



鼻竇炎手術病人注意事項

一、何謂鼻竇炎？

鼻竇是位於眼睛和鼻咽腔附近的顏面骨中之空腔，分為上頷竇、篩竇、額竇及蝶竇，是充滿著空氣且與鼻腔相通的腔室，如果有鼻腔疾病，或鼻竇引流阻塞狀態，易造成鼻竇中的分泌物無法順暢排到鼻腔，而堆積在鼻竇內，會導致細菌、黴菌等感染，造成鼻竇內黏膜發炎，就會形成鼻竇炎。若症狀持續6個月以上就屬於慢性鼻竇炎，此時使用藥物治療效果較差，需採取手術治療為宜。

二、術後照護重點

- (一)手術後床頭抬高30~45度，以利引流傷口血水及減輕手術後鼻部腫脹情形。
- (二)因鼻內有填塞物，故需由口呼吸，需留意您的呼吸狀況，並做好口腔清潔。
- (三)由口呼吸容易造成嘴唇乾裂，此時您可以選擇飲用適量的水份或是擦拭護唇膏，但應避免用吸管喝水。
- (四)勿執行擤鼻或吹氣動作，因吹氣的壓力可能傷害鼻竇。
- (五)若您想要咳嗽或打噴嚏時，應張開嘴巴，以平衡鼻內壓力。
- (六)若感到有鼻咽及口咽處的引流物或分泌物時，應將其吐出，因吞入可能會引起嘔吐感，但若分泌物量多且皆為鮮紅色時，請立即告知護理人員。
- (七)手術後需以冰敷來緩解傷口疼痛及收縮血管以防止出血。
- (八)注意口腔清潔衛生，於餐後及睡前刷牙，避免鼓氣漱口造成傷口破裂。
- (九)飲食方面應避免進食粗糙、刺激、過熱的食物，應採用軟質飲食。

三、返家注意事項

- (一)禁止吸煙，以免造成黏膜的刺激。
- (二)多休息，減少進入公共場所，避免感冒，若外出時可配戴口罩。
- (三)術後2週內勿以太熱的水洗臉與洗澡，避免費力活動、彎腰或低頭。
- (四)鼻滴劑仍需繼續使用，可軟化溶解鼻腔內舊的血塊讓其排出。
- (五)鼻竇處如有持續性疼痛、發燒及引流物有改變時，請立即返回醫院就診。

參考資料

王桂芸、李惠玲(2009)·呼吸系統疾病之護理·劉雪娥總校閱·成人內外科護理(914-918頁)·台北：華杏。