如何維持靜脈注射管路通暢

一、靜脈注射管路的用途

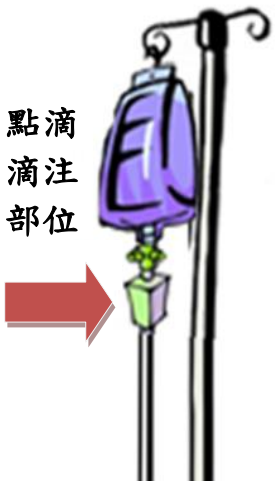
「靜脈注射管路」就是我們常說的「靜脈注射」，必須由醫護人員以無菌技術，將液體、營養劑、藥物或血品，直接注入靜脈血管，補充因為疾病、手術、外傷或失血所需之體液、電解質、血液、營養及藥物等。

二、維持靜脈注射管路通暢的注意事項

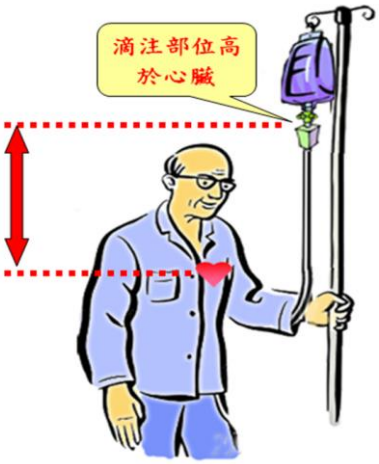
(一)觀察靜脈注射(針頭)部位的皮膚：**如果您的注射部位有紅、腫、熱、痛及任何不舒服的感覺時，請立刻向醫護人員反應**。

(二)防止針頭移位或管路脫落：注射部位肢體可以適度活動，但**應避免用力拉扯靜脈注射管路或針頭固定處**；如果固定的膠帶脫落，請告知醫護人員重新固定；假如靜脈注射管路不慎鬆脫或滑落，請立即通知護理人員，切勿自行將脫落的管路接回。

(三)保持靜脈注射通暢：注意不要壓迫或扭折靜脈注射的管路，當臥床或站立時，維持**點滴瓶(袋)滴注部位高於心臟至少 30 公分**(如圖一、圖二、圖三)，以利靜脈注射滴注，因為當滴注部位與心臟間的高度不夠時，壓力差之減少促使血液容易回流而造成靜脈注射阻塞。若有回血或阻塞情形發生，請立即告知護理人員協助處理。



圖一



圖二

圖三

(四)**請勿自行調動靜脈注射滴速**：護理師會依照醫師的醫囑為您調整適當滴速。若靜脈注射速度太快可能造成心臟的負擔，速度太慢容易阻塞，若使用幫浦控制靜脈注射的速度，請不要自行調動機器，避免影響治療的效果或產生危害。

(五)**需要更換衣物時可告知護理師協助處理**，以免造成靜脈注射纏繞、回血阻塞或管路脫落。

參考資料

高月梅(2009)．體液的供給．於曹麗英總校閱，*新編基本護理學*(四版，440 頁)．台北：新文京。

Ashford and St. Peter's Hospitals. (2010). *Peripheral Venous Catheter Care Policy for Adults.* 取自 http://www.ashfordstpeters. nhs.uk/attachments/