



## 什麼是高血糖急症

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的碳水化合物無法被有效的利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成「酮酸中毒」。若血糖很高(有時超過1000mg/dl)，而且產生意識不清，但沒出現酮體則稱為「高血糖高滲透壓狀態」。

### 高血糖可能的原因？

- 一、合併其他疾病，如感染、中風…。
- 二、自行停止抗糖尿病藥物。
- 三、飲食過量。
- 四、情緒壓力。
- 五、不知道有糖尿病或未能適當治療。

### 高血糖可能有那些症狀？

- 一、口渴、多尿、食慾減退、體重驟減。
- 二、噁心、嘔吐、腹痛。
- 三、皮膚乾燥、脫水、虛弱無力。
- 四、視力模糊、眼眶凹陷。
- 五、酮酸中毒者，呼吸深而快、呼氣有水果味。
- 六、心跳快速。
- 七、姿勢性低血壓。
- 八、神智不清。

### 如何預防高血糖？

- 一、遵醫囑按時、按量服藥或注射胰島素，不可任意停藥。
- 二、遵守飲食計畫。
- 三、定期監測血糖或尿糖。
- 四、每天有規律適當運動。
- 五、按時回醫院複診。
- 六、對於高血糖的症狀，提高警覺，若因生病感染發燒時，應增加驗血糖次數，如無法控制，應儘早就醫。

### 如果懷疑出現高血糖急症時如何處理？

- 一、立即驗血糖。
- 二、若能吞食，請多喝開水。
- 三、立即求醫。