

## 疥瘡護理指導

疥瘡是由疥蟲寄生於皮膚所導致的一種皮膚傳染性疾病，如圖一，感染後通常不會馬上發病，初次感染者約4~6週後才慢慢出現皮膚發疹與發癢的症狀；因此，疥瘡感染者在皮膚症狀出現前，即具有傳染力。

### 一、症狀：

典型疥瘡病人皮膚出現丘疹、水疱或紅斑皮疹，如圖二，以及皮膚瘙癢(劇癢)的臨床表徵。皮膚發疹的部位多出現在指縫、手掌指間、手腕關節、腋窩、臀下部、肚臍周圍、女性乳房下方、生殖泌尿部位等皺摺處，頭或顏面部位較少受到侵犯(2歲以下或免疫不全者會侵犯頭或顏面)。

還有一種較嚴重的結痂型疥瘡，通常發生於免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，其皮膚表現上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的疥蟲及疥蟲卵，故傳染力較強，須立即就醫治療。



(圖一)

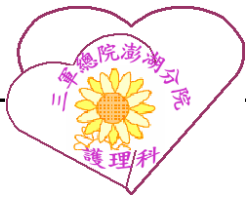


(圖二)

### 二、感染途徑：

疥蟲會透過身體皮膚的頻繁緊密接觸(如：共用毛巾、被單、棉被、衣服等)而迅速擴散傳播感染，所以疥瘡傳染性很高，沒有年齡、性別的限制，以接觸傳染為主要的感染途徑，感染地點常發生於家庭、學校、醫院、安養院、工廠、軍營或監獄等群居生活場所。

由於疥瘡傳染性很高，通常初次感染後約要4~6週才會出現症狀，所以全家或是團體中只要用過同一張床或共同用過相同被褥及衣物的每一個人，無論有無出現症狀最好都要一起接受治療。



### 三、藥物治療注意事項：

- (一)疥蟲只藏於皮膚表面，所以治療疥瘡主要靠塗抹外用的滅疥瘡藥物來直接殺死疥蟲，而不是靠吃藥或是打針。
- (二)滅疥藥物不能像一般皮膚病的外用藥物只塗抹皮膚癢的地方或皮膚有疹子的地方就好。滅疥藥物必須全身從脖子到腳底都要塗抹，如背部、屁股縫、陰部、肚臍手指間、腳趾縫、指甲縫等較不容易塗敷部位，均須徹底塗遍才可以，且要剪短指甲，以利塗藥。
- (三)當病人完成疥瘡藥物治療期程(洗劑至少 1 週、乳膏至少 2 週)，建議經皮膚專科醫師臨床診斷已不具感染性後，得以解除隔離或防護措施。

### 四、物品處理注意事項：

- (一)可清洗之物品：感染疥瘡的病人應格外注重個人清潔衛生，確定為疥瘡感染之病人，其主要照顧者、親密接觸者亦須同時接受治療。病人使用過的床被單、衣服必須用熱水(60°C)浸泡10分鐘或煮沸後再洗淨，直至完成治療(約2週)，停止使用藥物時為止。
- (二)無法清洗之物品：無法清洗或乾洗的布單、被服及床墊，應密封於塑膠袋內靜置至少2週後再處理。清潔病人經常接觸的表面(如：桌櫃、電話及其他家具等)及房間地板應每日使用清潔劑或1:100的稀釋漂白水(500ppm)清潔。

### 參考文獻

- 呂建駒、嚴啟華(2011)·疥瘡致病機轉與治療新觀念·家庭醫學與基層醫療，26(1)，14-18。
- 衛生福利部疾病管制署(2015)·長期照護機構感染管制手冊，摘自：<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=2B572848DE0777DA&tid=2F50CAFCEB8EDC38B>。