

## 乾粉吸入劑之使用方式

### 一、適應症

乾粉吸入劑為預防及控制氣喘的第一線用藥，以降低呼吸道的發炎反應，控制症狀讓氣喘不易發作，適應症為支氣管氣喘和慢性阻塞性肺部疾病。

### 二、原理

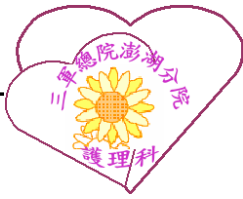
乾粉吸入器內含藥物微粒聚合體或是藥物微粒與較大的乳糖或葡萄糖微粒的結合體，當快速吸藥時，藥粉受吸入氣流攜帶，並隨著氣將藥物送入下呼吸道，達到局部給藥的目的。

### 三、乾粉吸入劑使用步驟

- (一)將色帽蓋旋開並移走，直握渦輪定量吸入器，將底部紅色(或咖啡色)圓握盤直立旋轉逆時針方向，儘量向前旋轉到底，再以順時針方向向後旋轉到底，此時會聽到『咔』一聲(圖 1)。
- (二)手握吸入器，吸嘴朝上(圖 2)。
- (三)頭側向一邊，慢慢將氣吐出。
- (四)將吸嘴置入口中雙唇密合(圖 3)。
- (五)快速深深的吸一口氣(此時藥已吸入，但可能無法感覺其味道)(圖 4)。
- (六)移開吸入器，閉氣 5~10 秒，再從鼻子緩緩吐氣(圖 5)。
- (七)蓋上瓶蓋(圖 6)。



- (八)若醫囑需吸藥二次以上，則必須間隔 30~60 秒後，再重複上述步驟(一)~(七)。



#### 四、注意事項

- (一)請儘可能坐挺、坐高(床頭約 45~90 度)或站立姿勢，以促進肺部擴張。
- (二)勿對吸入器呼氣，此易使乾粉沾黏阻塞。
- (三)將吸嘴置入口中雙唇密合，避免舌頭或牙齒堵住出口。
- (四)移開吸入器，閉氣 5~10 秒鐘，需使藥物能沉積在呼吸道上。
- (五)若藥物有類固醇成分，使用後務必漱口，避免藥物殘留於口腔內，防止鵝口瘡的發生。
- (六)吸入器保持乾燥，將吸嘴用乾布或衛生紙擦乾。切記！絕對不可以用水清洗。
- (七)適用年齡：一般建議為 5 歲以上可使用。
- (八)檢查渦輪定量吸入器餘多少藥的方法：
  - 1.藥物瓶身視窗上有刻度，藥物刻度會從 120 開始遞減；完全沒有藥時，刻度出現 0。
  - 2.搖搖有“沙沙沙”的聲音，那是乾燥劑不是藥物。
- (九)若使用一次(1~2 吸)後無效，可於 20 分鐘後再吸一次，最多 3 次；若仍未緩解，應盡速就醫。

#### 參考資料

- 蔡綠蓉(2014)·兒童呼吸系統疾病及其護理·實用兒科護理學(392-411)·台北市：華杏。
- 洪麗珍、陳夏蓮、葉明珍(2013)·呼吸系統病人的護理·內外科護理技術(282-283)·台北市：華杏。
- 衛生福利部食品藥物管理署(2016, 1 月 28 日)·可滅喘都保定量粉狀吸入劑 200 微公克/劑量·取自 <http://www.fda.gov.tw>