



## 使用甘油球灌腸之注意事項

### 一、使用甘油球灌腸之目的

- (一)軟化糞便，使其易於排出。
- (二)使腸內氣體排出。
- (三)手術或檢查前之腸道準備。

### 二、執行甘油球灌腸之步驟說明：

- (一)建議灌腸時勿以站姿，請採左側臥雙膝彎曲，並且將臀靠近床邊，以利甘油球前端順利插入肛門。
- (二)執行者須戴上手套，以右手食指塗抹潤滑劑或凡士林後先進行肛門指診及潤滑。
- (三)再以潤滑劑或凡士林塗抹於甘油球前端，先將前端管中空氣擠出後，再將前端完全插入肛門，插入深度約 2.5 公分，此時會請您放鬆心情，張嘴哈氣以放鬆肛門肌肉。
- (四)灌腸後請您盡量保持臥姿憋住 5~10 分鐘，再如廁排便。

### 三、甘油球灌腸後之注意事項：

- (一)當甘油球插入肛門時如有出現刺痛感，務必告知護理人員。
- (二)灌腸後，解便時請注意排泄物之性質、顏色及量。
- (三)灌腸後，肛門口、周圍皮膚如有破損或任何異常現象，請通知醫護人員處理。
- (四)解便時，肛門若出現疼痛感覺、周圍皮膚如有破皮或糞便中含有血絲、出血現象，應立即告知醫護人員。
- (五)甘油球雖為居家日常保健用品，但仍會因使用方法不當而造成肛門黏膜損傷，嚴重者會造成肛門膿瘍、肛門瘻管或因傷口感染導致敗血症等併發症，因此使用時宜小心，動作輕柔地插入肛門；另外非醫師醫囑，勿自行使用甘油球灌腸。居家使用時，如有任何以上不適症狀，請務必回診。

### 四、保健小叮嚀

平時應多喝開水多吃蔬菜水果，養成定時排便習慣，盡量避免以甘油球灌腸來幫助排便。

### 參考資料

生達化學製藥(2008)·便秘用藥知多少·取自

[http://www.standard.com.tw/life\\_new/life/book/book.asp?perClass=1&perPK=7](http://www.standard.com.tw/life_new/life/book/book.asp?perClass=1&perPK=7)

5

天乾製藥(2014)·“淨順”鹽水浣腸劑·取自藥品仿單。