



人工心臟節律器護理指導

一、正常心臟的功能：

正常狀況下，每分鐘心跳次數約 60~100 次，當一個人活動量增加時，心跳自然加速。而心臟內有一自動節律及傳導系統，是由一群位於右心房前壁內的一組細胞所組成，此心律細胞發出規則電流波經由傳導系統使各心房、心室規則收縮來控制心臟的跳動。當傳導系統發生問題，使心跳次數嚴重減少時，身體各器官，甚至大腦得不到足夠的血流供應，而可能會發生暈眩、昏倒，甚至休克的情形。

二、何謂人工心臟節律器：

以電池為動力的人工心臟節律器，藉由電極導線將連續而穩定的電流波傳到心臟，以維持心臟正常的跳動，大部份病人的電極是放在右心室，有一部份病人則需要在右心房及右心室各放置一個電極。人工心臟節律器可測知心搏電流波，當心跳正常時，節律器不發生作用，當心臟跳動太慢時，節律器會立刻產生作用，維持每分鐘心跳次數不小於 60~70 次或所設定的速率。

三、如何植入人工心臟節律器：

局部消毒麻醉後，醫師將導線經由鎖骨下的靜脈放入心房或心室中，再把導線前端的電極固定在心房或心室的心內膜，而後把人工心臟節律器植入胸部上方的皮膚下，植入過程需時約一小時。

四、手術前準備：

- (一)護理人員會給您檢查同意書，請簽妥同意書後交還給護理人員。
- (二)待檢查順序排定後，護理人員會告知您禁食的時間，請勿再喝水及進食。
- (三)為了預防檢查時感染，工作人員或護理人員會為您刮除腋下及胸前的毛髮。

五、手術當天：

- (一)早上請先換上手術衣，並由醫護人員為您打上點滴。
- (二)請等候心導管室通知護理站，一旦護理站通知您時，請先至廁所解小便，並去除活動假牙、戒指、項鍊等隨身用物，並由勤務員送您至心導管室。在心導管室，請您配合醫師的指示進行檢查及節律器植入術。
- (三)檢查過程中，醫師會與家屬討論治療方式，所以需有家屬在心導管室外陪伴。

六、手術後：

- (一)返回病房後需臥床休息數小時，植入人工心臟節律器一側肩部將以三角巾固定，以避免導線移位。
- (二)醫師會安排做一張心電圖及照胸部X光片以確定導線的位置。
- (三)為預防感染，術後會打上點滴並使用抗生素約三日。



七、返家後注意事項：

- (一) 避免拍打裝置心律調節器部位及避免從事碰撞身體的活動或運動，不要有重物直接壓迫節律器部位(如：背包、肩背)且勿經常觸摸心臟節律器突出部位，以免造成功能不良，甚至造成電極導線斷裂。
- (二) 心臟節律器公司會在術後2~3個月內寄發識別證給您，請務必隨身攜帶，此識別證上說明你已裝有人工心臟節律器，如果你要搭飛機旅行，登機前的金屬偵測器會有反應，你只要出示識別證給安全人員，即會准許登機。
- (三) 若節律器植入的傷口或附近皮膚有紅腫或流膿合併發燒時，請立即回診。
- (四) 節律器植入後3至5天，手臂可漸漸恢復舉高及執行日常活動，但在術後一個月內避免提重物(超過5公斤的重物)或進行劇烈的肩關節活動，如打球、游泳及提重物等。術後一個月後，可回復你的工作或個人社交活動，包括旅行、駕車、沐浴(傷口癒合後，水不會損壞你的人工心臟節律器)等。
- (五) 就醫時務必告知醫師，你已裝置人工心臟節律器，因此他們會避免使用核磁共振、電熱療法、電氣燒灼術，其他的電器醫療設備或藥物，以免影響人工心臟節律器。
- (六) 大多數的家電產品如電視機、烤麵包機、吸塵器，都不會干擾您的節律器，但強力的電磁場可能會造成干擾，如核能發電廠、電鑽、電鋸、掃瞄器等，如有不適，立即遠離即可減輕不適症狀。
- (七) 病患可利用非植入側的耳朵接聽行動電話，或使用耳機延長線，但勿將行動電話靠近節律器部位或放在節律器上方胸前口袋內。
- (八) 要每天定時測量脈搏，在測量前最好坐著或躺著五分鐘，你可以記錄你的心跳次數於小冊子中，若心跳少於每分鐘60或70次(視當初設定值)，且持續一個月之久，請儘快告訴醫生，若低於每分鐘50分鐘，則儘快就醫。
- (九) 正常狀況下，人工心臟節律器中所使用之電池可維持5~10年之久。當人工心臟節律器功能不良時，身體會出現一些不舒服的症狀，甚至和你未裝置整律器以前的症狀一樣，包括呼吸困難、暈眩或昏倒、長期疲倦與無力感、四肢水腫、胸痛或心悸、連續性與心跳節律相同的打嗝、突然體重增加5磅(2~3公斤)，當上述症狀發生時，請務必立即回診。

參考文獻

UpToDate (2011). *Patient information: Pacemaker*. Retrieved from <http://www.uptodate.com/contents/patient-information-pacemakers-the-basics?>