



可滅喘定量粉狀吸入劑(Pulmicort)藥物使用之護理指導

一、成份：類固醇。

二、作用：抑制發炎反應，預防氣喘發作。

三、用量：

(一)輕度持續性氣喘：每日使用一至二個定劑量。

(二)中度持續性氣喘：每日使用二至四個定劑量。

(三)重度持續性氣喘：每日使用四至八個定劑量，並需長期使用口服類固醇。

四、用法：

(一)旋轉並移去瓶蓋，以褐色轉軸在下，直立方式握住吸入器，如圖一。

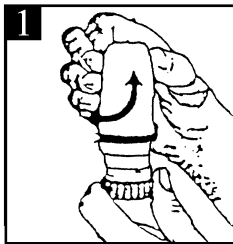
(二)一手拿直吸入瓶，另一手旋轉底盤，先向右旋轉到底後再向左回轉到底，聽到喀嚓一聲，即完成一次吸入劑量之充填，如圖二。

(三)將吸嘴置於上下兩齒間，並以嘴唇將吸嘴緊密含住，如圖三。

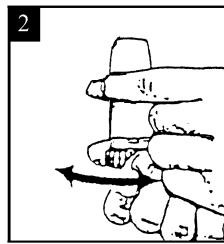
(四)快而深的用力將藥粉吸入後，儘可能的憋氣5~10秒，移開吸入瓶，然後再吐氣，如圖四、五。

(五)如果處方量多於一個劑量，隔一分鐘後，重覆步驟2~4。

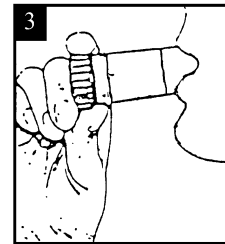
(六)把瓶蓋蓋回，如圖六，並用水漱口。



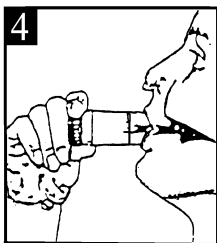
圖一



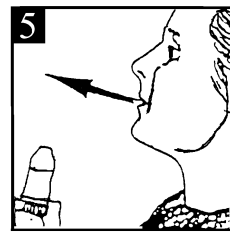
圖二



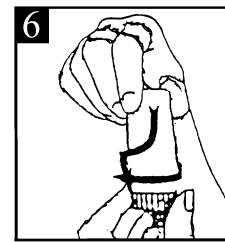
圖三



圖四



圖五



圖六



五、注意事項：

- (一)每次使用後用乾布或紙巾擦拭吸嘴外部，不可用水洗吸嘴。
- (二)當劑量指示窗出現紅色記號時，即表示瓶內還剩下二十個劑量，全部呈紅色，即表示藥物劑量已完全用畢。
- (三)因為所投予之粉末相當微量，在吸入時您可能無法嚐知其味；所以，如果您依照指示使用，您可確信此劑量已被吸入。
- (四)病患在每次用藥後應用水漱口，以避免念珠菌感染，造成口腔破皮。
- (五)注意不要對著吸入瓶吐氣，使用後請隨時蓋妥瓶蓋。

六、副作用：喉嚨偶有輕微不適，咳嗽、聲音嘶啞等，可能為少數病人有咽喉念珠菌感染的症狀。

參考資料：

三軍總醫院網路藥典(無日期)·處方明細資料·取自

http://eserver20/medicine_new/med_detail.asp?PFKEY=005PUL02

李和惠、林麗秋、黃玉琪、吳碧雲、林貴滿、林靜琪…柯薰貴(2008)·呼吸系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學上冊*(二版，1069-1071頁)·台北市：華杏。