急掛區)	鄒輝穎 (兒童青少年) (嚴重情緒行為特別門診)	黃仁弘 (4/9、4/23)				
		心理科					放鬆減壓門診	
	替代療法科	第一診間	王育琛 (含身心科/戒菸門診)				陳泰宇 (含身心科/戒菸門診)	

三軍總醫院
北投分院院訊

Tri-Service General Hospital Beitou Branch

復刊第一四三期

民國 113 年 4 月 1 日

發行人：高譽誠　審查：江國棟　總編：柯乃月　編輯：歐素雯

地址：112 臺北市北投區新民路 60 號 電話：(02)2895-9808 網址：http://818h.mnd.gov.tw

圖片說明：日前本院辦理 75 週年院慶慶祝大會，由院長高譽誠上校主持，會中除頒發資深員工榮譽狀，潘慶忠老師特別以懸空書法「平安吉祥」四字祝福本院生日快樂，院長也勉勵所有同仁繼續努力，提供專業的醫療服務，讓病患能有更優質的治療。

[社工專欄]：生命的禮物：與父母重新於家中相遇。

[招募訊息]：應屆畢業新進護理師早鳥獎勵。

[醫師介紹]：馬靖超醫師。

[宣導事項]

★本院為無菸檳醫院，院區內全面禁菸禁檳，請來賓勿於院內吸菸，謝謝您的配合！ 戒菸專線：02-28935869。

★本院防疫期間會客規定隨中央疫情指揮中心指示調整，相關會客規定，於本院院網及 Facebook 即時更新。

院網　FACEBOOK

【社工專欄】

生命的禮物：與父母重新於家中相遇

社工科 胡聚名 主任

歐文、亞隆(Ervin. Yalom)在他的著作<生命的禮物>當中，描述關於年輕治療師與資深治療師的故事，一直都讓我非常感動，兩位不同風格與年齡的治療師在彼此最艱困的時候相遇，用各自習慣的互動方式給予對方協助，度過人生中那些難以言說的陰暗幽谷，進而看見人生有更多的體悟，雖說書中描述的是治療關係的本質，然而，我覺得這樣的隱喻，也同樣適用於描述家庭關係。

在現今家庭的多元與社會的快速變遷，過去傳統的家庭發展週期理論(Duvall,1957)已無法適用於現在豐富的家庭樣貌，因此後繼的學者仍然努力融合社會的變化，提出新的理論模型。本文聚焦在年長者的階段發展任務，並透過我在家族治療過程中的經驗與發現，來提供讀者家庭成員間相處的建議或是提醒。

※父母與祖父母的立場衝突：

當今的家庭型態以核心家庭為主要的樣態，子女在離家之後，與原生家庭的互動不多，然而在結婚生子之後，有些祖父母成為重要的照顧資源，即使沒有直接照顧，也可能因為孫輩的加入，而增加許多互動的機會，此時可能出現教養理念落差過大，產生溝通不佳的情況，進而造成家庭內部衝突的現象。

在工作過程中，我發現家庭成員們在意的不是所有教養策略與模式完全相同，而是教養的人們之間溝通的管道通暢，情緒被完整照顧。所以當長輩積極地想要提出教養的方式或是策略時，你會發現這些都是長輩對於自身生命議題的再現，所以我們能做的，不是告訴他什麼是最正確的教養策略，而是嘗試理解背後的生命故事。

※上有老下有小的三明治世代：

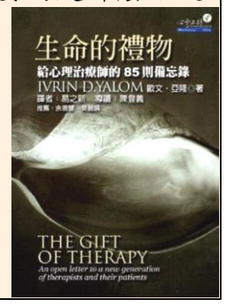
「三明治世代」描述的是中年人同時需要照顧長輩與養育晚輩的照顧情境。在面臨長輩因為年齡漸增而健康大打折扣，孩子又無法獨力生活時，夾在其中的照顧者往往面臨家庭、工作、健康等多方面的壓力，加上長輩對於長照服務往往顯得興趣缺缺，取而代之的是期待孩子能在身邊陪伴，如此也加深了三明治世代的照顧厚度。

對於處在多重照顧議題的照顧者，家庭會造成壓力相當的複雜且不易釐清，即便釐清了，照顧壓力仍不會因此縮減，因此我會嘗試與努力將焦點回到照顧者自身，照顧的界線能被清楚劃分出來，長輩也能回到自己的生命回顧的重要議題。

※用回憶重新走過生命故事：

當人生運行至此，經過了風浪與山水，此時的生命課題就是回顧與統整，這個過程卻是最容易產生懊悔、失落、悲傷、痛苦等負面情緒的時刻。且讓人難以承受的是，這一切可能終將成為定局，無法回到過去改變結果，我們只能夠學習重新框架與詮釋過往的經驗，練習原諒與放下。

陪伴著長輩回顧自己的生命，說說過去故事的意義，那些人生精彩高光時刻、重要家族的記憶、工作辛苦的印記、逢年過節的回憶…，當我們有幸重回這些人生的百味，我們彷彿經歷過了一段未曾的體驗，也更能夠去體察生命真正重要的是什麼？進而修正此時的生活樣貌。



社會工作師在提供家族治療與處遇的過程當中，遭遇困境的家庭與個人需要的往往非一個完美的答案，而是在治療過程中促成真正的彼此理解，進而從過去的受傷經驗中長大，能夠用不同的方式與父母或是家人互動，就如同駱以軍在其著作<小兒子>當中的給兒子的一段話：

「我希望他能遇見各式各樣有意思的人，熱愛生命的人，如我一路遇到的靈魂，各有凹凸層次的哥們或女孩們，各種廢柴，或嚴肅的啟蒙人格者，我希望他能夠享受，長時間的體會愛這件事。」

在文章的最後，我希望將這段話做些延伸，以生命的禮物的形式分享給各位讀者，希望能夠讓兩代之間有更多的理解與認識：

「孩子，當你在發現、體會、嘗試、沉浸、遠離關於愛這件事情之後，我們或許會在家或在他處重新地相遇，我們會重新認識彼此、感受親密、失控衝突或是沉默遠離，而這些都將是我們彼此生命中的珍貴回憶，我們彼此生命的禮物！」

【招募訊息】

應屆畢業新進護理師早鳥獎勵

★目的：

為鼓勵護理系(科)之應屆畢業生提早就業進入職場，擬提供新進人員早鳥獎金，以利護理系(科)應屆畢業生畢業後無縫接軌臨床實務，並增進三軍總醫院北投分院招募優秀護理人才。

★實施方式及獎勵方案：

當年度應屆畢業學生於本院正式進用後，且留任本院滿 3 個月，申請獎勵時須檢附當年度畢業證書及護理師證書，則依報到月份進行獎金發放。

【醫師介紹】

馬靖超 醫師

現職：

三軍總醫院北投分院醫療部主任

學歷：

國防醫學院高壓氧醫學研究所理學碩士

國防醫學院醫學系醫學士

經歷：

- 三軍總醫院北投分院精神科總醫師、主治醫師
- 國軍台中總醫院精神科主治醫師
- 台灣精神醫學會精神科專科醫師
- 台灣成癮學會成癮專科醫師
- 教育部部定講師

專長：

失眠、睡眠相關檢測、睡眠藥物戒除、非藥物失眠治療、自律神經失調、減壓、減重、網路沉迷、身心醫學、焦慮症、憂鬱症、精神疾病診斷與治療、藥酒癮疾患、居家照護、緊急醫療系統及強制就醫。

勵志嘉言：

- 目　　標：北投醫院成為第一名的睡眠專科醫院
- 關鍵結果：

1、舒眠、減痛、混合實境生理回饋一條龍管理模式
2、成立睡眠暨疼痛檢查中心
3、睡眠及疼痛監控系統、混合實境生理回饋治療系統
4、持續舒眠、減痛、混合實境生理回饋醫學教育訓練
5、舒眠、減痛、混合實境生理回饋醫療行銷

門診時間：

(中和街)：星期二下午、星期四下午

(新民路)：星期一上午、星期五上午

【交通資訊】

◎門診部地址：

臺北市北投區中和街 250 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 5 分鐘即可到達，或於北投捷運站搭乘 216、218、223、266 公車，於中和街站下車。(如圖示)

◎院本部門診、急診及住院地址：

臺北市北投區新民路 60 號

捷運轉乘路線：搭乘淡水信義路線於北投站下車，轉搭新北投支線，於新北投站下車後，步行約 10 分鐘即可到達，或於新北投捷運站對面公園搭乘小 22、小 9 公車，於北投醫院站下車。(如圖示)

本院院本部附有停車場，歡迎開車前往！