



疥瘡護理指導

一、何謂疥瘡：

疥瘡是由疥蟲寄生於人體皮膚所導致的傳染性疾病，感染後通常不會馬上發病，初次感染者約2~6週後才慢慢出現紅疹與搔癢的症狀，尤其在深夜和凌晨最劇烈。疥瘡感染者在皮膚症狀出現前，即具有傳染力，因此很多患者為無症狀感染者。

二、症狀：

- (一) 典型疥瘡病人皮膚會出現紅斑、丘疹(圖一)，以及皮膚瘙癢(劇癢)的臨床表徵。皮膚發疹的部位多出現在手指間、趾縫、腋下、股縫及生殖器 etc，頭或顏面部較少受到侵犯(2歲以下或免疫不全者會侵犯頭或顏面)。
- (二) 非典型(挪威型)或結痂型疥瘡，(圖二)，此類型較為嚴重，易發生於免疫力較差、年長、或身體虛弱的人，患者身上會出現厚痂的疹子，裡面含有大量的疥蟎及蟲卵，傳染力較強。但是對於一些免疫低下病人，搔癢症狀就不明顯，結痂型疥瘡病人，只有不到50%會有搔癢症狀。



(圖一)



(圖二)

三、感染途徑：

- (一) 直接接觸傳染:由於疥蟲不會飛跳且爬行緩慢，故接觸時間至少要1-5分鐘，較可能移到接觸者身上。
- (二) 間接接觸傳染:主要是發生在結痂型疥瘡上(挪威型)，因為典型疥瘡病人身上只有10-20隻疥蟎，但結痂型疥瘡身上有數百萬隻，甚至連掉下來的皮屑都有傳染力，這類病人的傳染力相當高，所以只要用過同一張床或共同使用過相同被褥及衣物的人，無論有無出現症狀最好都要一起接受治療。



四、藥物治療注意事項：

- (一) 疥蟲藏於人體皮膚表面，所以治療疥瘡主要靠塗抹外用的滅疥瘡藥物來直接殺死疥蟲，或口服抗疥瘡藥物。
- (二) 疥瘡藥物不能像一般皮膚病的外用藥物，只塗抹皮膚癢的地方或皮膚有疹子的地方就好，而是必須全身從脖子到腳底都要塗抹，並且背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不容易塗敷部位，亦皆須徹底塗抹。此外，塗藥前要剪短指甲，以利塗藥，並且需先清洗身體，藥物停留 10 小時以溫水洗淨，最後更換床單、被套，枕頭套，包括約束用具。
- (三) 當病人完成疥瘡藥物治療期程（洗劑至少 1 週、乳膏至少 2 週），建議經皮膚專科醫師診斷已不具感染性後，才得以解除隔離或防護措施。

五、物品處理注意事項：

- (一) 可清洗之物品：病人使用過的床被單、衣服必須用熱水（60°C）以上浸泡 10 分鐘或煮沸後再洗淨，也可放入烘乾機設定至少 50°C 10 分鐘進行烘乾，直至完成治療（約 2 週），停止使用藥物為止。
- (二) 無法清洗之物品：無法清洗或乾洗的布單、被服及床墊，應密封於塑膠袋內靜置至少 2 週後再處理。清潔病人經常接觸的表面（如：桌櫃、電話及其他家具等）及房間地板，應每日使用清潔劑或 10cc 漂白水加 1000cc 水（1：100）稀釋後清潔。

六、參考文獻：

- 賴柏如（2019）．疥瘡—如何診斷？如何有效治療？．*醫療品質雜誌*，13（5），76-79。 <https://dio.org/10.3966/199457952019091305015>
- 賴俊霖、陳昱旻、蕭淑婷（2018）．疥瘡治療新利器－ Permethrin cream（百滅寧乳膏 5%）．*彰化護理*，25（3），20-22。 [https://dio.org/10.6647/CN.201809_25\(3\).0005](https://dio.org/10.6647/CN.201809_25(3).0005)
- 衛生福利部疾病管制署（2019 年 12 月 12 日）．*長期照護機構感染管制手冊*．摘自：<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/CQBokjAEDefzGjLg6QEQKA>