



無痛鏡檢麻醉護理指導

一、什麼是無痛鏡檢麻醉

本院麻醉科可提供胃、腸內視鏡檢查時，給予受檢者適量的麻醉鎮靜藥物，以減輕受檢時的焦慮、不安與疼痛且全程皆有醫護人員照顧，提供受檢者另一種舒適安全選擇。

二、無痛鏡檢流程說明

首先會有醫護人員為您打上點滴，並簽署麻醉同意書及自費同意書。進入恢復室後，會先幫您裝上監視儀器，在開始鏡檢前，麻醉醫師從點滴中注入適當劑量的麻醉藥，讓您進入麻醉狀態。檢查過程中，麻醉醫護人員，會隨時監測您的心跳、血壓及血中氧氣濃度，以確保麻醉安全。鏡檢完成後，您很快就會醒來。大約在經過半個多小時的休息就可以離開。但務必要注意，離開醫院時，您需要有行為能力的家人或朋友的陪伴(不含當日同時接受鎮靜麻醉者)，**無人陪同者建議搭乘大眾交通工具**。同時為了您的自身安全，建議您不要自己開車或騎車。

三、麻醉的風險

任何人接受麻醉，都有一定的風險，嚴重的包括心肌梗塞、中風等，但發生機率很低，當接受麻醉者年齡過大，或本身健康狀態不佳（例如：有肺病、糖尿病、高血壓、心臟病或尿毒症等慢性內科疾病）時，會增加麻醉的風險，若您有下列的情形，請事先告知麻醉醫師：

- (一) 未禁食 8 小時以上
- (二) 六個月內曾罹患心肌梗塞
- (三) 不穩定的心絞痛
- (四) **服用抗凝血劑，未停藥一週以上**
- (五) 嚴重心律不整
- (六) 重度慢性肺病或處於急性發作期
- (七) 呼吸道構造異常
- (八) 一個月內曾發生過中風
- (九) 對麻醉藥過敏
- (十) 有其他系統疾病，經過麻醉醫師評估，為高風險者



四、無痛鏡檢麻醉後檢查後注意事項

- (一) 採漸進式下床步驟：平躺→半坐臥→坐起→站立→行走
- (二) 受檢者半坐臥（45度以上）至無頭暈或不適，約3~5分鐘後坐起，並可保持上身直立不搖晃。
- (三) 由護理人員協助穿鞋後試站立，確認無頭暈或不適。
- (四) 確認行走步伐穩定、無頭暈或不適，再由家屬扶持更衣。
- (五) 上述任何姿勢轉換時需緩慢，若有頭暈或不適，由家屬扶持坐在椅子上休息，適時再重覆以上4-5步驟。
- (六) 受檢者更衣時，儘量採坐姿，亦須避免單腳站立之狀況，以防跌倒。
- (七) 拔除靜脈導管後才可離開麻醉恢復室，返家休息。
- (八) 如您目前正在哺乳，檢查後24小時內請勿餵食母乳。
- (九) 檢查報告需2星期工作天，依照醫師約診時間回診看報告。

五、參考文獻：

- 林怡伶(2011)·知覺風險對腸胃鏡受檢者選擇自費麻醉之影響·中臺科技大學健康產業管理研究所學位論文，1-94。
- 許秋霞、蘇心怡、徐雯娟、林瑞香(2018)·提升護理人員執行內視鏡檢查前衛教指導之完整性·新台北護理期刊，20(2)，63-73。