



# 子癩前症

## 一、何謂子癩前症

指在懷孕**20週後**出現高血壓、同時伴有水腫及蛋白尿症狀，只要有高血壓合併其它任何一種器官功能異常之症狀，即稱為子癩前症。

## 二、子癩前症之臨床症狀

### (一) 高血壓：

- 1.收縮壓大於140毫米**汞柱**或比懷孕前升高30毫米**汞柱**以上。
- 2.舒張壓大於90毫米**汞柱**或比懷孕前升高15毫米**汞柱**以上。至少需間隔6小時的兩次血壓異常。

### (二) 水腫：

大多出現眼瞼及手指浮腫，逐漸依程度有四肢或全身性水腫。

### (三) 蛋白尿：

- 1.24小時尿液中，蛋白質濃度每公升大於0.3公克。
- 2.任意兩次間隔至少6小時以上之尿液檢查結果顯示，**尿液蛋白質濃度每公升大於1公克**。

### (四) 抽血發現高血壓併肝、腎功能異常者。

### (五) 頭痛、視力模糊。

### (六) 右上腹疼痛。

### (七) 呼吸困難。

### (八) 尿少。

## 三、子癩前症注意事項

- (一) 妊娠期間維持高蛋白，適當鈉飲食，每天80~100公克的蛋白質攝取，可補充尿中流失的蛋白質，減少水腫及血管內缺血的危險。
- (二) 避免疲累，多臥床休息，**盡量左側臥**，不太建議劇烈運動。
- (三) 增加產期檢查。
- (四) 每天定時量血壓，控制血壓穩定，並規則服藥，若有異常應提早就診。
- (五) 嚴重時要依醫師指示住院治療。
- (六) 每日注意水腫程度，可抬高下肢促進回流。

## 四、參考文獻

柯淑華、黃美荏(2022)·高危險孕婦的護理·於高美玲總校閱，**實用產科護理** (九版，653-660頁)·華杏。