



動靜脈瘻管術後注意事項

一、手術後注意事項：

- (一)傷口包紮紗布，每日換藥，保持清潔乾燥。
- (二)患肢用枕頭墊高超過心臟位置，可以促進血液循環，防止肢端腫脹。
- (三)手術後手臂會腫脹一~二星期以及平時手臂若有水腫現象，應將手臂用枕頭墊高保持患肢比心臟高，若腫脹厲害可使用彈性繃帶包紮，以減輕腫脹。

二、動靜脈瘻管術後，請依照醫師指示進行握球運動，以增加局部血流量，促進血液循環減輕腫脹。握球運動之方法及原則如下：

- (一)將動靜脈瘻管所在的手臂伸直。
- (二)手掌用力握球，然後數一秒、二秒、三秒、四秒、五秒後即放鬆，再重覆進行之。
- (三)除洗腎當天外，請每天儘量多做，以不致疲倦為原則。
- (四)因人工血管材質彈性有限，需待手較不腫痛(約術後第五天)才開始做握球運動。

三、禁止於瘻管的手臂施加壓力(如手錶、飾品、緊身衣、用手當枕頭)。

四、禁止於瘻管的手臂做治療(如量血壓、打針、抽血)。

五、禁止提重物及避免碰撞，注意安全。

六、洗腎前，請先用肥皂及清水清洗穿刺部位之手臂，以保持皮膚清潔。洗腎結束後，穿刺針孔適當加壓 5~15 分鐘至止血後，更換紗布。

七、洗腎結束後當天，請勿弄濕穿刺傷口，保持傷口及紗布乾燥，隔天再去除紗布，並注意有無滲血，之後請以洗澡水的溫度熱敷瘻管處，每日 3~4 次，每次 30 分鐘。

八、避免抽菸，因尼古丁可能造成血管日漸狹窄或阻塞而影響動靜脈瘻管之功能。

九、如上班做粗重工作或有動靜脈瘻管形成者，可戴護套保護瘻管並防外傷。

十、每日至少一次用手觸摸瘻管，可感到明顯的咻咻血流聲或如觸電般震顫，若發現瘻管無咻咻聲或觸電感及穿刺部位有紅腫熱痛的現象，應立即與洗腎室連絡，或儘速就醫。

十一、一般動靜脈瘻管術後約 7~10 天拆線，至少要等三星期才可用於洗腎插針。這三個星期要讓腫脹消失、傷口癒合、靜脈擴大、靜脈壁增生變厚，若未滿三星期，靜脈尚未動脈化以前插針易造成出血、血腫和假性動脈瘤等併發症而影響到動靜脈瘻管的壽命。

十二、若透析流速過小或靜脈壓力過高，洗腎時不易穿刺，或臨床上有其他動靜脈瘻管狹窄之證據，應儘速就醫。

十三、如有紅腫、熱痛、麻木感、出血、流膿，應趕快就醫。

十四、平時多做瘻管保養，發現問題，儘速就醫，瘻管壽命才能持久。