

綠精靈工作坊個案生活滿意度及生活品質研究

Life Satisfaction and Quality of Life in Patient Join Garden Workshop Research

陳信宏、洪菁霞、崔鴻義、黃蔚翎

三軍總醫院北投分院 職能治療科

研究目的

工作坊是精神醫療常見的工作訓練模式。綠精靈工作坊是針對有工作意願但仍需較多醫療照護之慢性精神患者所開設之園藝工作訓練，藉由治療師的協助及引導，有系統的利用植物，從事園藝活動，以促進患者身心健康及福祉。本研究在探討綠精靈工作坊學員參與工作坊後，生活滿意度及生活品質上的改變。

研究方法

研究對象

本研究採立意取樣，對象為北部某精神專科醫院慢性、日間病房、社區之病人計25位。取樣條件需符合：能獨立填寫基本資料及生活品質問卷、能獨立行動者、具口語溝通能力者，以及同意以匿名方式將活動過程或作品供領導者於教學或研究之用。實驗組為綠精靈工作坊學員，共9位；控制組為非綠精靈工作坊學員，共16位，年齡介於30~65歲。

研究工具

以自填方式完成台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷、明尼蘇達滿意度問卷短式量表，並由職能治療師進行體適能施測。

實施內容

綠精靈工作坊工作訓練內容為：院區植栽環境維護，包含澆水、拔草、修剪花木、種植草花、植栽販售等。工作時間為：週一到週五早上8:30-10:00，下午2:30-3:30，為其6個月之工作訓練。控制組維持參與職能治療活動。週一至週五，每天40分鐘。6個月後進行後測利用成對樣本t檢定進行前後測之比較。

研究結果

22位參與者完成研究。實驗組完成工作訓練後，在生活滿意度方面雖未有明顯變化，但卻發現體適能有明顯改善，尤其是心肺功能($t = -2.476, p < .05$)。生活品質在生理範疇也有改善($t = 2.53, p < .05$)。控制組則無顯著差異改變，見表一、表二。

討論與建議

參與者生活滿意度無明顯變化可能受認知功能退化影響，較難正確理解問卷題意。且參與者多數已住院多年，與外界環境接觸機會少，因此所有參與者生活品質之環境範疇中得分皆無變化；而在生理範疇中，包含活動能力、工作能力、活力及疲倦、睡眠及休息等方面，實驗組為從事園藝工作訓練，被賦予工作者角色，所以在生理範疇有明顯進步且達顯著差異。而園藝工作訓練過程中需較多勞動力，體適能因此提升，

另一方面也藉由工作訓練穩定病人日常生活活動、培養工作能力，進而改善生活品質。

建議：本研究雖為立意取樣，研究人數雖少，但仍可針對有工作意願之精神患者給予適當工作訓練，養成適當工作角色之認同，提升成就感，並改善或維持生活品質。

表一：參與者人口學

	實驗組	對照組
人數	9	13
年齡		
30-39	2	2
40-49	3	4
50-59	3	5
60-65	1	2
教育		
小學		1
國中	2	2
高中	6	7
大學	1	3
診斷		
Schizophrenia	9	11
Bipolar		2

表二：實驗組與對照組錢後惡結果

		實驗組				對照組			
		M	SD	t	p	M	SD	t	p
生活品質	生理	.444	.527	2.530	.035*	.000	.707	.000	1.00
	心理	-.111	.782	-.426	.681	-.077	.641	-.433	.673
	社會關係	.222	.833	.800	.447	0.154	.801	.693	.052
	環境	.000	.500	.000	1.000	.000	.707	.000	1.00
滿意度	內在	.556	1.014	1.644	.139	.231	.599	1.389	.190
	外在	.222	.972	.686	.512	-.077	.494	-.562	.584
	一般	.556	1.014	1.644	.139	.000	.577	.000	1.00
體適能	仰臥起坐	.778	7.596	.307	.767	-.154	6.842	-.081	.937
	柔軟度	-4.000	8.602	-1.395	.201	-.231	3.919	-.212	.835
	3分鐘登階	-10.033	12.158	-2.476	.038*	-.738	9.320	-.286	.780

* $p < .05$

參考文獻

- 曾慈慧、呂文賢、何超然、林國青(2007)。園藝治療活動對護理之家失能長者治療效果之研究。臺灣園藝，53(3)，345-360。
- 陳彥睿、陳榮五、蔡金伶、李金水、陳姿翰、李仁豪(2009)。園藝工職業訓練對智障者及精障者之效益評估。臺中區農業改良場研究彙報，104:1-16。
- 陳繼勝、林盈盈、黃晟祐、洪佳慧(2010)。園藝活動對社區精神病患生活品質之成效。職能治療學會雜誌，28(1)，57-70。
- 陳繼勝、徐麗珊、陳穎亭、鍾麗勳(2007)。園藝團體對慢性精神病患休閒滿意度之成效。身心障礙研究，5，241-258。
- 黃玉梅、王振世(2013)。The Relationship between Quality of Life and Marital Status in Patients with Schizophrenia。臺灣精神醫學，27(2) 121-130。
- 鄧美玲、薛素霞、張翠真、賴怡錦、林清壽(2010)。提升精神科復健病人工作訓練參與律專案。精神衛生護理雜誌，5(1)，40-47。