



兒童急性腸胃炎之護理指導

一、何謂兒童急性腸胃炎？

主要是因飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品(如嘔吐物、糞便)，病毒或細菌感染之急性腸胃道感染，造成胃及腸道出現炎症反應。

二、兒童急性腸胃炎之症狀

- (一)最主要症狀為腹瀉，排便次數增加及性質改變(糞便的性質因致病源而異)，水樣狀、顏色改變、異味、可能有潛血或混有黏液，急性期醫師會依病童病況，採禁食6~8小時，使腸蠕動減慢，腹瀉症狀減輕。
- (二)嚴重的腹瀉會導致脫水發生，症狀包括：口唇乾燥、皮膚無彈性、眼球凹陷及變乾、前囟門凹陷(嬰兒期)，嚴重會心跳加快、呼吸急促及血壓下降。
- (三)嘔吐也是常見的症狀，需注意因胃液大量流失造成代謝性鹼中毒。
- (四)腹痛是急性腸胃炎病童常見的主訴，但由於引起腹痛的原因很多，需謹慎評估其原因，以有效緩解腹痛。
- (五)持續腹瀉會對於臀部皮膚的刺激會增加，使得皮膚會發紅，造成紅疹。

三、兒童急性腸胃炎之出院護理

- (一)預防皮膚破損：因糞便是酸性，持續腹瀉會造成皮膚發紅破損，應常換尿布和清潔臀部，並於每次排便後用中性溫和清潔劑和清水清洗臀部及擦乾，不能使用含香料及酒精的濕紙巾。另可塗抹薄薄一層隔離用劑於臀部，如凡士林、蘆薈膠、氧化鋅、A&D油膏，減少皮膚與糞便直接接觸刺激。
- (二)維持適當的水分及營養攝取：腹瀉情形較嚴重時可先禁食，讓腸胃道適度休息，症狀緩解後可開始給清淡的液體，如米湯或市售的無糖糙米漿，小兒電解水或稀釋後的運動飲料，嬰兒可由1/3奶、1/2奶、2/3奶慢慢恢復到全奶，無嘔吐且腹瀉次數減少時，才慢慢給予軟質食物，如米漿、稀飯、蘋果泥或土司，無奶油的湯等。



(三)預防病原菌傳播：

- 1.高度傳染性的病童需要隔離，排泄物要謹慎處理。
- 2.接觸病童前後，處理分泌物及排泄物後需徹底洗手，以減少交互感染。
- 3.排泄物及被排泄物污染的物品應徹底消毒，如餐具可以煮沸法消毒、衣物及床單可以熱水洗淨、烘乾或以消毒劑浸泡。
- 4.食物一定要確實加熱，並注意保存方法及時間。
- 5.盡量不要生吃食物，尤其是海鮮類，不要飲用地下水，購買食品要注意外表是否完整、廠商、製造日期及使用期限，調理食物前要洗手，並注意廚房、器具和食材的清潔。
- 6.兒童玩具及餐具清潔需使用含有氯的消毒清潔劑來清洗避免感染，出入公共場所、飯前飯後和接觸病童都應加強清潔消毒。

(四)遵照醫師指示按時服藥物，勿任意停藥或自行增加藥量，若症狀未能緩解應立即就醫。

參考文獻

- 尹筱婕、柯識鴻、簡英雅、陳紀雯(2011)·急性腸胃炎患童之出院護理指導·
輔仁醫學期刊，9(3)，169-177。
- 黃立琪(2014)·兒童消化系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(七
版，519-584 頁)·台北：華杏。