

## 幸福的味道~好味道

「來喔！來買早餐。鮪魚蛋、火腿蛋、還有好吃的厚片喔！」上午8點30分，病房裡響起陣陣響亮的叫賣聲。這是好味道工作坊學員販售商品的聲音，也是住院病友的另類的起床鬧鐘。”為了吃到你們做的早餐，我一定會趕走瞌睡蟲，等你們來”。不只一次聽到住院的病友這麼說。

時光拉回到20多年前。小芳(化名)15歲，正值青春洋溢的年紀，小芳卻生病了。她的腦中出現了一些「聲音」，她害怕、惶恐、不知所措。為了擺脫這些聲音，小芳誤信朋友而吸食強力膠，殊不知這樣的行為更是讓她跌入疾病的幽谷。幸好小芳的母親知道尋求醫療協助，及時將小芳拉出幻覺的深淵。而小芳就是我們所說的「思覺失調症」患者。

小芳現在是好味道工作坊的學員，住院多年的她，在4年多前進入好味道工作坊參與工作訓練。為了製作這些美味的餐點，小芳每天7點多就得開始準備食材，從烤土司、配餡料、包裝、清點數量、清潔等一連串的步骤，小芳無一不仔細處理，就為了讓病友享用熱騰騰香噴噴的餐點。

「老師，今天生意很好喔，都賣光了」、「老師，阿海說我做的東西很好吃，我聽了好高興喔！」小芳一句句訴說著外賣的情形，話裡

難掩喜悅的心情。而貼心的小芳，還會提供客製化服務，有一次她說”老師，有位病人跟我訂了7份厚片，我下午外賣再拿給他。”也難怪小芳每天總說好忙、好累，但卻忙得很開心，因為有一群支持她的顧客。

小芳的母親也是身心障礙者，偶爾還需要小芳請假外出陪同就醫，為了減輕家裡的負擔，每當領到工作獎勵金，她總是先拿去繳伙食費再存部分要給母親，剩下的才是自己的零用錢。

”我當然也希望回家陪媽媽，再到外面早餐店工作，但我知道現階段我還沒準備好。為了我自己也為了住院的病患，我要努力工作，繼續帶給顧客幸福的味道”看到小芳為了自己的目標辛勤的工作，我們也要繼續努力協助她重建其職能角色。

三軍總醫院北投分院為提供住院病友完整復健模式設立了多種工作坊，藉由不同工作訓練給予病友適性的復健服務。好味道工作坊便是其中之一，其成立目的就是利用實際烹調的操作，使學員在具有生產性的活動中獲得成就感，培養專業技能，並經由餐飲服務訓練使學員習得一技之長並建立良好人際互動，進而回歸社區輔導就業，重建其職能角色。