

帶狀疱疹疫苗認識

臨床藥事科

何謂「疱疹」？

許多人可能都曾經耳聞「疱疹」這個疾病，雖然說的都是皮膚的疾病，但可能都是在討論不同的情況，而常見的疱疹有單純疱疹、帶狀疱疹及汗疱疹：

- 單純疱疹：單純疱疹病毒引起，好發在嘴腳、臉部、生殖器，又可再細分為第一型及第二型，通常伴隨刺痛、水泡及潰瘍。
- 帶狀疱疹：水痘病毒引起，全身都可能發生，通常會出現紅疹、水泡，且劇烈疼痛。
- 汗疱疹：非病毒引起，為免疫力失調及體質相關，好發於手腳有一些大小不一的水泡，可能有搔癢症狀。

而其中引起帶狀疱疹的水痘病毒，大家應該印象最為深刻，在 2003 年前出生的人在大約 12 歲以下的孩童階段，應該有過一次全身水痘的經驗，而在 2-4 週水泡結痂脫落後，水痘病毒可能潛伏在神經節，所以 50 歲以上成年人、免疫力低下及有慢性疾病的族群，也是感染帶狀疱疹的危險族群，也就是大家俗稱的「皮蛇」、「生蛇」，經常病發神經痛疱疹後神經痛，持續時間較長。

如何預防帶狀疱疹發作

1. 規律健康飲食，找到調適壓力的方法，避免自己過於疲勞使免疫力降低。
2. 強健身體，養成良好的衛生習慣。
3. 打疫苗：現行政府提供年滿 12 個月以上的幼兒免費接種一劑水痘疫苗，另外建議在 4-6 歲入小學前自費接種第二劑水痘疫苗；而成人也可以選擇接種疫苗降低帶狀疱疹發生率。

帶狀疱疹疫苗

| 本院品項 | 疫苗種類 | 接種劑量 | 適用對象 | 預防效力 | 費用(自費) |
|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| ZOSTAVAX 伏帶疹 | 活性減毒水痘帶狀疱疹病毒 | 1 劑 | 50-79 歲成人 | 69.8% | 約 6000 元整 |
| SHINGRIX 欣剋疹 | 非活性基因重組疫苗 | 2 劑 第 2 劑於 2-6 個月後 施打 | 50 歲(含)以上成人 18 歲(含)以上且罹患帶狀疱疹風險高的成人 | 50 歲以上：96.6% 70 歲以上：91.3% | 約 8,854 元整，兩劑合計為 17,708 元整 |

備註：「費用」依就醫時機實際開立情況為主。

接種注意事項

活性減毒帶狀疱疹疫苗(ZOSTAVAX)

1. 女性接種後 4 週內應避免懷孕。
2. 與其他活性減毒疫苗(例如 MMR、活性減毒日本腦炎疫苗)如未同時接種，應間隔至少 28 天以上。
3. 不得接種：先前接種本疫苗或對本疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者、已知患有嚴重免疫缺失者 (包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)、孕婦。

非活性基因重組帶狀疱疹疫苗(SHINGRIX)

1. 懷孕婦女應避免接種。
2. 不得接種：先前接種本疫苗或對本疫苗的任何成份曾發生嚴重過敏者

參考資料：

1. 康健雜誌：疱疹原因不一定是病毒！
2. 衛生福利部疾病管制署：帶狀疱疹疫苗、水痘併發症
3. 藥物仿單