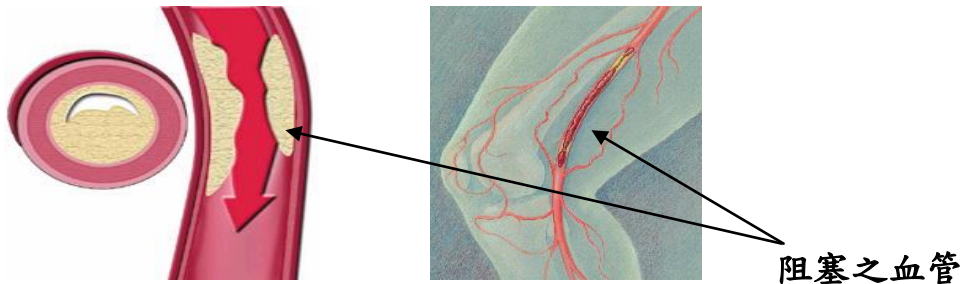




周邊動脈阻塞性疾病

一、什麼是周邊動脈阻塞性疾病：

周邊動脈阻塞性疾病乃是肢體動脈因粥狀硬化造成血管狹窄阻塞，而導致肢體血流不足的疾病。



二、常見症狀：

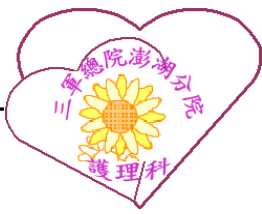
初期為「間歇性跛行」或「單側肢體酸麻脹痛」。在走路或運動時，患肢肌肉會突然感到疼痛，休息後症狀可緩減。嚴重時，休息後下肢仍感到劇痛、腳部出現潰瘍、或傷口癒合不佳，造成肌肉組織缺血性壞死，而面臨截肢的命運。

三、周邊動脈阻塞性疾病的治療方法：

(一)藥物控制：按時服用醫師開立的抗血小板及降血脂等藥物。

(二)手術治療：

1. 「微小侵入性治療」包括有氣球擴張動脈成形術、血管內支架放置及動脈粥狀硬化斑塊切除術，於腹股溝置放導管，利用氣球、支架或切除硬化斑塊方式使阻塞血管恢復血流。
2. 「血管繞道手術」，置入自體或人工血管，以維持血管通道來達到治療效果。手術後需預防感染，勿久坐或壓迫手術血管避免影響功能。
3. 截肢手術。



四、注意事項：

- (一)立即戒菸：吸菸會產生一氧化碳，導致組織缺氧，並使血管收縮，造成肢體缺血情形更嚴重。
- (二)適當的運動：養成規律運動，每週至少三次，每次大於三十分鐘，持續六個月以上，可增加周邊動脈小腿血流量、改善疼痛症狀及提高對運動的耐受性。
- (三)規則藥物治療，有效的控制高血壓、高血脂及糖尿病等疾病。
- (四)預防性足部照護：穿著合適鞋襪、趾甲應剪平並保持皮膚清潔、擦拭乳液保濕，以減少皮膚因乾燥裂開而產生傷口。應注重肢體保暖，觀察腳部的溫度及顏色變化，若出現冰冷、發紫情形，應立即就醫，避免熱敷，如電毯或烤燈等，以免造成燙傷甚至組織壞死。
- (五)按時服用醫師開立之抗血小板及降血脂等藥物：服用抗血小板藥物應注意有無出現出血情形：如皮膚或黏膜出血點、瘀斑、咳痰帶血、血便及血尿等應立即就醫。

參考資料

- 陳杏婉、劉雪娥(2011)·血液透析患者之周邊動脈阻塞性疾病及其照護·*護理雜誌*，58(2)，16-21。
- 靳曾珍麗、張玉梅(2009)·周邊血管疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*(四版，754-759頁)·台北：華杏。
- Rachelle, L. M. (2009). Peripheral arterial disease: Pathophysiology, risk factors, diagnosis, treatment, and prevention. *Journal of Vascular Nursing*, 27(2), 26-30.