



## 留置氣切套管居家照顧

### 一、氣切處傷口照顧

- (一)取下髒的氣切紗布，觀察氣切口是否發炎。
- (二)先用生理食鹽水擦淨傷口。
- (三)用棉籤沾優碘消毒30秒至1分鐘後，再以生理食鹽水棉籤擦淨。
- (四)更換傷口Y型消毒紗布。
- (五)每天至少更換一次氣切傷口紗布。

### 二、氣切套管之消毒

#### (一)鐵、銀、不鏽鋼等材質氣切

- 1.清潔：將氣切置入容器中，並加入雙氧水浸泡5~10分鐘後，再以小刷子將氣切置於流動水下沖刷洗淨。
- 2.消毒：裝置氣切容器盛水，將清潔好的氣切置入水中，將水煮沸至少10分鐘後熄火，待水冷卻即可。
- 3.若含內管之氣切套管，內管之消毒應至少每日一次，消毒方法同上步驟，痰多或痰稠時需增加清洗及消毒次數。

#### (二)矽質氣切

- 1.清潔：將氣切置入容器中，並加入雙氧水浸泡5~10分鐘，再以小刷子將氣切置於流動水下沖刷洗淨。
- 2.消毒：裝置氣切容器盛水，將水煮沸；熄火後清潔好的氣切置入沸水中加蓋，待水冷卻即可(插管引導管可一起消毒，但勿插入管中)。

### 三、注意事項

- (一)氣切套管剛換時，因刺激氣管，常伴隨有咳嗽現象，稍作休息一下即會停止。
- (二)放置氣切套管是幫助病人呼吸及使痰液抽出，因此聽到有痰聲就應抽痰，以維持呼吸道通暢。
- (三)氣切處傷口需特別注意清潔、乾燥，預防傷口發炎與感染。

### 參考資料

- 洪玉珍、伊亞蘭(2008)·協助一位老年氣切留置病患出院準備服務的經驗·*高雄護理雜誌*，25(2)，48-61。
- 陳孟嫻(主編)(2002)·*內外科護理技術*·台中市：華格那企業有限公司。