



痔瘡、瘻管手術前後之護理指導

一、肛門手術前注意事項

- (一)手術前一天，採清流飲食為主(忌牛奶及奶製品)。
- (二)灌腸後，躺在床上儘量忍住5~10分鐘再去解大便，使灌腸劑發揮功能。
- (三)手術如是採行半身麻醉或靜脈麻醉，前一天晚上12時以後到手術後4小時不能吃任何東西，包括喝水，除降血壓藥物等例外。

二、肛門手術後注意事項

- (一)返回病房後採側躺或平躺姿勢(可翻身)，減少下床，可吃乾的食物，如蛋糕、麵包等，不要空腹，但如果是採半身麻醉或靜脈麻醉，手術後4小時內不能吃任何東西，包括水。
- (二)術後水分限制400 mL內，若感到脹尿或小便解不出來，應告知醫護人員處理，判斷是否為解尿困難或是因肛門留置紗布所引起之感覺，並依原因處置，必要時可提早拔除肛門紗布或放置尿管。
- (三)假若覺得傷口很痛，可請護理人員打止痛針或口服止痛劑。
- (四)肛門填塞紗布移除前，勿進食牛奶、水果等，以免刺激排便造成傷口不適。

三、肛門填塞物移除後

- (一)約六小時後開始每隔4小時或每次解便後用冷水或溫水沖肛門(1~3分鐘)，沖完擦乾後用藥膏塗抹肛門傷口。
- (二)應多喝水及多吃水果：如柳丁、西瓜等含高纖維食物。
- (三)術後7~10天應多臥床休息，因長時間走動易造成傷口疼痛腫脹、出血不適。

四、出院時及出院後注意事項

- (一)出院時將帶回一星期的藥，務必當面點清藥量，並向藥師問清楚使用方法。
- (二)出院後不能吃中藥、牛奶、魚、蝦、花生、酒、辣、香蕉、木瓜、芒果、荔枝、榴槤、咖啡、人參、雞精、雞湯、桂圓、阿斯匹靈藥及其他未經指示的藥物。
- (三)返家後仍持續一天至少四次及在解便後，以半蹲姿勢用溫水沖洗肛門1~3分鐘，至下次回診。
- (四)請避免久站、久坐或長時間行走，以免出血。
- (五)出院後依照醫師指示，按時回門診追蹤複查，若傷口有突發性大量出血或發燒情形，應立即返回急診就醫。

參考資料：

劉雪娥、馮容芬、李惠玲、吳麗彬、袁素娟、胡月娟等編著(2009)。消化系統疾病之護理。載於吳麗彬、周繡玲(主編)，成人內外科護理學(下冊，384-387頁)。台北：華杏。

Singer, M., & Cintron, J. (2006). New treatment for common perianal diseases. *Surgical of North America*, 86, 937-967.