

前往日本沖繩或麻疹流行地區，做好個人防護措施不怕惹「麻」煩

日本沖繩為國人旅遊熱門地點，因應近期許多計劃前往當地的民眾因擔心麻疹疫情影響自身及親友健康，疾病管制署提供正確的麻疹預防知識，提供民眾參考：

一、我國幼兒常規麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）第 2 劑接種完成率高達 97% 以上，20 至 40 歲成人 7 成以上對麻疹具有保護力。此外，日本沖繩當地麻疹疫情已有趨緩跡象，新增個案數已逐漸下降，旅客只要做好個人防護措施，感染的風險非常低。

二、民眾如計劃至沖繩或麻疹流行地區，可先至旅遊醫學門診諮詢評估是否適合前往；另於旅遊期間應注意手部衛生，以肥皂或乾洗手液勤洗手、出入公共場所配戴口罩等；返國後應自主健康管理 21 天，如有發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，請戴口罩儘速就醫並告知醫師旅遊接觸史。

疾管署再次提醒，民眾進出醫院或人潮密集等公共場所，應加強呼吸道衛生與咳嗽禮節，勤洗手、戴口罩，有症狀者應落實生病在家休息，才能有效防範病毒傳播。相關資訊可至疾管署全球資訊網「麻疹專區」瀏覽，或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。