



慢性中耳炎術後注意事項

一、何謂慢性中耳炎？

是指中耳反覆發作感染持續3個月以上，通常包括：化膿性、黏連性、漿液性及特殊性中耳炎，其中以慢性化膿性中耳炎最為常見。

二、術後護理指導

- (一)床頭需抬高三十度，不要壓迫手術部位。
- (二)手術部位會以紗繃包紮，手術後隔天由醫生拆除。
- (三)若術後感到耳內有水聲，屬於正常現象。
- (四)麻醉清醒6小時後，沒有嘔吐情形，則可開始進食，先喝開水，若無噁心、噁吐情形，再進食軟流質飲食。
- (五)傷口如有疼痛或是滲血不止時，請立即告知醫護人員處理。
- (六)儘量避免用力咳嗽、擤鼻涕等動作，以免耳部壓力升高，影響耳膜傷口癒合。

三、返家注意事項

- (一)術後2~3天，若有粉紅色血水滲出，屬正常現象，不必緊張，以乾淨的面紙或衛生紙將外部擦拭乾淨即可。
- (二)術後可搭乘飛機或游泳的時機，需與醫師討論其注意事項。
- (三)2週內避免進出公共場所，減少上呼吸道感染影響手術傷口耳膜的癒合。
- (四)耳內塞有紗條，須留置2週，請勿自行移動，於回診時由醫師移除。
- (五)若紗條自行脫落，請勿自行塞回，傷口保持乾燥與乾淨即可。
- (六)每天用藥膏，薄薄的一層擦拭於紗條外露部分及縫線處。
- (七)由於有紗條的保護，水不致於進入耳道內，但仍須避免直接沖水至耳部傷口的情况，洗頭、洗澡時，仍須避免水進入耳內，以免發炎。
- (八)術後2~3個月內避免提重物，抱小孩(約10公斤以上)，捏鼻子、用力解便等動作。
- (九)約出院後1週內回診拆除皮膚縫線，耳內填塞紗布必須留置2週之久，於回診時由醫生取出，請勿自行取出。

參考資料

劉雪娥等(2014)·眼睛與耳朵疾病之護理·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟等合著，*成人內外科護理技術*(下冊，279-290頁)·台北：華杏。