

學員小故事--好甜蜜工作坊

阿桃是一位思覺失調症患者，長期吃藥因素導致功能逐漸退化，從一開始的記憶力減退、專注力下降到後來認知功能缺損、手部精細靈巧度變差等被多家公司資遣，在經濟壓力與疾病困擾下，阿桃反覆入院且未有良好的預後及生活品質。一次機緣下，阿桃在醫師的轉介下治本工作坊評估後收案進行工作訓練，一開始阿桃無法立即從事烘焙相關業務，在生活自理能力上都有些小瑕疵的她一開始是從與治療師約定每日正常打卡出席、清潔整齊的服裝儀容與簡單的環境清潔工作做起、逐漸地阿桃開始規律出席，對自己負責的工作也開始有了責任感之後，開始接觸烘焙領域-食材過篩、揉麵乃至烘烤及包裝，在一次的工作調整及治療師的引導下，阿桃的笑容變多了、話語增加了，當然也漸漸找到自信。現在的阿桃已經可以在工作坊中獨當一面且協助新進學員，也因為生活有了重心與期待，連帶改善了服藥及心理問題，也漸漸地和家庭成員有了更好的互動。