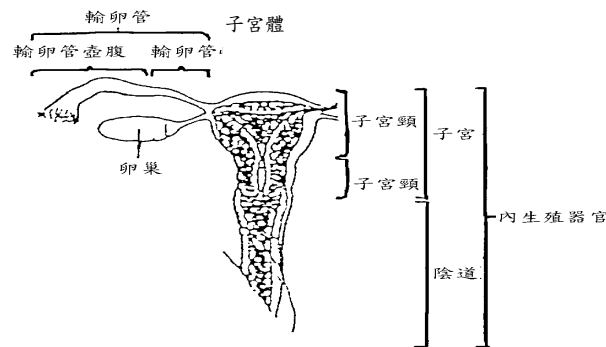


認識子宮切除術

一、什麼是子宮切除術

是一種經由腹部或陰道摘除子宮的手術。若有需要可能連同子宮附近之組織、器官如：輸卵管、卵巢（圖一）……等，也一起切除。



圖一：女性生殖器官

二、那些婦科疾病時需接受子宮切除術

- (一) 子宮肌瘤和子宮肌腺瘤（需視臨床症狀決定）。
- (二) 子宮內膜、子宮頸或卵巢的癌症。
- (三) 子宮出血過多且無法用藥物控制時。

三、手術前之準備

- (一) 填寫「手術暨麻醉說明同意書」。
- (二) 清潔腹部肚臍、會陰，並將此處毛髮適度剃淨。
- (三) 手術前一晚及當天清晨需接受灌腸（依醫囑而定）。
- (四) 為了麻醉的安全，午夜12點後開始禁食，手術前至少禁食8小時，包括不可飲水。

四、手術後注意事項

- (一) 繼續禁食及點滴注射直到排氣或經醫師診視許可再進食。
- (二) 導尿管放至第二天即可拔除，尿管拔出後4~6小時內需自行解尿。如排尿有困難，或過度頻尿應立即通知醫護人員。
- (三) 儘早下床活動，促進腸胃蠕動，可預防腸粘連；全身麻醉後，喉嚨常會發生疼痛、發癢、多痰，宜多漱口，盡量把痰咳出，以減少肺部併發症。
- (四) 陰道可能會有少量出血，若血流量過多請立即通知醫護人員。
- (五) 保持傷口乾燥及清潔，以及會陰部之清潔。



五、出院的自我照顧：在6~8週的休息和恢復中需遵守下列原則

- (一) 均衡飲食，適度休息，不抬重物，不過度勞累，不負荷過重的工作。
- (二) 最初2週應多休息、心情放鬆。
- (三) 2~4週：輕鬆活動、散步、烹飪。
- (四) 4~6週：上街購物，輕微運動、門診複檢。
- (五) 6~8週：稍劇烈的活動並可開始“性生活”。
- (六) 8週後：可恢復正常生活及上班。

六、子宮切除後會改變我的人格嗎？

答：不會。但一般婦女不瞭解，誤認為子宮切除後，自己則不再像女人，容易因猜疑造成心理及情緒不安的現象。為避免不安的心理，手術前可多與醫護人員及家人溝通。

七、手術後會引起停經症候嗎？

答：女性荷爾蒙是由卵巢所分泌，若手術只切除子宮，以後雖無月經，但仍可照常排卵，不會有停經症候，若手術切除兩側卵巢則可能引起停經症候群；但是，這些症狀可藉由荷爾蒙藥物來改善。

八、子宮切除後會影響我的性生活嗎？

答：在子宮切除後，常因心理上的擔心害怕，使得初期之性生活較不易適應，並且感到陰道乾燥和性交疼痛。為了改善此種情形，夫妻雙方需有充分的溝通，必要時亦可使用陰道潤滑劑，一般約在2個月內，性生活即可完全恢復。

九、參考文獻

三軍總醫院婦產部. 護理部. 護理指導資訊GYN-10-2Wikipedia.(2011). *Hysterectomy*. Retrieved from <http://en.wikipedia.org/wiki/Hysterectomy>

馮容莊、潘怡如(2022)·婦科常見疾病·於高美玲總校閱，實用產科護理(九版，800-806頁)·華杏。