

抗精神病藥物治療之護理指導

一、抗精神病藥物的作用

抗精神病藥物主要是平衡腦中失調的神經傳導物質如多巴胺、血清素，以穩定情緒、減少幻聽干擾、改善不合理的想法及錯誤信念、使注意力集中、說話連貫且清楚；同時，表達能力及人際關係也會獲得改善，最重要的是，長期規則服藥能預防疾病復發，幫助病人回復正常生活。

二、本院常見的抗精神病藥物

舒神(Susine)、意妥明(Etumine)、可致律(Clozaril)、易優寧 (Binin-U)、津普速(Zyprexa)、理思得 (APA-risdol) (Risperdal)、思樂康(Seroquel)、絡篤平(Lodopine)、哲思(Geodon)、安立復錠 (Abilify) 等。

三、服用抗精神病藥物可能出現之副作用

服用抗精神病藥物之副作用為嗜睡、眩暈、口乾、便秘、體重增加、視力模糊、手腳抖動、無法靜坐等。

四、副作用之處理

開始服用抗精神病藥物後，可能會有一些副作用，只要與醫護人員合作並討論用藥方針，例如：降低抗精神病藥物的劑量或使用解副作用藥物等，便可以把副作用降到最低，千萬不要因為副作用的產生而自動停藥，延誤治療的機會。

五、服用抗精神病藥物注意事項

- (一) 接受藥物治療通常需要一段時間才能產生效果，治療初期請勿因為症狀未改善而停藥。
- (二) 服藥必須依照醫師指示，不可任意停藥或調藥。
- (三) 不能同時使用兩家精神科醫院藥物，以免藥物過量。
- (四) 若忘記或睡過頭而延誤服藥時，可以補服，但兩次服藥時間應間隔兩小時，以維持藥物劑量。
- (五) 若服用精神科藥物又服用其他科藥物，請與醫師討論。
- (六) 女性病人在準備懷孕和已經懷孕時，應找醫師討論用藥問題。
- (七) 治療後症狀改善，仍須繼續服藥，醫師會給予適當調藥。
- (八) 藥物應存放在乾燥、陰涼處，避免藥物潮溼及變質，影響藥效。
- (九) 若服藥後有任何不適，請找醫護人員處理。
- (十) 避免刺激性飲食，如：酒精，咖啡，檳榔。

六、參考資料

三軍總醫院護理部護理指導資訊(2012, 6月5日)·抗精神病藥物治療注意事項之指導·取自

http://wwwu.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/nurl/category_content_aspx/192/20140428145816599.pdf

張文和 (2005)·精神分裂之選藥原則·台灣精神醫學, 19(4), 264-282。

賴嘉鎮、林嘉音 (2011)·抗精神病藥物簡介·成醫藥誌, 21(2), 1-6。