預防跌倒護理指導　敬老版

一、您是屬於容易跌倒的一群嗎？ 有一項就是！

◎年齡大。

◎一年內曾經跌倒。

◎走路不穩、剛手術或限制臥床。

◎吃安眠、降血壓、降血糖及止痛等藥物。

◎有腹瀉、頻尿症狀或容易有頭暈情形。

二、您的安全是我們衷心期望的！！建議您：

(一)活動要慢慢來！

(二)請多利用枴杖、助行器或輪椅等輔具活動。

(三)請使用呼叫鈴尋求協助，能為您服務是我們的榮幸。