

# COVID-19 疫苗的副作用

## 爲什麼疫苗有輕微副作用是正常的

疫苗是爲了讓你獲得免疫力而不會有得病或因病身狀況惡化的危險。接種疫苗時，通常會出現一些輕微到中度的副作用。這是因爲你的免疫系統正指示你的身體作出某種反應：體溫升高是由於血液流動增加使更多的免疫細胞能夠循環起來，以便殺死體內的病毒。

出現輕微到中度的副作用，如低燒或肌肉酸痛，這些都是正常的，沒有必要驚慌：它們表明身體免疫系統對疫苗特別是抗原（一種觸發免疫反應的物質）有了反應，且正在爲對抗病毒做好準備。這些副作用通常會在幾天後自行消失。

通常出現常見的輕微或中度副作用不是一件壞事：表示疫苗正在發生作用。而沒有出現副作用並不意味著疫苗無效。因爲每個人對疫苗的反應皆不相同。

## COVID-19 疫苗的常見副作用

與所有疫苗一樣，COVID-19 疫苗也會引起副作用，大多數副作用都是輕微或中度的，並會在幾天內自行消失。在臨床試驗結果所示，施打疫苗後有可能會出現比較嚴重或比較持久的副作用。而大多數的報告 COVID-19 疫苗副作用都是輕微至中度，持續時間不超過幾天。典型的副作用包括注射部位疼痛、發熱、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、發冷和腹瀉。接種疫苗後發生這些副作用的機率因所施打的疫苗的不同而有所差異。

## 不太常見的副作用

在接種疫苗後，會要求接種者在接種地點停留一段短暫的時間觀察，WHO 建議 15 至 30 分鐘，台灣衛福部建議在接種地點或附近停留至少 30 分鐘觀察，以便在其出現任何立即反應時能有醫療人員可做出適當的處理。個人在接種疫苗後，如果出現任何非常見副作用或其他不失眠的情況（如持續三天以上的副作用），應提醒所在地衛生服務單位。需注意的是目前已有 COVID-19 疫苗發生嚴重過敏性反應報告，雖不太常見，但應多注意施打後身體是否出現不適的症狀。

## 長期副作用

副作用通常出現在接種疫苗後的頭幾天。根據 WHO 資料自 2020 年 12 月初第一個大規模疫苗接種以來，已經施打了數億劑疫苗，鮮少有施打疫苗幾天以後還有副作用報告有的情況。

## 接種 COVID-19 疫苗會讓人感染 COVID-19?

目前回顧 WHO 資料目前所有已經獲得批准的疫苗都不含能夠引起 COVID-19 的活病毒，表示接種 COVID-19 疫苗不會讓你感染 COVID-19。

在接種疫苗後，身體通常需要幾週的時間來形成對 SARS-CoV-2（引起 COVID-19 的病毒）的免疫力。所以接種後感染的個案，可能是在接種疫苗之前或接種後疫苗仍未產生保護力而感染 SARS-CoV-2，目前也有越來越多的證據指出接種疫苗後仍有可能因病毒變異而感染 SARS-CoV-2，但卻可以降低感染後演變成重症低率。

目前台灣和世界衛生組織在內的國際機構皆正在對注射 COVID-19 疫苗後出現的所有意外副作用進行密切監測，持續監測施打疫苗後發現不良事件。

COVID-19 疫苗能預防 SARS-CoV-2 病毒感染，但隨著病毒變異株的持續出現，挑戰疫苗對不同病毒株的防護力，所以保持自身健康，做好防疫措施仍有其必要性。

### 資料來源：

WHO(2021). Side Effects of COVID-19 Vaccines. World Health Organization. Retrieved from

<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/side-effects-of-covid-19-vaccines>

衛生福利部(2021)。疫苗簡介。衛生福利部。取自

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/epjWGimoqASwhAN8X-5Nlw#>